

SEZNAM PŘÍLOH

1. Vyjádření etické komise UK FTVS.
2. Originální informovaný souhlas.
3. Aplikovaný dotazník.
4. Percentilový graf BMI pro chlapce.
5. Percentilový graf BMI pro dívky.
6. Tabulky v absolutní a relativní četnosti v % - Praha.
7. Tabulky v absolutní a relativní četnosti v % - Sušice.

1. Vyjádření etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Zjištění názorů dětí staršího školního věku na zdraví, pohyb a sport.

Forma projektu: Diplomová práce

Období realizace: Březen, 2016

Předkladatel: Bc. Pavel Pádecký

Hlavní řešitel: Bc. Pavel Pádecký

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce: Mgr. Lenka Kovářová, MBA, Ph.D.

Název grantu:

Popis projektu: Cílem této diplomové práce je zjistit, do jaké míry se dnešní děti věnují sportu, zda je rodiče v pohybu podporují a také jak se liší pohybový vývoj dětí v menším městě v porovnání s hlavním městem, kde je možnost sportovního využití značně rozdílná. Práce navazuje na bakalářskou práci s názvem: „Zjištění názoru dětí staršího školního věku na zdraví, pohyb a sport na gymnáziu v Sušici“. Výzkum v rámci diplomové práce bude probíhat na gymnáziu v Praze 8, v ulici Ústavní 400. Potřebné informace budou získány pomocí dotazníkového šetření, které bude podpořeno základním somatometrickým měřením (tj. tělesná výška a tělesná hmotnost). Cílovou skupinou budou děti staršího školního věku osmiletého gymnázia. Získaná data budou vyhodnocena a následně porovnána se zmíněnou bakalářskou prací. Bude použita dotazníková metoda a metoda měření.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Jedná se o neinvazivní metodu (měření výšky a hmotnosti) a dotazníkové šetření.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum se týká převážně nezletilých dětí v rozmezí věku 11 - 18 let. Výzkum zahrnuje vulnaribilní skupinu nezletilých osob, protože právě v této věkové skupině dochází k mnohým psychickým, názorovým, osobnostním, ale také fyzickým a motorickým změnám. Uvedené změny jsou součástí výzkumu a následného srovnávání právě pro svou vývojovou zajímavost. Veškeré sesbírané data zůstanou v anonymní podobě. V dotaznících nejsou uvedeny osobní údaje jako jméno, příjmení, adresa. Průzkum bude proveden po předchozím písemném souhlasu jak účastníka výzkumu, tak jeho zákonného zástupce.

Informovaný souhlas: Přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Podávám, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 1. 3. 2016

Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 064/2016

dne: 1. 3. 2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

2. Originální informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe na Gymnáziu, Praha 8, Ústavní 400, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci diplomové práce na UK FTVS, s názvem Zjištění názoru dětí staršího školního věku na zdraví, pohyb a sport.

Cílem této diplomové práce je navázání na bakalářskou práci s názvem: Zjištění názoru dětí staršího školního věku na zdraví, pohyb a sport na gymnáziu v Sušici. Práce je zaměřena na zjištění do jaké míry se dnešní děti věnují sportu, zda je rodiče v pohybu podporují a také jak se liší pohybový vývoj dětí v menším městě v porovnání s hlavním městem, kde je možnost sportovního využití značně vyšší. Pro výzkum bude použito gymnázium v Praze 8, v ulici Ústavní 400. Potřebné informace budou získány pomocí dotazníkového šetření, které bude podpořeno základním somatometrickým měřením (tj. tělesná výška a tělesná hmotnost). Cílovou skupinou budou děti staršího školního věku osmiletého gymnázia. Následná získaná data budou porovnána a vyhodnocena se zmíněnou bakalářskou prací.

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v diplomové práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele

Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené diplomové práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasně a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum

Jméno a příjmení pacienta Podpis pacienta:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k pacientovi Podpis:

3. Aplikovaný dotazník

DOTAZNÍK K PROVĚŘENÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY A KVALITY ŽIVOTA MLADÝCH LIDÍ

Milí žáci,

prosím, vyplňte pravdivě náš dotazník. Je součástí grantové úlohy Ministerstva školství SR KEGA 014UKF-4/2013. Grant řeší kolektiv autorů Katedry tělesné výchovy a sportu Pedagogické fakulty Univerzity Konstantina Filozofa v Nitre (SR). Zkoumá zvyšování kvality a úrovně zdraví v souvislosti s rozvojem pohybových aktivit adolescentů. Dotazník je anonymní, údaje budou použity jen na výzkumné účely.

Dotazník je modifikací dotazníku SQUALA (Dragomirecká et.al.1995, Zannotti, Pringuey,1992, Ocetková, 2007).

ČÁST A

Ve vstupní části se nám může představit (svou odpověď označ křížkem "X").

