

Tato práce se zabývá společenským jevem zvaným syndrom vyhoření, jeho definicí, procesem a ohroženými skupinami. Zvláštní pozornost pak zaměřuje na souvislosti mezi vyhořením a prací v pomáhajících profesích, a to především v profesi sociálního pracovníka. Práce se dále věnuje možným způsobům prevence a léčby, v poslední části podává pohled na vyhoření z křesťanského hlediska. Důležitou součástí je řešení dvou ústředních životních otázek: otázky po hodnotě a otázky po smyslu.