

## Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise

### Zádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Stravovací návyky fotbalistů a nesportujících studentů ve věku 16 – 17 let

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: únor 2017 – březen 2017

Předkladatel: Bc. Vít Čáka

Hlavní řešitel: Bc. Vít Čáka

Vedoucí práce (v případě studentské práce): prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

**Popis projektu:** V rámci diplomové práce na téma stravovací návyky fotbalistů a nesportujících studentů ve věku 16 – 17 let budou pomocí anonymní ankety získány informace o výšce a váze aktivně hrajících, registrovaných fotbalistů 5 největších pražských fotbalových klubů (AC Sparta Praha, SK Slavia Praha, Bohemians Praha 1905, FK Dukla Praha, FK Viktoria Žižkov). Dále také dostanou stejný dotazník studenti středních škol Vyšší odborné školy a střední průmyslové školy dopravní v Praze, Gymnázia Česká Lípa a Obchodní akademie v Mostu ve věku 16-17 let, kteří nejsou registrovanými sportovci a členy výše uvedených fotbalových klubů. U obou skupin bude sledována výška a váha, ze kterých bude poté vypočítáno BMI. Dále budou zjištěny informace ohledně stravovacích návyků těchto dvou skupin mimo jejich domov. V současné době je stále více populární způsob stravování se v rychlém občerstvení. Snahou bude zjistit, jestli zkoumané skupiny využívají tuto formu stravování, pokud ano, tak proč se zde stravují, jak často, při jakých příležitostech, kolik peněz zde utratí a jestli by uvítali tuto formu stravování ve školách. V druhé části ankety se budeme věnovat dotazům ve vztahu k nedávno vyhlášené (20. 9. 2016) „pamlskové“ vyhlášce č. 282/2016 Sb., která se zabývá nabídkou školních automatů.

Hlavními cíli této práce bude analýza dat, komparace získaných dat a zodpovězení výzkumné otázky, jestli aktivní přístup ke sportu ovlivňuje způsob stravování v mladším dorostoveckém věku. Dotazníky budou doneseny společně s informovaným souhlasem pro rodiče osobně do škol a tréninkových center. Pokud budou zákonní zástupci dětí souhlasit se zařazením jejich dětí do výzkumu, bude jim předán dotazník, který bude následně opět vybrán zpět mou osobou. Spolupráce bude probíhat hlavně s vedoucími pedagogy a trenéry. Otázky budou formulovány autorem ankety.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:** Nebudou použity žádné invazivní metody, jedná se o vyplnění anonymního dotazníku.

**Etické aspekty výzkumu:** Data budou sbírána v anonymní podobě, respondenti se na dotazníky nebudou podepisovat. Jedná se o jedince ve věku 16-17 let výše uvedených škol a fotbalových klubů. Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože v rámci diplomové práce bych se chtěl převážně zaměřit na stravovací návyky těchto jedinců z důvodu již dlouhodobě se zvyšující obezity u dětí a také nárůstu popularity konzumace rychlého občerstvení. Dalším důvodem diskuze je i vyhláška vydaná MŠMT (Sbírka zákonů č. 282/2016) tzv. pamlskové vyhláška. Zároveň bych chtěl zjistit finanční závislost na rodičích či jiných zákonných zástupcích ve financování těchto stravovacích služeb. Přínos pro tyto skupiny po provedení výzkumu a zveřejnění výsledků (pouze v diplomové práci) by mělo být uvedeno si stravovacích návyků. Zároveň bude možnost porovnat tyto návyky mezi sportujícími a nesportujícími dětmi.

**Informovaný souhlas:** Přiložen.

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 23. 2. 2017

Podpis předkladatele:

**Vyjádření Etické komise UK FTVS**

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 019/2014

dne: 27. 2. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA SILENTIA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## **Příloha č. 2: Informovaný souhlas**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS**

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarácí lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklaráce, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem: *Stravovací návyky fotbalistů a nesportujících studentů ve věku 16 – 17 let.*

1. Cílem výzkumu je zjistit stravovací návyky Vašeho dítěte.
2. Testování proběhne metodou anketního dotazování.
3. Pro zjištění tělesného složení potřebuji některé parametry Vašeho dítěte – výška, hmotnost
4. V průběhu měření budou minimalizována rizika úrazu.
5. Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocena.
6. Data budou sbírána v anonymní podobě, respondenti se na dotazníky nebudou podepisovat. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové, práci a v odborných časopisech a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.
7. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu: Bc. Vít Čáka      Podpis: .....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Vít Čáka      Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

## Příloha č. 3: Anketní dotazník

### Anonymní anketa

Anonymní anketa pro sběr dat pro diplomovou práci p. Čáky  
(HODÍČÍ SE ZAKROUŽKUJTE, kromě otázky č. 2 je možná vždy jen jedna odpověď.)

