

Abstrakt

Název práce:

Technika pádlování a jízdy na dračí lodi

Title of work:

Technique of paddling and riding on dragon boat

Cíle práce:

Cílem je provést komplexní analýzu techniky pádlování a jízdy na dračí lodi. Práce by měla sloužit jako metodický materiál nejen pro trenéry a závodníky.

Metoda:

Základní metodou pro analýzu záběru na dračí lodi bylo participantní řízené pozorování a syntéza praktických i teoretických poznatků o jízdě na dračí lodi.

Výsledky:

Ve studii jsme provedli popis průběhu záběru na dračí lodi, rozdělili jej do jednotlivých fází a popsali kritická místa při nácviku. Podařilo se postihnout hlavní rozdíly a uzlové body prolínající se v záběru na rychlostní kanoi a na dračí lodi.

Klíčová slova: dračí loď, rychlostní kanoé C1, technika