

Abstrakt v českém jazyce:

Tato bakalářská práce se zabývá stravovacím a pitným režimem všeobecných sester na vybraných pracovištích. Osloveny byly všeobecné sestry pracující v třísměnném provozu. Cílem této práce bylo zmapovat stravovací a pitný režim všeobecných sester ve směnném provozu, zjistit jejich stravovací podmínky, vliv stravovacích návyků na jejich zdraví a do jaké míry jsou spokojeny se svým stravovacím režimem. Výzkum byl uskutečněn v rámci Ústřední vojenské nemocnice v Praze. Sběr dat byl realizován pomocí nestandardizovaného anonymního dotazníku vlastní konstrukce. Hlavní vlastnosti získaných dat popisuje deskriptivní statistika a pro lepší přehlednost jsou matematické údaje uvedeny v grafech a tabulkách.

Z výsledků bylo zjištěno, že stravovací režim všeobecných sester je nepravidelný. Více než polovina sester snídá až na oddělení. Více než polovina respondentů uvedla, že nemá čas na pravidelný oběd. Podobné množství sester večeří až na noční směně. Téměř polovina sester ze zkoumaného souboru má možnost přestávky na jídlo podle zákoníku práce. Všeobecné sestry ze zkoumaného vzorku se nejčastěji stravují v místním stravovacím zařízení a tekutiny si na směnu nosí. Více než polovina sester je buď úplně nebo částečně nespokojena se svým dosavadním stravovacím režimem. Sestry mají z větší části povědomí o důležitosti dodržování vhodného stravovacího režimu.

Klíčová slova: výživa, pitný režim, životní styl, všeobecná sestra