1. Váha ..... Výška .....
2. Znáte níže uvedené řetězce rychlého občerstvení (Fast Food)?  

ANO - které
-------------

NE
----
- a) McDonald's  
b) KFC  
c) Burger King  
d) Bageterie Boulevard  
e) Subway
3. Pokud se stravujete ve výše uvedených fast food řetězcích, ve kterém nejčastěji? (Pokud se NIKDY nestrávujete, napiš NESTRAVUJÍŠ)
4. Který, z výše uvedených řetězců je pro Vás nejméně oblíbený?  
.....
5. Jak často se stravujete v těchto řetězcích rychlého občerstvení?  
a) denně  
b) 1 x týdně  
c) 1 x za 14 dní  
d) 1 x měsíčně  
e) jiné
6. Z jakého důvodu se stravujete v rychlém občerstvení?  
a) rychlost přípravy  
b) chuť  
c) cena  
d) dostupnost  
e) jiné
7. Při jaké příležitosti navštěvujete rychlé občerstvení?  
a) oslava (vysvědčení, narozeniny, vyhraný zápas atd.)  
b) nedostatek času  
c) na cestách  
d) bez důvodu  
e) jiné
8. Máte vlastní finanční zdroje? (kapesné, brigáda, atd.) 

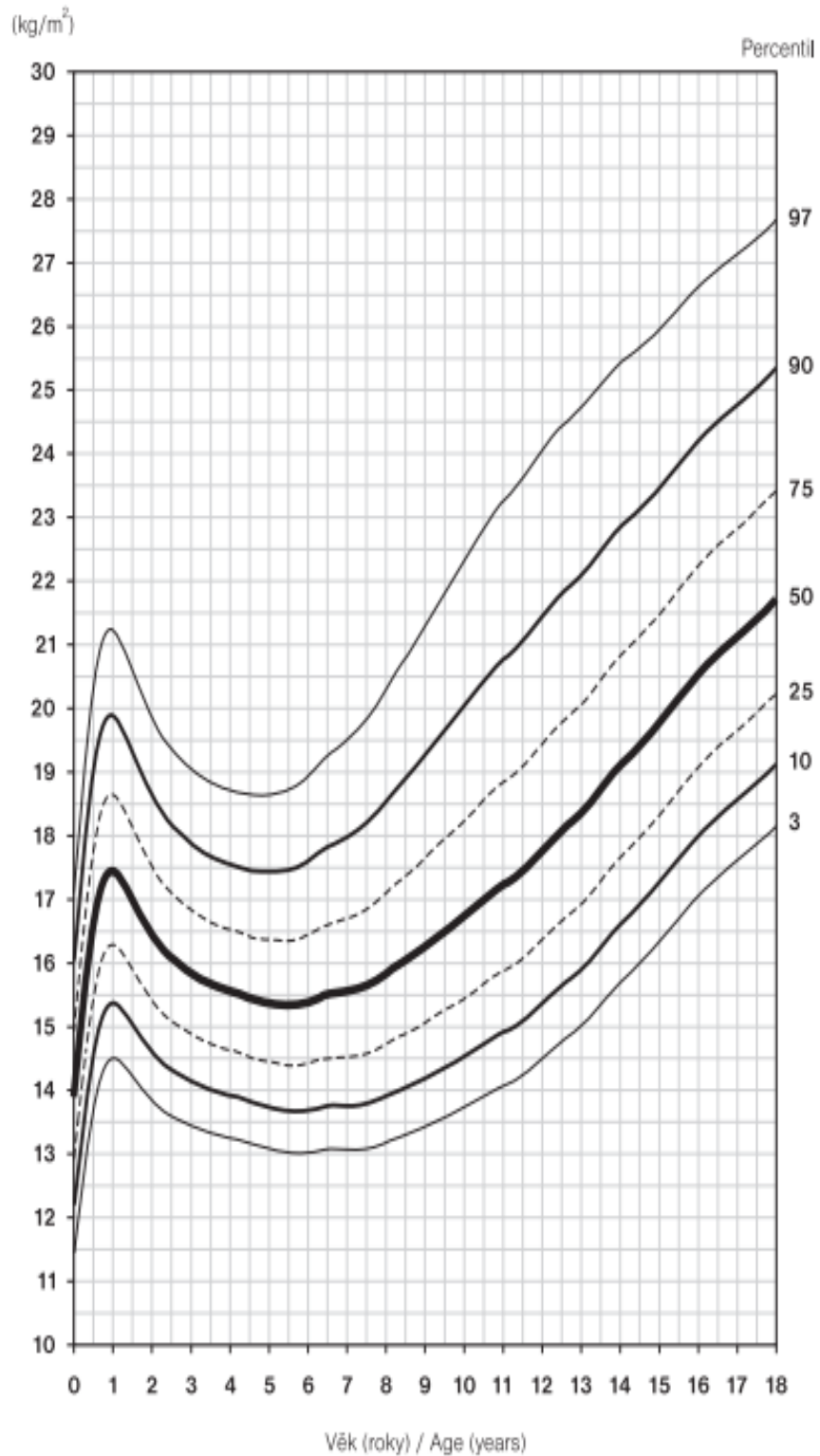
ANO	NE
-----	----
- 8.1 Pokud ano, kolik z těchto peněz utratíte týdně za stravování se v rychlém občerstvení?  
a) 0 Kč  
b) 1 - 200 Kč  
c) 201 - 500 Kč  
d) 501 - 1000 Kč  
e) 1001 Kč a více
9. Dostáváte z domova svačiny do školy? 