1. Kolik máš let?	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Pohlaví:	chlapec	<input type="checkbox"/>	dívka	<input type="checkbox"/>												
3. Ročník, který ve škole navštěvuješ:																
ZŠ – ročník:	5.	<input type="checkbox"/>	6.	<input type="checkbox"/>	7.	<input type="checkbox"/>	8.	<input type="checkbox"/>	9.	<input type="checkbox"/>						
Osmileté gymnázium:	Prima	<input type="checkbox"/>	Sekunda	<input type="checkbox"/>	Tercie	<input type="checkbox"/>	Kvarta	<input type="checkbox"/>	Kvinta	<input type="checkbox"/>	Sexta	<input type="checkbox"/>	Septima	<input type="checkbox"/>	Oktáva	<input type="checkbox"/>
Střední škola - ročník:	1.	<input type="checkbox"/>	2.	<input type="checkbox"/>	3.	<input type="checkbox"/>	4.	<input type="checkbox"/>	5.	<input type="checkbox"/>						
4. Tvoje sportovní úroveň:																
<input type="checkbox"/>	pasivní sportovec (neholdují pohybu, (ne)zúčastňují se povinné TV)															
<input type="checkbox"/>	příležitostný sportovec (neorganizované sportovní aktivity)															
<input type="checkbox"/>	aktivní sportovec (pravidelně sportuji, nejsem však členem sportovní organizace)															
<input type="checkbox"/>	aktivní sportovec (pravidelně sportuji, jsem členem sportovní organizace)															
<input type="checkbox"/>	vrcholový sportovec (příp. i reprezentant)															
5. Kdo tě přivedl ke sportu, k pohybovým aktivitám? (označ křížkem "X" jen jednu z možností)																
otec	<input type="checkbox"/>	matka	<input type="checkbox"/>	prarodiče	<input type="checkbox"/>	učitel TV	<input type="checkbox"/>	trenér	<input type="checkbox"/>	kamarád/ka	<input type="checkbox"/>					
6. Kolik hodin týdně sportuješ (mimo hodin TV ve škole)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	i více
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jak hodnotíš kvalitu svých pohybových aktivit:																
výborná	<input type="checkbox"/>	velmi dobrá	<input type="checkbox"/>	dobrá	<input type="checkbox"/>	slabá	<input type="checkbox"/>									
8. Zkoušel jsi někdy návykové nebo psychotropní látky?																
ano	<input type="checkbox"/>	ne	<input type="checkbox"/>													
9. Kolik času denně trávíš na internetu nebo při PC hrách (zakroužkuj)	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	4	5	i více hodin						
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
10. Jak často využíváš PC na školní úlohy (projekty, pracovní zadání, seminární práce...)?																
každý den	<input type="checkbox"/>	1 - 2 x za týden	<input type="checkbox"/>	1 - 2 x za měsíc	<input type="checkbox"/>	méne často	<input type="checkbox"/>									
11. Ako dobre vieš plávať? (Jak dobře umíš plavat?)																
umím plavat	<input type="checkbox"/>	neumím dobře plavat	<input type="checkbox"/>	neumím plavat	<input type="checkbox"/>											

Dragomirecká, E., Škoda, C. 1995. GOL-CZ. Příručka pro uživatele české verze dotazníku kvality života SQUALA. IGA MZ ČR, č. 313/1995/1084.

Ocetková, I. 2007. Úloha spirituality v životní pohodě a kvalitě života mladých lidí. Dizertační práce. Brn: KP FŠS MU. 233 s.

Zannotti, M., Pringuey, D. 1992. A method for quality of life assessment in psychiatry: the S-QUA-L-A (Subjective QUALITY of Life Analysis). Quality of life News Letter, 4, 6.

DOTAZNÍK K PROVĚŘENÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY A KVALITY ŽIVOTA MLADÝCH LIDÍ

V následujících otázkách 12,13,14 odpověz vepsáním čísla.

12. Kdybys měl možnost, do kterých sportovních aktivit by ses zapojil?

(napiš číslo sportovní aktivity podle pořadí důležitosti: 1 - největší zájem, 2 - druhý největší zájem, 3 - třetí největší zájem):

1. turistika – zimní, letní, horolezectví, cykloturistika
2. posilování –aerobic, zumba, spinning
3. plavání
4. kolektivní sportovní hry – fotbal, volejbal, basketbal, hokej
5. pohybové drobné netradiční hry
6. zimní sporty – bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké,...)
7. gymnastika
8. atletika – rekreační běh
9. úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box...)
10. jiné : jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení...

1. největší zájem	<input type="text"/>
2. druhý největší zájem	<input type="text"/>
3. třetí největší zájem	<input type="text"/>

13. Kolik hodin tělesné výchovy týdně absolvuješ?

14. Odhadni přibližně, jakou vzdálenost v km projdeš denně pěšky:

vzdálenost v km: čas v hod:

15. Odhadni, kolik hodin denně prosedíš při různých činnostech (ve škole, za počítačem, při čtení...), Zakroužkuj čas v hodinách:

0 0,5 1 1,5 2 2,5 3 4 5 i více hodin

Odpověz označením jednoho křížku "X" v řádku.

