

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1 : Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Stabilizační trénink s neuroortopedickou pomůckou Propriomed v házené

Forma projektu: Výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: 11 – 01/ 2017

Předkladatel: Bc. Iveta Marešová

Hlavní řešitel: Bc. Iveta Marešová

Spoluřešitel(é): –

Vedoucí práce (v případě studentské práce): MUDr. Eugen Rašev, Ph.D.

Název grantu: –

Popis projektu: Cílem projektu je objektivizovat vliv cvičební pomůcky Propriomed na výkon házenkářek, který je specifikován jako zasažení konkrétního cíle v bráně. V bráně budou celkem čtyři čtvercové otvory umístěné v rozích, do kterých budou probandí házet, jejich hod bude snímán kamerou a zároveň bude měřena rychlost hodu. Toto měření absolvuje každý dvakrát, před a po intervenci. Intervence zahrnuje cvičení s Propriomedem 3x týdně po jeden měsíc.

Zajištění bezpečnosti pro posuzované odborníky: Nebude použita invazivní metoda. Absolvoval jsem instruktáž ke zmišněné cvičební pomůcce pod vedením vedoucího mé diplomové práce. U vybraných probandů vždy proběhne dotaz na jejich zdravotní stav, kvalitu spánku a pocit únavy pro eliminaci zdravotních komplikací. Pokud budou odpovědi dotazovaného vykazovat zvýšené riziko výskytu zdravotních komplikací v důsledku cvičební jednotky, bude daný den vyřazen ze cvičební jednotky. Rizika prováděného cvičení nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu aktivity.

Etické aspekty výzkumu: Účastníci projektu jsou plnoletí jedinci a jejich veškeré osobní informace budou zpracovány a uchovány v anonymní podobě. Po skončení výzkumu budou osobní data smazána.

Informovaný souhlas: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebestanění, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakémkoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 16.11. 2016

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Májrová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 143/2016

dne: 19. 11. 2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
– 20 –


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem Stabilizační trénink s neuroortopedickou pomůckou Propriomed v házené.

Cílem diplomové práce je objektivizace vlivu cvičební pomůcky Propriomed na výkon házenkářek, který je specifikován zasažením konkrétního cíle v bráně. Propriomed je pomůcka ve formě kmitací tyče, již účinkem je aktivace nožního, hýžd'ového, břišního, zádového, ramenního a pažního svalstva. Cvičení tak vede k eliminaci svalových dysbalancí, tedy k uvolnění přetížených a posílení oslabených svalů. V empirické části bude využita metoda experimentu, ve kterém bude zjišťován vliv cvičení s Propriomedem na úspěšnost hodů míčem. Každá z vás bude házet do každého ze čtyř čtvercových otvorů umístěných v rozích brány. Bude hodnocena přesnost hodu a zároveň měřena i rychlost pomocí radaru. Toto měření proběhne celkem dvakrát, před a po intervenci.

Intervenci podstoupíte 3x týdně po dobu jednoho měsíce. Jedna cvičební jednotka bude trvat cca 15 minut. Výsledky mohou poukázat, jaký vliv má cvičení s Propriomedem na hod do brány a zda je tedy vhodné zahrnout tento typ cvičení do tréninků hráčů tohoto sportu.

Projektu se účastní plnoleté ženy bez zdravotních problémů. Nejedná se o invazivní metodu. Rizika prováděného cvičení nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu aktivit.

Cvičení by nemělo vyvolávat bolest, v případě bolesti bude cvičení ukončeno a účastník vyřazen z projektu.

Cvičení během projektu vždy bude probíhat pod mým dohledem a před cvičením také nebude chybět dotaz ohledně Vašeho zdravotního stavu, kvality spánku a pocitu únavy.

V případě nevyhovující odpovědi budete pro eliminaci úrazů vyřazeni daný den z cvičební jednotky.

Získaná data budou zpracovaná, uchovaná a publikovaná v diplomové práci v anonymizované podobě. Práce bude uchována v digitálním repozitáři závěrečných prací UK, kde bude k dispozici k nahlédnutí i pro vás samotné jako účastníky projektu. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu:

Iveta Marešová

Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

Iveta Marešová

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měla možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostala jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Také souhlasím, aby fotodokumentace cvičební jednotky byla zveřejněna v této diplomové práci. Byla jsem poučena o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum:.....

Jméno a příjmení účastníka:.....

Podpis:.....