ANO	NE
-----	----
10. Využíváte k nákupu svačiny školní automaty nebo bufety? 

ANO	NE
-----	----
- 10.1 Využíváte k nákupu nápojů školní automaty nebo bufety?
11. Jaké tekutiny pijete nejčastěji?  
a) vodu  
b) sycené sladké nápoje (Cola, Fanta, Sprite atd.)  
c) džusy, nektary, ledové čaje  
d) energetické nápoje  
e) jiné
12. Zajímáte se, co obsahují potraviny z rychlého obč. a školních potravinových automatů nebo bufetů?  
a) nikdy  
b) občas  
c) často  
d) pokaždé
13. Uvítali byste, kdyby ve školách byly k dostání potraviny z řetězců rychlého občerstvení? (otázka č.2)  
a) ano  
b) možná  
c) nevím  
d) ne

**Příloha č. 4: Percentilové grafy – Body Mass Index (BMI) (0-18 roků) (IZ 42)**

**Body Mass Index (BMI) (0 - 18 roků)**  
Body Mass Index (BMI) (0 -18 years)  
Chlapci / Boys



**Příloha č. 5: Požadavky na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních (č. 1) (IZ 44)**

**Požadavky na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních**

Kategorie potravin		Nejvyšší přípustná hodnota (g/100 g nebo g/100 ml)		
		sůl (NaCl)	tuky	Cukry <sup>31)</sup>
oleje a tuky <sup>31)</sup>		0,5	30 <sup>32)</sup>	
zpracované ovoce a zelenina za předpokladu minimálního obsahu 50 g ovoce a/nebo zeleniny ve 100 g, resp. 100 ml hotového výrobku,		0,5		1,0 přidaného cukru
suché skořápkové plody <sup>11)</sup> a olejnatá semena <sup>12)</sup> nebo luštěniny <sup>12)</sup> a výrobky z nich za předpokladu minimálního obsahu 50 g suchých skořápkových plodů a/nebo olejnatých semen nebo luštěnin ve 100 g hotového výrobku		bez přidané soli		bez přidaného cukru
nesmažené a negrilované masné výrobky nebo výrobky z vajec <sup>13)</sup> za předpokladu minimálního obsahu 10% hmot. čisté svalové bílkoviny v hotovém masném výrobku nebo 50 g vajec ve 100 g hotového výrobku z vajec		1,5	15,0	3,0 přidaného cukru
výrobky z produktů rybolovu a akvakultury <sup>14)</sup> za předpokladu minimálního obsahu 50 g masa z nich ve 100 g hotového výrobku		1,5	30,0	
mléčné výrobky <sup>15)</sup>	mléčné výrobky včetně mléčných, jogurtových nebo kysaných nápojů s výjimkou sýrů, tvarohů a výrobků z tvarohu, za předpokladu minimálního obsahu 50 g mléčné složky na 100 g hotového výrobku	0,5	5,0	11,0
	tvarohy a výrobky z tvarohu za předpokladu minimálního obsahu tvarohu 50 g ve 100 g hotového výrobku	0,5	5,0	11,0
	sýry	2,0	30,0	