Když vykonávám nějakou pohybovou aktivitu tak:

	absolutně nesouhlasím	nesouhlasím	nemohu se rozhodnout	souhlasím	velmi souhlasím
1. se raduji z pohybu a užívám si ho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. nudím se při ní	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. nemám pohybové aktivity rád	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. jsou pro mne příjemné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. vůbec nejsou zábavné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. pohybové aktivity mi dodávají energii	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. mám při nich špatnou náladu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. je to velmi příjemné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. mé tělo se cítí dobře	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. něco mi to dává	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. je to vzrušující	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ubíjí mě to	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. není to vůbec zajímavé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. dodává mi to pocit úspěchu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. je mi při tom dobře	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. nejraději bych dělal něco úplně jiného	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DOTAZNÍK K PROVĚŘENÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY A KVALITY ŽIVOTA MLADÝCH LIDÍ

V dalších otázkách chceme zjistit, co je pro tebe v životě důležité, zda jsi životě spokojený / á apod.

ČÁST B (v daném řádku můžeš udělat jen jeden křížek)

Jak je pro tebe důležité....		zcela nedůležité	málo důležité	středně důležité	hodně důležité	velmi důležité
1.	být zdravý/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	nebýt při běžné každodenní činnosti odkázaný na pomoc druhých	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	být šťastný/á, nemít problémy a starosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	být v příjemném prostředí (např. mít pěkné bydlení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	dobře spát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	mít dobré rodinné vztahy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	mít kamarády, dobře si s nimi rozumět	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	mít dobré vztahy s jinými lidmi (s učiteli, vrstevníky...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	zvládnout všechno, co potřebuji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	chodit s někým (mít chlapce/dívku)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	zajímat se, co se děje ve světě kolem mne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	mít víru (věřit v nějakou duchovní moc, sílu, např. věřit v boha apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	odpočívat ve volném čase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	mít koníčky ve volném čase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	být v bezpečí, mít jistotu, že se mi nestane nic zlého	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	spravedlnost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	svoboda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	krása a umění	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	pravda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	peníze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	dobré jídlo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	být vzdělaný/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	chodit do školy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	mít možnost trávit volný čas tak, jak chci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	mít dostatek věcí pro svou zábavu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	dobře vypadat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	pěkně se oblékat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	mít věci, které se mi líbí, po kterých toužím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	mít v budoucnu děti a vychovávat je	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	mít někdy zaměstnání, které mě bude bavit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

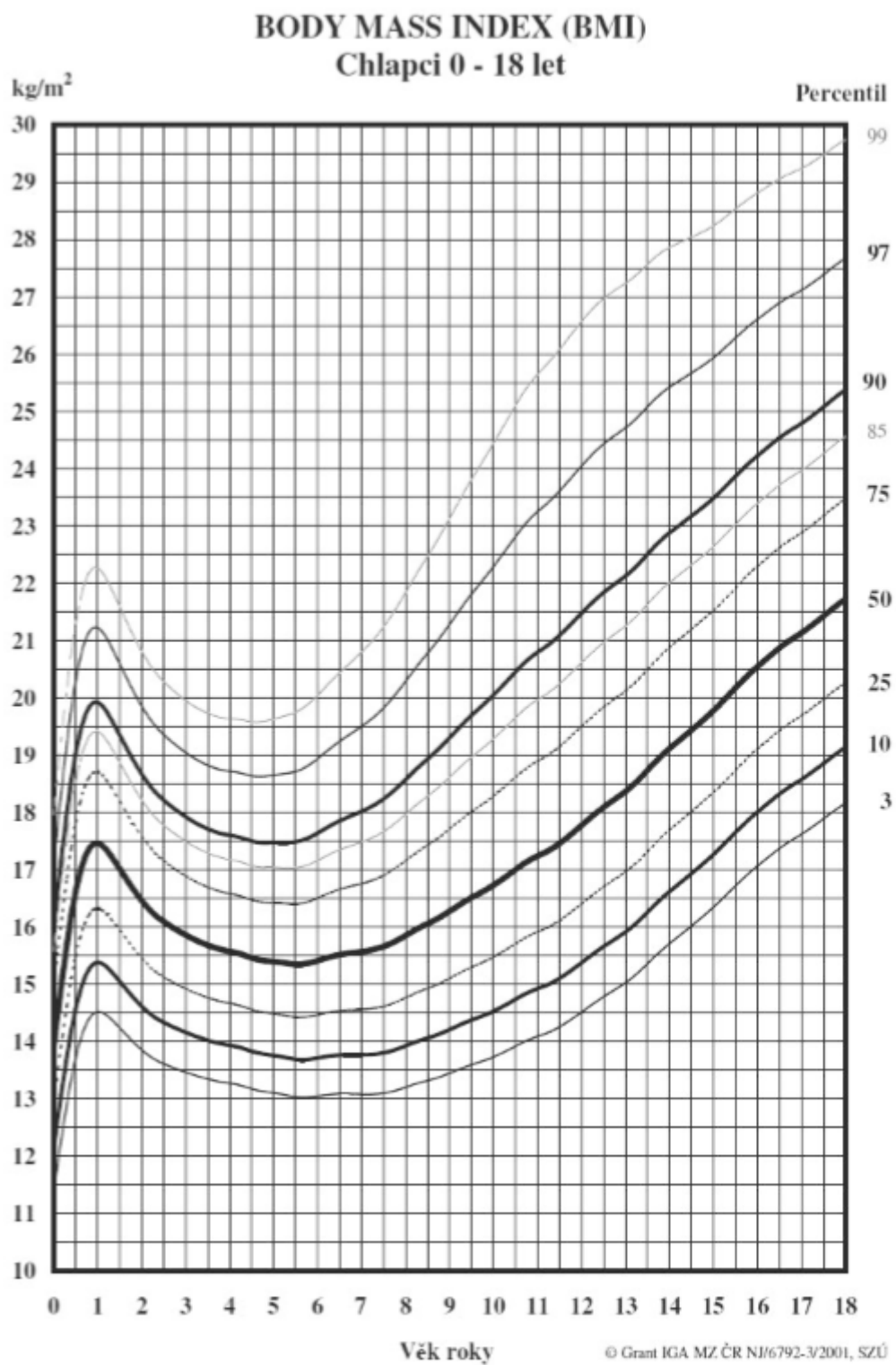
DOTAZNÍK K PROVĚŘENÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY A KVALITY ŽIVOTA MLADÝCH LIDÍ

