

Katedra tělesné výchovy UK PedF

Posudek diplomové práce

Vedoucí: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autor DP: Bc. Kateřina Sládková

Název DP: Kompenzační cvičení u hráčů fotbalu

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce. 1

Autorka si pro svoji diplomovou práci zvolila aktuální téma, vycházející z jejího zájmu o fotbalovou problematiku, kde již několik let působí na pozici kondičního trenéra. Formulace cílů práce podobně jako i problémové otázky vycházejí z tématu práce a jsou navzájem v korelaci. Struktura práce plně odpovídá potřebám a také poměr teoretické a praktické části je vyvážený.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou 1

Teoretická část práce je zpracována velmi pečlivě, autorka se v ní zabývá teoretickými východisky práce. V první části se věnuje fotbalu z pohledu zatížení a úrazových rizik a mechanismů. Následně se zabývá problematikou jednotlivých oslabení pohybového systému a možnostmi jejich kompenzace. V práci autorka vhodně využívá citací a také počet a struktura informačních zdrojů odpovídají potřebám diplomové práce.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce. 2

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 4 pracovní hypotézy, což je stejně jako je problémových otázek. Lze říci, že všechny vycházejí z cílů práce.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce. 1

Pro testování hypotéz si autorka zvolila čtyři výzkumné metody a jednu metodu statistickou. Celkový počet respondentů výzkumu (31) je odpovídající potřebám práce. Velmi pozitivně hodnotím „Návrh kompenzačního programu“, který autorka použila pro kompenzaci zkrácených a oslabených svalových skupin u hráčů U 16. Postup práce je logický a jeho realizace poskytuje diplomantce dostatek použitelných informací.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze. 1

Výsledky výzkumu jsou přehledně tabulkově a graficky interpretovány s použitím statistické metody procentuálního poměru. Tabulky i grafy jsou přehledné, s legendou. Rozbor výsledků autorka uvádí v Diskuzi. Zde jsou podrobně rozebrány výsledky výzkumu ve vztahu

k verifikaci hypotéz. Všechny hypotézy byly potvrzeny. Hodnocení výsledků výzkumu je věcné, stručné a logické.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků. 1

V první části kapitoly Závěry se autorka věnuje rekapitulaci dílčích cílů a jim odpovídajících hypotéz ve vztahu k výsledkům výzkumu. Vlastní závěry jsou strukturované, stručné a věcné. Jasně je také formulován přínos práce.

7/ Formální stránka práce. 1

Po formální stránce diplomová práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. Celkový počet informačních zdrojů (33) plně odpovídá potřebám diplomové práce a je i vhodně a přehledně v práci uveden. Autorka také v textu informační zdroje náležitě cituje. Práce je doplněna vhodnými přílohami.

8/ Celkové hodnocení práce. 1

Diplomantka při zpracování práce prokázala dostatečnou erudici v problematice a také velký zájem o ni. Pracovala samostatně, pravidelně konzultovala a dbala připomínek vedoucího práce. Prokázala dostatečnou znalost metodologie vědecké práce.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace: výborně

Otázky k obhajobě: V čem vidíte příčiny špatných výsledků mladých fotbalistů v testování svalových skupin?

Pokračují v kompenzačním programu fotbalisté i po ukončení vašeho výzkumu?

Datum: 15. 5. 2017

PaedDr. Ladislav Pokorný