**Příloha č. 6: Požadavky na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních (č. 2) (IZ 44)**

mlýnské obilné výrobky, pekařské výrobky <sup>16)</sup>	chléb	1,8	5,0	5,0
	běžné pečivo	1,5	5,0	8,0
	jemné pečivo	1,3	10,0	15,0
	trvanlivé pečivo s obsahem vlákniny <sup>17)</sup> nejméně 6 g na 100 g hotového výrobku	1,0	5,0 <sup>10)</sup>	10,0 přidaného cukru
	obiloviny pro přímou spotřebu nebo směsi z obilovin za předpokladu minimálního obsahu 50 g celozrnných obilovin ve 100 g konečného výrobku s obsahem vlákniny <sup>17)</sup> nejméně 6 g na 100 g hotového výrobku	1,0	5,0 <sup>10)</sup>	10,0 přidaného cukru
obložené pekařské výrobky bez obsahu majonézy, dresinků, hořčice a kečupu	obložené pekařské výrobky s minimálním obsahem dvojkombinace 20% z celkové hmotnosti hotového výrobku:	1,0	20,0	10,0
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ovoce, zelenina a/nebo suché skořápkové plody nebo olejnatá semena,</li> <li>• obiloviny nebo luštěniny,</li> <li>• masné výrobky,</li> <li>• výrobky z produktů rybolovu nebo akvakultury,</li> <li>• mléčné výrobky</li> </ul>			
nealkoholické nápoje <sup>18)</sup>				4,0
ostatní potraviny		1,0	5,0 <sup>10)</sup>	10,0 přidaného cukru

**Příloha č. 7: Dílčí antropometrické výsledky souboru „A“**

Tabulka 1: Dílčí antropometrické výsledky souboru „A“

TO	Tělesná hmotnost (kg)	Tělesná výška (cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	TO	Tělesná hmotnost (kg)	Tělesná výška (cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
1	65	171	22,23	51	72	182	21,74
2	84	186	24,28	52	66	169	21,11
3	68	177	21,71	53	75	175	24,49
4	60	165	22,04	54	80	185	23,37
5	70	183	20,90	55	58	171	19,84
6	63	178	19,88	56	71	170	24,57
7	62	178	19,57	57	96	197	24,74
8	69	179	21,53	58	60	175	19,59
9	55	170	19,03	59	61	177	19,47
10	82	191	22,48	60	76	179	23,72
11	84	180	25,93	61	82	180	25,31
12	78	188	22,07	62	81	182	24,45
13	67	169	23,46	63	86	180	26,54
14	72	180	22,22	64	100	190	27,70
15	65	177	20,75	65	80	180	24,69
16	78	175	25,47	66	68	170	23,53
17	70	179	21,85	67	79	182	23,85
18	70	174	23,12	68	68	175	22,10
19	76	185	22,21	69	92	191	25,22
20	95	201	23,51	70	66	172	22,31
21	65	180	20,06	71	84	186	24,28
22	70	170	24,22	72	71	170	24,57
23	70	175	22,86	73	60	176	19,37
24	66	180	20,37	74	62	169	21,71
25	70	180	21,60	75	75	181	22,89
26	70	182	21,13	76	80	185	23,37
27	85	185	24,84	77	60	169	21,10
28	60	175	19,59	78	64	177	20,43
29	76	189	21,28	79	61	169	21,36
30	74	170	25,61	80	70	178	22,90
31	60	168	21,26	81	79	180	24,38
32	66	176	21,31	82	62	168	21,97
33	70	170	24,22	83	88	193	23,62
34	69	177	22,02	84	72	186	20,81
35	76	182	22,94	85	82	180	25,31
36	75	179	23,41	86	79	186	22,84
37	66	175	21,55	87	75	186	21,68
38	80	188	22,63	88	70	175	22,86
39	65	167	19,10	89	79	175	25,10
40	66	170	23,21	90	62	169	21,71
41	67	171	22,91	91	69	170	23,88
42	66	180	20,37	92	98	198	25,00
43	80	196	20,82	93	68	175	22,20
44	65	178	20,52	94	71	183	21,20
45	76	187	21,73	95	72	173	24,60
46	86	186	24,86	96	83	189	23,24
47	67	176	21,63	97	66	173	22,60
48	75	186	21,68	98	80	185	23,37
49	68	184	22,15	99	77	176	24,86
50	78	180	24,07	100	78	185	22,79
<b>Průměr</b>					72,14± 9,18	178,95± 7,5	24,35± 17,13

