

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

### 3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Stomatologická klinika FNKV

Studijní program: Dentální hygienistka

Akademický rok 2015/16

Bakalářský studijní obor: Specializace ve zdravotnictví

## Hodnocení bakalářské práce

### Posudek oponenta

Název práce: **Zubní pasty z pohledu laické veřejnosti a dentálních hygienistek**

Jméno autora: **Eva Sýkorová**

Jméno oponenta: **MUDr. Tomáš Hlad'o**

Rozsah absolventské práce (počet stran, přílohy) : **66 stran včetně příloh**

Názor oponenta na aktuálnost tématu:

**Zubní pasta je důležitým prvkem v prevenci chorob dutiny ústní - zubního kazu a zánětu dásní. Je důležité opakovaně a srozumitelně informovat potencionální pacienty o jejím významu.**

Hodnocení struktury (členění) bakalářské práce:

**Předkládaná práce je přehledně členěna do jednotlivých kapitol dle norem a požadavků 3. LF UK v Praze.**

**Práce je doplněna přehledným návodem s velmi dobrým grafickým zpracováním Jak vybírat zubní pastu.**

Hodnocení odborné úrovně práce (podle částí, kapitol):

**Teoretická část práce je rozdělena do tří částí.**

**První se zabývá nástinem historie zubních past, jejich složením dle platné legislativy.**

**V dalším textu jsou podrobně rozebrány součásti tvořící zubní pastu jako jsou abrasiva, voda, zvlhčovačla a plnidla, sladidla, aromata a barviva včetně konzervačních látek. Autorka se zaměřuje i na tenzidy obsažené v zubních pastách. V souvislosti s nimi zmiňuje možnost podráždění sliznice a kůže u vnímavých jedinců.**

**Třetí kapitola, je opět podrobně, věnována účinným látkám zubních past. Na prvním místě jsou uvedeny fluoridy, jejich význam a působení, včetně doporučeného dávkování pro jednotlivé věkové skupiny. Ve výčtu účinných látek nechybí antiseptické a desenzibilační látky, prostředky omezující tvorbu zubního kamene, enzymy a bělicí látky.**

**V praktické části vyhodnocuje informace získané ze dvou dotazníků, které vytvořila pro potřeby práce. První dotazník byl rozeslán laické veřejnosti. Otázky v něm obsažené se**

týkaly návyků respondentů při používání zubní pasty, preferencí při jejím nákupu a odpovědi od koho získali informaci a doporučení, kdo jim pastu doporučil. Druhý dotazník byl rozeslán dentálními hygienistkám. Otázky v tomto dotazníku vyžadovaly odpovědi, zda hygienistky doporučují pacientům používání zubní pasty. Zda se pacienti ptají přímo na to jakou pastu mají používat. Zda hygienistky doporučují dávkování pasty, nebo zda přednostně doporučují používání zubní pasty bez tenzidů.

Odpovědi na otázky z obou dotazníků jsou přehledně zpracovány v názorných komentovaných grafech.

Součástí praktické části je vlastní experimentální práce. Autorka opakovaně vyšetřila dvě skupiny dobrovolníků (studentek 1. ročníku DH 3. LF UK v Praze). První skupina si po dobu jednoho týdne čistila zuby zubní pastou a druhá bez zubní pasty. U obou skupin stanovila úroveň ústní hygieny pomocí indexů PBI a QH na začátku a konci experimentu. Výsledky opět graficky zpracovala a komentovala.

V diskusi autorka rozebírá, zda se potvrdily nebo nepotvrdily její hypotézy ohledně používání zubní pasty a jejího složení, jednání pacientů na základě doporučení zubního lékaře či dentální hygienistky. K zajímavému závěru vedla poslední hypotéza, týkající se vlastního experimentu ve skupině studentek.

Součástí práce je dobře zpracovaný informační návod: **Jak vybírat zubní pastu.**

Hodnocení formální stránky práce (technika citací, správnost bibliografických odkazů, pravopis, stylistika, gramatická správnost, kvalita obrázků atd.):

**Práce je bez gramatických chyb, technika citací a bibliografických odkazů odpovídá normě. Kvalita grafů je na dobré úrovni.**

Celkové hodnocení:

**Práci doporučuji k obhajobě.**

Doplňující otázky:

1. **Jak se díváte na látky používané pro bělení zubů v zubní pastě?**
2. **Jaký význam přisuzujete zubní pastě Vy?**

Hodnocení práce (práci hodnotím výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující):

**Práci hodnotím výborně.**

Datum, místo: **28.5.2016, Praha**

Podpis oponenta: **Hlad'o**