Odpověz označením jednoho křížku "X" v řádku.

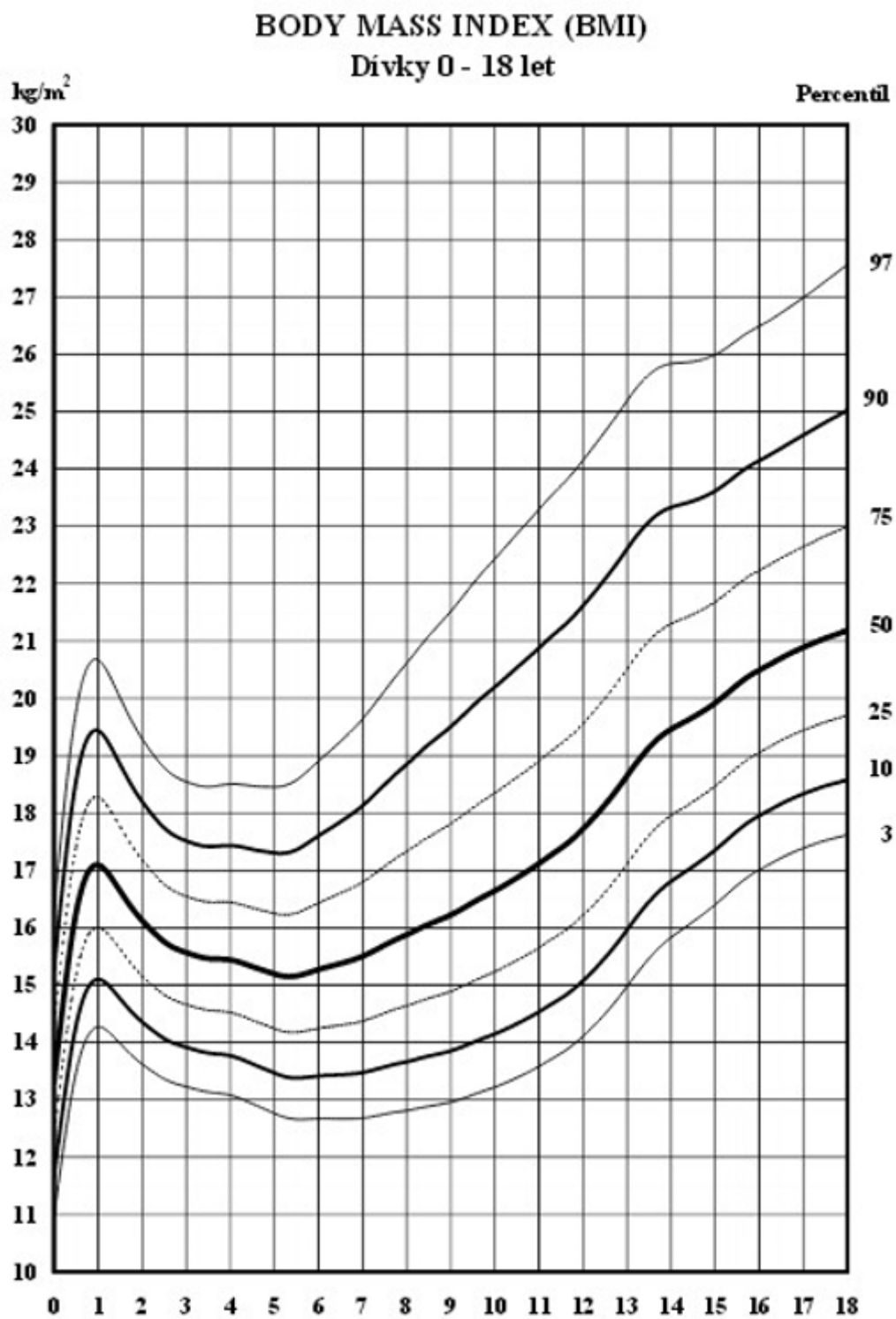
Jak jsi spokojený/á		velmi nespokojený	nespokojený	něco mezi tím	spokojený	velmi spokojený
1.	se svým zdravím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	s tím, že jsi při běžné každodenní činnosti nezávislý/á na pomoci druhých	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	s tím, že jsi více méně šťastný/á, bez problémů a starostí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	s tím, v jakém prostředí žiješ (např. Že máš hezké bydlení apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	s tím, jak dobře spíš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	s tím, jaké jsou vztahy u vás v rodině	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	se svými kamarády (s tím, jací jsou a kolik jich máš)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	s tím, jaké máš vztahy s jinými lidmi (např. S učiteli, vrstevníky)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	s tím, jak zvládneš vše, co potřebuješ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	se svými důvěrnými vztahy (jestli máš nebo nemáš chlapce nebo dívku)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	s tím, jak dostatečně se můžeš zajímat o svět kolem sebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	se svou vírou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	s tím, jak můžeš odpočívat ve volném čase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	s tím, do jaké míry se můžeš věnovat svým koníčkům	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	s tím, jak se cítíš být v bezpečí (máš jistotu, že se ti nestane nic zlého)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	s tím, jak je svět spravedlivý	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	s tím, zda se cítíš být svobodný/á a do jaké míry se cítíš být svobodný/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	s tím, jak je tvůj život naplněný krásou a uměním	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	s tím, jak jsou lidé pravdomluvní	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	s penězi, které máš sám pro sebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	s jídlem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	se svým vzděláním	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	s tím, že můžeš chodit do školy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	s tím, jestli můžeš trávit volný čas jak sám chceš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	s tím, kolik máš věcí pro svou zábavu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	s tím, jak vypadáš, jak chodíš oblečený/á apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	s tím, jestli máš věci, které se ti líbí, po kterých toužíš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	s tím, jak tě hodnotí v hodinách tělesné výchovy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

