

**Posudek oponenta diplomové práce**

**Kateřiny SLÁDKOVÉ**

**Kompenzační cvičení u hráčů fotbalu**

Kompenzační cvičení fotbalistů byla dlouhá léta obecně zanedbávána. Téma práce je tedy vysoce aktuální. Autorka, která působí jako fotbalová trenérka, měla ke zpracování této problematiky ty nejlepší předpoklady.

Strukturované cíle a problémové otázky uváděné na s. 9 jsou vhodně formulovány a korespondují s názvem práce. Text o rozsahu 100 stran je dělen na 10 základních kapitol.

Teoretická část práce je podrobně a pečlivě zpracována. Nejdříve charakterizuje fotbal z nejrůznějších hledisek (pohybové zatížení, antropometrie, fyziologie), dále se věnuje úrazové prevenci a pohybovým oslabením, včetně jejich kompenzací. Výběr i rozsah použité literatury a internetových odkazů nás přesvědčuje o tom, že se autorka v problému dobře orientuje a dokáže se zdroji erudovaně a efektivně pracovat.

Pracovní hypotézy formulované na s. 29 jsou provázány s cíli práce, problémovými otázkami i s teoretickou částí, ale zasloužily by si poněkud exaktnější formulaci.

Použité metody uváděné na s. 30-35 (experiment, ratingová metoda, behaviorální a testovací metody, matematicko - statistické metody) jsou vhodně zvolené a podrobně popsány. Propracovaná metodologie je velkým přínosem předkládané práce. Logický je také následně popsáný postup práce. Dobře sestavený je i výzkumný soubor.

Výsledky práce jsou přehledně interpretovány pomocí komentovaných tabulek a grafů. Diskuse se vyjadřuje k jednotlivým hypotézám, je promyšlená, rozsáhlá a dává čtenáři představu o problémech vznikající práci. Je patrné, že jí autorka věnovala značnou pozornost.

Závěry jsou dobře strukturovány, jsou stručné a výstižné, vztažené k pracovním hypotézám a jejich verifikaci. Práci vhodně doplňují přílohy. Na konci autorka naznačuje také využití a přínos práce.

Po formální stránce nevykazuje práce žádné podstatné nedostatky, také jazyková a stylistická úroveň je bez připomínek. Rozsah textu odpovídá magisterské diplomové práci.

Celkově je možno konstatovat, že autorka prokázala odbornou erudici i schopnost zpracovat zadané téma na vysoké úrovni. Její práci lze s minimálními výhradami označit jako zdařilou a využitelnou pro praktické potřeby.

Hodnocení:

Otázka k obhajobě: Jaká je frekvence a úroveň využití kompenzačních cvičení fotbalistů na různých věkových a výkonnostních úrovních ?

V Praze, dne 23.5. 2017

PhDr.et PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.  
oponent práce