

Seznam příloh

Příloha č. 1: Dotazník

Příloha č. 2: Souhlas s realizací šetření

Příloha č. 1

Milé kolegyně a kolegové,

jmenuji se Anna Janková a jsem studentkou 1. lékařské fakulty University Karlovy, obor: Všeobecná sestra. Obracím se na vás s prosbou o vyplnění dotazníku pro moji bakalářskou práci „Stravovací a pitný režim u všeobecných sester s přihlednutím ke směnnému provozu“. Cílem mého výzkumu je zmapovat stravovací a pitný režim všeobecných sester ve směnném provozu a jejich podmínky ke stravování. Prosím zaškrtněte odpověď, která nejlépe odpovídá skutečnosti.

Chtěla bych upozornit, že dotazník je anonymní a veškeré informace budou použity pouze pro vypracování bakalářské práce.

Děkuji za Vaši spolupráci a čas, který věnujete vyplnění dotazníku.

Anna Janková

1) Výzkumné otázky

2) Kolikrát denně jíte, když máte pracovní směnu?

- 1 – 2 x za 24 h
- 3 x za 24 h
- 4 x za 24 h
- 5 x za 24 h
- 6 x za 24 h a více

3) Kdy snídáte, když máte ranní pracovní směnu?

- Ráno, před odchodem z domova
- Snídám v zaměstnání
- Nesnídám vůbec

4) Jak obědváte v pracovní směně?

- Pravidelně (tj. v pravidelných přestávkách) na svém pracovišti
- Nepravidelně na svém pracovišti v závislosti na pracovních povinnostech

- Obědvám až po pracovní směně
- V závodní jídelně

5) Kdy večeříte?

- | | | |
|---|-----|----|
| <input type="checkbox"/> Před noční směnou | ANO | NE |
| <input type="checkbox"/> Na noční směně | ANO | NE |
| <input type="checkbox"/> Na odpolední směně | ANO | NE |
| <input type="checkbox"/> V pozdních hodinách po odpolední směně | ANO | NE |
| <input type="checkbox"/> Nevečeřím | | |

6) Máte možnost vzít si v práci přestávku na jídlo?

- Ano, minimálně 2x za den
- Ano, ale méně než 2x za den
- Ne, stravuji se během služby (za pochodu)

7) Kde se stravujete?

- V místním stravovacím zařízení (např. závodní jídelně, bufetu)
- Nosím si jídlo z domů
- Jídlo si nechám doručit např. z restaurace, fast-foodu

8) Jak jste spokojen/á s vaším dosavadním stravovacím režimem?

- Ano, spokojen/á
- Ano, spíše spokojen/á
- Tak napůl spokojen/á
- Ne, nejsem spokojen/á
- Ne, spíše nespokojen/á

9) Nosíte si na pracovní směnu tekutiny?

- Ano, pravidelně
- Občas
- Ne, vůbec ne

10) Jste nositel/ka jednoho, či z následujících onemocnění? Můžete vybrat více možností.

- Hypertenze
- Ateroskleróza
- Nádorové onemocnění
- Obezita
- Diabetes Mellitus
- Onemocnění zažívacího traktu
- Netrpím žádným z výše uvedených onemocnění

11) Ovlivňuje Váš způsob stravování a pitný režim Vaše zdraví?

- Ano
- Spíše ano
- Tak na půl
- Ne
- Spíše ne
- Ne

12) Údaje o respondentovi

13) Pohlaví?

- Žena
- Muž

14) Věk?

- 18 – 20 let
- 21 – 30 let
- 31 – 40 let
- 41 – 50 let
- Nad 50 let

15) Pracoviště?

- Lůžková část
 - Chirurgická
 - Interní
- Operační sál
- ARO
- JIP

16) Počet odpracovaných let ve zdravotnictví?

- < 5 let

- < 10 let
- < 20 let
- < 30 let
- Nad 31 let

Ještě jednou děkuji za Vaši spolupráci a přeji krásný den!

Žádost o realizaci šetření

Adresa žadatele:
Anna Janková
Tusarova 12, Holešovice
Praha 7
17000

Adresát:
Mgr. Lenka Gutová
NŘ NZP
U vojenské nemocnice 1200
16902 Praha 6

Dobrý den,

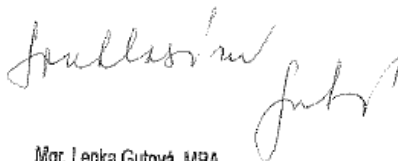
jmenuji se Anna Janková a jsem studentkou 1. lékařské fakulty University Karlovy v Praze, bakalářské studium, obor Všeobecná sestra. Ráda bych se na vás obrátila s prosbou, která se týká uskutečnění šetření ve vaší nemocnici v rámci mého výzkumu k bakalářské práci.

Vedoucí mé bakalářské práce je Mgr. Eva Marková, Ph.D.. Tématem mé bakalářské práce je "*Stravovací a pitný režim všeobecných sester na vybraných pracovištích*". Cílem mé práce je zmapovat stravovací a pitný režim všeobecných sester, nastínit jejich stravovací zvyklosti a podmínky a zjistit, zda jsou přítomny nějaké negativní dopady na jejich zdraví, související právě s nevhodnou stravovací úrovní. Šetření by proběhlo formou dotazníku na chirurgických a interních odděleních (třisměnný provoz).

Bylo možné můj výzkum ve vaší nemocnici realizovat?

S pozdravem

Podpis:



Mgr. Lenka Gutová, MBA