4. Percentilový graf BMI pro chlapce



5. Percentilový graf BMI pro dívky



6. Tabulky v absolutní a relativní četnosti v % - Praha.

Otázka 1 Kolik máš let?

<i>Absolutní četnost</i>									
	11 let	12 let	13 let	14 let	15 let	16 let	17 let	18 let	Celkem
Chlapci	5	11	8	15	10	8	10	19	86
Dívky	8	15	11	15	8	8	7	18	90
Chlapci a dívky	11	24	17	30	21	16	18	39	176
<i>Relativní četnost v %</i>									
	11 let	12 let	13 let	14 let	15 let	16 let	17 let	18 let	Celkem
Chlapci	2,84	6,25	4,55	8,52	5,68	4,55	5,68	10,80	48,86
Dívky	4,55	8,52	6,25	8,52	4,55	3,55	3,98	10,23	51,14
Chlapci a dívky	6,25	13,64	9,66	17,05	11,93	9,09	10,23	22,16	100,00

Otázka 2 Pohlaví.

<i>Absolutní četnost</i>			
Počet	Chlapci	Dívka	Celkem
	86	90	176
<i>Relativní četnost v %</i>			
Počet	Chlapci	Dívky	Celkem
	48,16	51,14	100,00

Otázka 3 Ročník, který ve škole navštěvuješ.

<i>Absolutní četnost</i>									
Osmileté gymnázium	Prima	Sekunda	Tercie	Kvarta	Kvinta	Sexta	Septima	Oktáva	Celkem
Počet	25	24	24	24	20	20	21	18	176
<i>Relativní četnost v %</i>									
Osmileté gymnázium	Prima	Sekunda	Tercie	Kvarta	Kvinta	Sexta	Septima	Oktáva	Celkem
Počet	14,20	13,64	13,64	13,64	11,36	11,36	11,93	10,23	100,00

Otázka 4 Tvoje sportovní úroveň?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Pasivní sportovec (neholduji pohybu, (ne)zúčastňuji se povinné TV)	3	4	7
Příležitostní sportovec (neorganizované sportovní aktivity)	10	18	28
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, nejsem však členem sportovní organizace)	18	22	40

Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, jsem členem sportovní organizace)	44	37	81
Vrcholový sportovec (příp. i reprezentant)	11	9	20
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Pasivní sportovec (neholduji pohybu, (ne)zúčastňuji se povinné TV)	1,70	2,27	3,98
Příležitostní sportovec (neorganizované sportovní aktivity)	5,68	10,23	15,91
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, nejsem však členem sportovní organizace)	10,23	12,50	22,73
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, jsem členem sportovní organizace)	25,00	21,02	46,02
Vrcholový sportovec (příp. i reprezentant)	6,25	5,11	11,36

Otázka 5 Kdo tě přivedl ke sportu, pohybovým aktivitám?

<i>Absolutní četnost</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Otec	29	40	69
Matka	40	33	73
Prarodiče	4	1	5
Učitel TV	2	2	4
Trenér	1	1	2
Kamarád/ka	10	13	23
<i>Relativní četnost v %</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Otec	16,48	22,73	39,20
Matka	22,73	18,75	41,48
Prarodiče	2,27	0,57	2,84
Učitel TV	1,14	1,14	2,27
Trenér	0,57	0,57	1,14
Kamarád/ka	5,68	7,39	13,07

Otázka 6 Kolik hodin týdně sportuješ (mimo hodin TV ve škole)?