**Příloha č. 8: Dílčí antropometrické výsledky souboru „B“**

Tabulka 2: Dílčí antropometrické výsledky souboru „B“

TO	Tělesná hmotnost (kg)	Tělesná výška (cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	TO	Tělesná hmotnost (kg)	Tělesná výška (cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
1	65	171	22,23	51	70	180	21,60
2	84	186	24,28	52	65	170	22,90
3	68	177	21,71	53	75	175	24,49
4	60	165	22,04	54	84	175	27,43
5	70	183	20,90	55	56	170	19,38
6	63	178	19,88	56	70	160	27,34
7	62	178	19,57	57	95	196	24,73
8	69	179	51,53	58	55	176	17,76
9	55	170	19,03	59	60	178	18,94
10	71	191	19,46	60	75	180	23,15
11	90	179	28,09	61	82	178	25,88
12	70	187	20,02	62	80	179	24,97
13	67	169	23,46	63	85	180	24,97
14	72	180	22,22	64	105	189	26,53
15	65	177	20,75	65	65	175	21,22
16	90	175	29,39	66	68	185	19,87
17	70	179	21,85	67	78	186	22,55
18	70	174	23,12	68	67	180	20,68
19	76	185	22,21	69	95	190	26,32
20	102	201	25,25	70	65	171	22,23
21	64	180	19,75	71	72	185	21,04
22	80	160	31,25	72	80	177	25,54
23	70	175	22,86	73	57	175	18,61
24	66	180	20,37	74	60	183	17,92
25	60	180	18,52	75	56	180	17,28
26	70	182	21,13	76	83	190	22,99
27	85	185	24,84	77	50	168	17,72
28	60	175	19,59	78	56	176	18,08
29	75	189	21,00	79	60	170	20,76
30	74	170	25,61	80	68	177	21,71
31	67	162	25,53	81	76	181	23,20
32	66	176	21,31	82	55	165	20,20
33	70	170	24,22	83	85	196	22,13
34	69	177	24,02	84	66	180	20,37
35	80	182	24,15	85	80	179	24,97
36	80	178	25,25	86	60	185	17,53
37	55	180	16,98	87	70	180	21,60
38	75	188	21,22	88	65	180	20,06
39	52	175	16,98	89	80	178	25,25
40	53	185	15,49	90	50	161	19,29
41	47	170	16,26	91	70	170	24,22
42	60	180	18,52	92	90	192	24,41
43	80	196	20,82	93	67	174	22,13
44	60	178	18,94	94	70	186	20,23
45	73	186	21,10	95	50	159	19,78
46	98	186	28,33	96	84	187	24,02
47	65	176	20,98	97	67	177	21,39
48	75	187	21,45	98	66	183	19,71
49	67	183	22,01	99	76	178	23,99
50	79	179	24,66	100	72	189	20,13
<b>Průměr</b>					70,5± 11,66	178,88± 8,01	22,29±4,19



