

Abstrakt

Diplomová práce pojednává o sladění rodinného a profesního života žen-matek, které pracují na vedoucích pozicích ve zdravotnických zařízeních. Vyjma vymezení teoretických pojmů, základních strategií řízení času a bližším rozboru plánování I., II., III. a IV. generace řízení času se také tato práce zaměřuje na historii time managementu či vývojové potřeby dětí. Ve výzkumné části je pak zodpovězeno na otázku Jaké strategie pro skloubení pracovního a rodinného života využívají ženy ve vedoucích pozicích ve zdravotnických zařízeních? Je rozebrán plán výzkumu, sběr dat, jejich analýza a shrnutí výsledků výzkumu. Nechybí ani kapitola o etických aspektech daného výzkumu. Mezi použité výzkumné metody patří rozhovor, pozorování a analýza časových snímků dne.

Klíčová slova: time management, žena, matka, manažerka, sladění rolí