	Absolutní četnost			Relativní četnost v %		
	Chlapci	Dívky	Celkem	Chlapci	Dívky	Celkem
0	1	4	5	0,57	2,27	2,84
1	0	9	9	0,00	5,11	5,11
2	16	13	29	9,09	7,39	16,48

3	18	6	24	10,23	3,41	13,64
4	20	13	33	11,36	7,39	18,75
5	3	12	15	1,70	6,82	8,52
6	9	10	19	5,11	5,68	10,80
7	2	3	5	1,14	1,70	2,84
8	5	4	9	2,84	2,27	5,11
9	4	3	7	2,27	1,70	3,98
10	3	6	9	1,70	3,41	5,11
11	1	1	2	0,57	0,57	1,14
12	0	0	0	0,00	0,00	0,00
13	0	3	3	0,00	1,70	1,70
14	1	1	2	0,57	0,57	1,14
I více	3	2	5	1,70	1,14	2,84

Otázka 7 Jak hodnotíš kvalitu svých pohybových aktivit?

<i>Absolutní četnost</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Výborný	17	11	28
Velmi dobrá	21	27	48
Dobrá	39	38	77
Slabá	9	14	23
<i>Relativní četnost v %</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Výborný	9,66	6,25	15,91
Velmi dobrá	11,93	15,34	27,27
Dobrá	22,16	21,59	43,75
Slabá	5,11	7,95	13,07

Otázka 8 Zkoušel jsi někdy návykové nebo psychotropní látky?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Ano	20	19	39
Ne	66	71	137
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Ano	11,36	10,80	22,16
Ne	37,50	40,34	77,84

Otázka 9 Kolik času denně trávíš na internetu nebo při PC hrách?

	<i>Absolutní četnost</i>			<i>Relativní četnost v %</i>		
	Chlapci	Dívky	Celkem	Chlapci	Dívky	Celkem
0	3	4	7	1,70	2,27	3,98
0,5	12	17	29	6,82	9,66	16,48
1	11	12	23	6,25	6,82	13,07
1,5	11	10	21	6,25	5,68	11,93
2	17	17	34	9,66	9,66	19,32
2,5	10	6	16	5,68	3,41	9,09
3	13	7	20	7,39	3,98	11,36
4	3	9	12	1,70	5,11	6,82
5	2	3	5	1,14	1,70	2,84
I více hodin	4	5	9	2,27	2,84	5,11

Otázka 10 Jak často využíváš PC na školní úlohy (projekty, pracovní zadání, seminární práce)?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Každý den	22	16	38
1-2x za týden	25	39	64
1-2x za měsíc	28	26	54
Méně často	11	9	20
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Každý den	12,50	9,09	21,59
1-2x za týden	14,20	22,16	36,36
1-2x za měsíc	15,91	14,77	30,68
Méně často	6,25	5,11	11,36

Otázka 11 Jak dobře umíš plavat?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Umím plavat	74	83	157
Neumím dobře plavat	12	7	19
Neumím plavat	0	0	0
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Umím plavat	42,05	47,16	89,20
Neumím dobře plavat	6,82	3,98	10,80
Neumím plavat	0,00	0,00	0,00

Otázka 12 *Kdybys měl možnost, do kterých sportovních aktivit by ses zapojil? (Napiš číslo sportovní aktivity podle pořadí důležitosti: 1 - největší zájem, 2 - druhý největší zájem, 3 - třetí největší zájem).*

Absolutní četnost

Chlapci	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	7	6	6
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	21	4	7
3. Plavání	7	18	13
4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	33	6	18
5. Pohybové drobné netradiční hry	1	3	4
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	5	32	22
7. Gymnastika	1	1	1
8. Atletika - rekreační běh	2	4	3
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	4	1	4
10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	5	11	8
<i>Relativní četnost v %</i>			
Chlapci	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	3,98	3,41	3,41
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	11,93	2,27	3,98
3. Plavání	3,98	10,23	7,39

4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	18,75	3,41	10,23
5. Pohybové drobné netradiční hry	0,57	1,70	2,27
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	2,84	18,18	12,50
7. Gymnastika	0,57	0,57	0,57
8. Atletika - rekreační běh	1,14	2,27	1,70
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	2,27	0,57	2,27
10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	2,84	6,25	4,55

Absolutní četnost

Dívky	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	7	9	4
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	18	7	7
3. Plavání	29	10	19
4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	8	33	22
5. Pohybové drobné netradiční hry	2	3	6
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	6	6	7
7. Gymnastika	6	4	5
8. Atletika - rekreační běh	4	2	3
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	1	1	4

10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	9	15	13
<i>Relativní četnost v %</i>			
Dívky	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	3,98	5,11	2,27
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	10,23	3,98	3,98
3. Plavání	16,48	5,68	10,80
4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	4,55	18,75	12,50
5. Pohybové drobné netradiční hry	1,14	1,70	3,41
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	3,41	3,41	3,98
7. Gymnastika	3,41	2,27	2,84
8. Atletika - rekreační běh	2,27	1,14	1,70
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	0,57	0,57	2,27
10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	5,11	8,52	7,39

Otázka 13 Kolik hodin tělesné výchovy týdně absolvuješ?

<i>Absolutní četnost</i>	
	Počet
Chlapci	2
Dívky	2

Otázka 14 Odhadni přibližně, jakou vzdálenost v km projdeš denně pěšky.

