

Diplomová práce pojednává o problematice dětí s mentální retardací a konkrétně se zaměřuje na možnosti vyplnění jejich volného času sportem.

V první části jsou vymezeny základní pojmy vztahující se k tématu mentální retardace. Práce poukazuje na zvláštnosti ve vývoji dětí s mentální retardací se zaměřením na jejich motorický rozvoj. Nastínuje důvody, proč je pohyb pro děti s mentální retardací vhodnou volnocasovou aktivitou.

Ve druhé části jsou navrženy některé organizované pohybové aktivity a sportovní hry vhodné pro vyplnění volného času dětí s mentální retardací. Navržené cvičební jednotky se zaměřují na celkový motorický rozvoj a rozvoj pohybových kompetencí potřebných pro zvládnutí daných sportovních her.