**Příloha č. 9: Dílčí antropometrické výsledky souboru „C“**

Tabulka 3: Dílčí antropometrické výsledky souboru „C“

TO	Tělesná hmotnost (kg)	Tělesná výška (cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	TO	Tělesná hmotnost (kg)	Tělesná výška (cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
1	58	179	18,10	51	85	196	22,13
2	75	189	21,00	52	68	176	21,95
3	76	185	22,21	53	57	166	20,69
4	79	185	23,08	54	63	163	23,71
5	87	183	25,98	55	75	186	21,68
6	61	186	17,63	56	87	190	24,10
7	68	178	21,46	57	57	178	17,99
8	68	182	20,53	58	70	182	21,13
9	91	194	24,18	59	64	178	20,20
10	86	175	28,08	60	100	194	26,57
11	79	172	26,70	61	70	179	21,85
12	63	174	20,81	62	79	187	22,59
13	59	174	19,49	63	68	187	19,45
14	62	190	17,17	64	62	172	20,96
15	65	192	17,63	65	50	170	17,30
16	72	170	24,91	66	80	190	22,16
17	68	175	22,20	67	65	184	19,20
18	79	175	25,80	68	83	190	22,99
19	87	187	24,88	69	60	165	22,04
20	80	180	24,69	70	70	162	26,67
21	69	182	20,83	71	76	192	20,62
22	110	198	28,06	72	87	173	29,07
23	53	175	17,31	73	81	182	24,45
24	80	188	22,63	74	115	185	33,60
25	80	182	24,15	75	69	179	21,53
26	52	165	19,10	76	72	171	24,62
27	77	185	22,50	77	76	184	22,45
28	60	170	20,76	78	65	170	22,49
29	70	177	22,34	79	56	165	20,57
30	80	188	22,63	80	62	185	18,12
31	58	165	21,30	81	83	186	23,99
32	68	180	20,99	82	76	173	25,39
33	59	172	19,94	83	73	182	22,04
34	67	162	25,53	84	76	182	22,94
35	90	192	24,41	85	73	175	23,84
36	66	174	21,80	86	69	173	23,05
37	75	175	24,49	87	62	170	21,45
38	53	167	19,00	88	71	177	22,60
39	83	183	24,78	89	83	185	24,25
40	70	180	21,60	90	74	183	22,10
41	62	170	21,45	91	88	188	24,90
42	85	192	23,06	92	80	189	22,40
43	55	167	18,65	93	84	170	29,07
44	67	180	20,68	94	95	180	29,32
45	72	188	20,37	95	60	172	20,28
46	73	183	21,80	96	70	188	19,81
47	91	170	31,49	97	66	182	18,11
48	77	173	25,73	98	70	175	22,86
49	67	176	21,63	99	80	184	23,63
50	87	181	26,56	100	92	186	26,59
<b>Průměr</b>					73,16±12	179,46±8,37	23,64±7,58

## **Příloha č. 10: Seznam tabulek**

Tabulka 1: Přehled ekonomických parametrů vybraných franchisingových konceptů z roku 2008 (Eim, 2008) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 2: Doporučené množství energie pro děti v různých věkových kategoriích (IZ 30) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 3: McDonald's menu - nutriční hodnoty (IZ 31) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 4: Subway menu - nutriční hodnoty (IZ 32) **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 5: KFC menu - nutriční hodnoty (IZ 33) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 6: Burger King menu - nutriční hodnoty (IZ 34) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 7: Bageterie Boulevard - nutriční hodnoty (IZ 46) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 8: Návrh výživových doporučených dávek (IZ 36) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 9: Klasifikace a označení BMI pro běžnou populaci (IZ 41) .... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 10: Hodnocení BMI a hmotnosti k tělesné výšce podle percentilových grafů (IZ 42) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 11: počet dotazníků využitých k účelům diplomové práce ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 12: Průměrné hodnoty antropometrických parametrů ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 13: Průměrné výsledky anketního šetření - soubor „A“ ... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 14: Průměrné výsledky anketního šetření - soubor „B“ ... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 15: Průměrné výsledky anketního šetření - soubor „C” ... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 16: Součet odpovědí všech respondentů..... **Chyba! Záložka není definována.**

Tabulka 17: Dílčí antropometrické výsledky souboru „A” ..... 7

Tabulka 18: Dílčí antropometrické výsledky souboru „B” ..... 8

Tabulka 19: Dílčí antropometrické výsledky souboru „C” ..... 9

### **Příloha č. 11: Seznam grafů**

Graf č. 1: Vzájemná komparace indexu Body Mass ( $\text{kg/m}^2$ ) ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 2: Který z výše uvedených řetězců nejčastěji navštěvujete? ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 3: Pokud se stravujete ve výše uvedených fast food řetězcích, ve kterém nejčastěji?..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 4: Který z výše uvedených FF řetězců je pro Vás nejméně oblíbený? ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 5: Jak často se stravujete v těchto řetězcích rychlého občerstvení? ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 6: Z jakého důvodu se stravujete v rychlém občerstvení? .. **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 7: Při jaké příležitosti navštěvujete rychlé občerstvení?..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 8: Máte vlastní finanční zdroje? ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 9: Kolik peněz utratíte týdně za stravování se v rychlém občerstvení?..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 10: Dostáváte z domova svačinu do školy? ... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 11: Využíváte k nákupu svačiny školní automaty nebo bufety? .**Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 12: Využíváte k nákupu nápojů školní automaty nebo bufety? ... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 13: Jaké tekutiny pijete nejčastěji? ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 14: Zajímalte se, co obsahují potraviny z rychlého občerstvení a školních  
potravinových automatů nebo bufetů? ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Graf č. 15: Uvítali byste, kdyby ve školách byly k dostání potraviny z řetězců rychlého  
občerstvení? ..... **Chyba! Záložka není definována.**