Chlapci a dívky	Průměr
Vzdálenost v km	4,32
Čas v hod	2,86

Otázka 15 *Odhadni, kolik hodin denně prosedíš při různých činnostech (ve škole za počítačem, při učení).*

	<i>Absolutní četnost</i>			<i>Relativní četnost v %</i>		
	Chlapci	Dívky	Celkem	Chlapci	Dívky	Celkem
0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
0,5	0	0	0	0,00	0,00	0,00
1	0	0	0	0,00	0,00	0,00
1,5	0	0	0	0,00	0,00	0,00
2	2	12	14	1,14	6,82	7,95
2,5	22	14	36	12,50	7,95	20,45
3	1	5	6	0,57	2,84	3,41
4	7	1	8	3,98	0,57	4,55
5	8	5	13	4,55	2,84	7,12
I více hodin	46	53	99	26,14	30,11	56,52

Otázka 16 *Když vykonávám nějakou pohybovou aktivitu tak?*

	<i>Absolutní četnost</i>				
	Absolutně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nemohu se rozhodnout	Souhlasím	Velmi souhlasím
1. Se raduji z pohybu a užívám si ho	4	4	11	110	47
2. Nudím se při ní	49	108	13	4	2
3. Nemám pohybové aktivity rád	89	67	12	6	2
4. Jsou pro mne příjemné	5	2	13	121	35
5. Vůbec nejsou zábavné	87	73	5	5	6
6. Pohybové aktivity mi dodávají energii	5	19	39	79	34
7. Mám při nich špatnou náladu	66	89	14	5	2
8. Je to velmi příjemné	3	10	35	99	29
9. Mé tělo se cítí dobře	3	9	29	101	34
10. Něco mi to dává	3	7	11	103	52
11. Je to vzrušující	5	14	47	86	24

12. Ubijí mě to	38	81	24	18	15
13. Není to vůbec zajímavé	75	83	9	5	4
14. Dodává mi to pocit úspěchu	5	16	26	79	50
15. Je mi při tom dobře	1	2	24	105	44
16. Nejraději bych dělal něco úplně jiného	83	63	19	7	4
<i>Relativní četnost v %</i>					
Chlapci a dívky	Absolutně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nemohu se rozhodnout	Souhlasím	Velmi souhlasím
1. Se raduji z pohybu a užívám si ho	2,27	2,27	6,25	62,50	26,71
2. Nudím se při ní	27,84	61,36	7,39	2,27	1,14
3. Nemám pohybové aktivity rád	50,57	38,07	6,82	3,41	1,13
4. Jsou pro mne příjemné	2,84	1,14	7,39	68,75	19,88
5. Vůbec nejsou zábavné	49,43	41,48	2,84	2,84	3,41
6. Pohybové aktivity mi dodávají energii	2,84	10,80	22,16	44,89	19,31
7. Mám při nich špatnou náladu	37,50	50,57	7,95	2,84	1,14
8. Je to velmi příjemné	1,70	5,68	19,89	56,25	16,48
9. Mé tělo se cítí dobře	1,70	5,11	16,48	57,39	19,32
10. Něco mi to dává	1,70	3,98	6,25	58,52	29,55
11. Je to vzrušující	2,84	7,95	26,70	48,86	13,65
12. Ubijí mě to	21,59	46,02	13,64	10,23	8,52
13. Není to vůbec zajímavé	42,60	47,16	5,11	2,84	2,29
14. Dodává mi to pocit úspěchu	2,84	9,09	14,77	44,89	28,41
15. Je mi při tom dobře	0,57	1,14	13,64	59,67	25,00
16. Nejraději bych dělal něco úplně jiného	47,16	35,80	10,80	3,98	2,26

Otázka 17 Jak je pro tebe důležité?

Absolutní četnost

Chlapci a dívky	Zcela nedůležitě	Málo důležité	Středně důležité	Hodně důležité	Velmi důležité
1. Být zdravý/á	2	3	12	39	120
2. Nebýt při běžné každodenní činnosti odkázaný na pomoc druhých	4	6	31	55	80
3. Být šťastný/á, nemít problémy a starosti	1	4	17	52	102
4. Být v příjemném prostředí (např. mít pěkné bydlení)	2	7	29	81	57
5. Dobře spát	2	15	28	59	72
6. Mít dobré rodinné vztahy	2	3	20	47	104
7. Mít kamarády, dobře si s nimi rozumět	1	6	15	56	98
8. Mít dobré vztahy s jinými lidmi (s učiteli, vrstevníky..)	2	11	38	85	40
9. Zvládnout všechno, co potřebuji	4	4	36	77	55
10. Chodit s někým (mít chlapce/dívku)	7	24	63	52	30
11. Zajímat se, co se děje ve světě kolem mne	8	23	62	52	31
12. Mít víru (věřit v nějakou duchovní moc, sílu, např. věřit v bohu, apod.)	58	46	23	31	18
13. Odpočívat ve volném čase	1	20	56	70	29
14. Mít koníčky ve volném čase	1	6	37	85	47
15. Být v bezpečí, mít jistotu, že se mi nestane nic zlého	3	10	23	64	76
16. Spravedlnost	2	7	29	79	59
17. Svoboda	4	7	14	58	93
18. Krása a umění	5	28	55	63	25
19. Pravda	2	9	25	76	64
20. Peníze	2	12	63	71	28

