

Posudek oponenta diplomové práce

- Autor:** Bc. Eliška Jarošová
- Název:** Vliv změny stravovacích a pohybových návyků na tělesné složení u osob po poškození míchy
- Vedoucí práce:** PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.
- Rozsah: 50 stran textu, 6 stran příloh
- Literatura: 66 bibliografických citací (z toho 25 cizojazyčných), 10 internetových zdrojů

Hodnocení:

Autorka Bc. Eliška Jarošová se ve své práci zabývá vlivem půlročního intervenčního programu, zaměřeného na pohybovou aktivitu a změnu stravovacích návyků, na tělesné složení u osob po poškození míchy. Teoretická část se věnuje problematice míšní léze, zdravotním důsledkům a možným souvisejícím komplikacím. Dále je zde prostor věnován tématu zdravého životního stylu a oblasti tělesného složení a metodám měření.

V praktické části je popsán způsob sběru a vyhodnocení dat, získané informace jsou následně diskutovány. Sledovanou skupinou bylo 27 osob po poranění míchy. Zvolené téma hodnotím jako velmi přínosné a aktuální. Předkládaná práce (až na malé výjimky) splňuje po formální stránce požadavky (rozsah, množství použité literatury aj.).

K práci mám následující připomínky.

Abstrakt by měl předcházet obsahu.

Na některých místech úplně chybí citace – například kapitola 2.1.9.1 – 3 a tabulky 1 – 3 na straně 25 – 28.

V kapitole 2.2.1.2 je uveden odkaz na tabulku č. 1, která se však týká jiného tématu.

Seznam literatury není jednotný a přehledný.

Největší nedostatek předkládané práce shledávám v absenci bližší specifikace pohybové intervence a navrhovaných změnách ve stravovacích návycích sledovaných osob.

Otázky k obhajobě:

- 1) Proč se v dané práci nejednalo o experiment?
- 2) Čím si vysvětlujete pokles aktivní tělesné hmoty?
- 3) Je metoda měření tělesného složení pomocí BodystatQuadScan 4000 vhodná metoda i pro osoby po poranění míchy?

Autorka prokázala schopnost vyhledat relevantní zdroje k napsání diplomové práce. Při jejich zpracování a interpretaci je možno nalézt rezervy, které by však neměly

zakrýt přínos této práce. Přes výše uvedené výhrady souhlasím s předložením této diplomové práce k obhajobě.

V Praze 1. května 2017

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.