

Evangelická teologická fakulta

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: Syndrom vyhoření v pomáhajících profesích

Jméno studenta: Hana Pecková

Jméno vedoucí: Mgr. Tereza Ráchel Bícová

Jméno oponenta: Mgr. Bc. Martin Škoda

- Autorka se ve své práci zabývá tématem syndromu vyhoření v pomáhajících profesích. Ve své práci vychází z definice tohoto pojmu, jak je formulován v dostupných pramenech. Zabývá se jednotlivými fázemi tohoto procesu a snaží se ukázat na skupiny lidí, které tento syndrom nejvíce ohrožuje. Zvýšenou pozornost pak věnuje souvislostem mezi samotným vyhořením a prací v pomáhajících profesích. Ve své práci dále ukazuje možné způsoby prevence a léčby a práci zakončuje pohledem na syndrom vyhoření z křesťanského hlediska. Významnou úlohu zde má i řešení dvou ústředních životních otázek: otázky po hodnotě a otázky po smyslu. Autorka si všímá aktuálnosti tématu v soudobé společnosti a jeho potřebnost dokládá i relevantními statistikami z hlediska různých profesí. Zkoumanou problematikou se zabývá z různých úhlů pohledu a svá stanoviska podpírá věcnou argumentací z dostupných materiálů. Pohledem křesťanské víry pak v samotném závěru naznačuje možný přesah ve způsobech řešení zkoumané problematiky.
- Práce obsahuje 44 stran včetně příloh. Práce s literaturou je na velmi dobré úrovni. Autorka vychází se současných českých i zahraničních zdrojů. Použité zdroje jsou citovány odpovídajícím způsobem. Práce odpovídá i po stránce formální a gramatické. Pouze na straně 13 není doložena v pramenech uváděná statistika vyhoření v České republice, což je vzhledem k jinak výbornému zpracování práce drobný nedostatek.

Práci doporučuji k obhajobě:

Bakalářská práce Hany Peckové na téma Syndrom vyhoření v pomáhajících profesích je přes drobný nedostatek v citaci kvalitně zpracována. Autorka prokázala schopnost práce s odborným textem a kritický přístup k prezentovanému tématu. Bakalářská práce splňuje po obsahové i formální stránce dané požadavky.

Otázky, podněty k diskusi při obhajobě:

- 1) Může se lišit pohled psychologa, potažmo psychoterapeuta od pohledu duchovního na problém syndromu vyhoření?
- 2) Ve kterých pomáhajících profesích je podle vás problém syndromu vyhoření řešen odpovídajícím způsobem (supervize apod.)

Práci navrhuji hodnotit stupněm:

A - výtečně

V Liberci dne 8. 6. 2015

podpis oponenta: Mgr. Bc. Martin Škoda