21. Dobré jídlo	1	11	42	70	52
22. Být vzdělaný/á	2	4	26	68	76
23. Chodit do školy	4	9	35	78	50
24. Mít možnost trávit volný čas tak, jak chci	1	7	38	50	80
25. Mít dostatek věcí pro svou zábavu	3	18	49	73	33
26. Dobře vypadat	4	24	61	57	30
27. Pěkně se oblékat	4	21	42	62	47
28. Mít věci, které se mi líbí, po kterých toužím	5	27	56	51	37
29. Mít v budoucnu děti a vychovávat je	5	11	24	65	71
30. Mít někdy zaměstnání, které mě bude bavit	1	7	15	64	99

Relativní četnost v %

Chlapci a dívky	Zcela nedůležitě	Málo důležité	Středně důležité	Hodně důležité	Velmi důležité
1. Být zdravý/á	1,14	1,70	6,82	22,16	68,18
2. Nebýt při běžné každodenní činnosti odkázaný na pomoc druhých	2,27	3,41	17,61	31,25	45,46
3. Být šťastný/á, nemít problémy a starosti	0,57	2,27	9,66	29,55	57,95
4. Být v příjemném prostředí (např. mít pěkné bydlení)	1,14	3,98	16,48	46,02	32,38
5. Dobře spát	1,14	8,52	15,91	33,52	40,91
6. Mít dobré rodinné vztahy	1,14	1,70	11,36	26,70	59,10
7. Mít kamarády, dobře si s nimi rozumět	0,57	3,41	8,51	31,82	55,69
8. Mít dobré vztahy s jinými lidmi (s učiteli, vrstevníky..)	1,14	6,25	21,59	48,30	22,72

9. Zvládnout všechno, co potřebuji	2,27	2,27	20,45	43,75	31,26
10. Chodit s někým (mít chlapce/dívku)	3,98	13,64	35,80	29,55	17,03
11. Zajímat se, co se děje ve světě kolem mne	4,55	13,07	35,23	29,55	17,60
12. Mít víru (věřit v nějakou duchovní moc, sílu, např. věřit v bohu, apod.)	32,95	26,14	13,07	17,61	10,23
13. Odpočívat ve volném čase	0,57	11,36	31,82	39,77	16,48
14. Mít koníčky ve volném čase	0,57	3,41	21,02	48,70	26,70
15. Být v bezpečí, mít jistotu, že se mi nestane nic zlého	1,70	5,68	13,07	36,36	43,19
16. Spravedlnost	1,14	3,98	16,48	44,89	33,51
17. Svoboda	2,27	3,98	7,95	32,95	52,85
18. Krása a umění	2,84	15,91	31,25	35,80	14,20
19. Pravda	1,14	5,11	14,20	43,18	36,37
20. Peníze	1,14	6,82	35,80	40,34	15,90
21. Dobré jídlo	0,57	6,25	23,86	39,77	29,55
22. Být vzdělaný/á	1,14	2,27	14,77	38,64	43,18
23. Chodit do školy	2,27	5,11	19,89	44,32	28,41
24. Mít možnost trávit volný čas tak, jak chci	0,57	3,98	21,59	28,41	45,45
25. Mít dostatek věcí pro svou zábavu	1,70	10,23	27,84	41,48	18,75
26. Dobře vypadat	2,27	13,64	34,66	32,39	17,04
27. Pěkně se oblékat	2,27	11,93	23,86	35,23	26,71
28. Mít věci, které se mi líbí, po kterých toužím	2,84	15,34	31,28	28,98	21,56
29. Mít v budoucnu děti a vychovávat je	2,84	6,25	13,64	36,93	40,34
30. Mít někdy zaměstnání, které mě bude bavit	0,57	3,30	8,52	36,36	51,25

Otázka 18 Jak si spokojený?

<i>Absolutní četnost</i>					
Chlapci a dívky	Velmi nespokojený	Nespokojený	Něco mezi tím	Spokojený	Velmi spokojený
1. Se svým zdravím	2	7	18	99	50
2. S tím, že jsi při běžné každodenní činnosti nezávislý/á na pomoci druhých	2	8	20	86	60
3. S tím, že jsi více méně šťastný/á, bez problémů a starostí	2	9	35	85	45
4. S tím, v jakém prostředí žiješ (např. že máš hezké bydlení, apod.)	1	3	14	80	78
5. S tím jak dobře spíš	5	23	52	67	29
6. S tím, jaké jsou vztahy u vás v rodině	3	12	25	76	60
7. Se svými kamarády (s tím, jací jsou a kolik jich máš)	1	5	25	79	66
8. S tím, jaké máš vztahy s jinými lidmi (např. s učiteli, vrstevníky)	1	6	40	103	26
9. S tím, jak zvládneš vše, co potřebuješ	2	17	38	86	33
10. Se svými důvěrnými vztahy (jestli máš nebo nemáš chlapce nebo dívku)	8	26	50	64	28
11. S tím, jak se můžeš zajímat o svět kolem tebe	2	8	37	97	32
12. Se svou vírou	7	7	26	86	50
13. S tím, jak můžeš odpočívat ve volném čase	1	22	24	90	39
14. S tím, do jaké míry se můžeš	5	8	27	89	47

věnovat svým koníčkům					
15. S tím, jak se cítíš být v bezpečí (máš jistotu, že se ti nestane nic zlého)	5	10	40	75	46
16. S tím, jak je svět spravedlivý	24	46	41	51	14
17. S tím, zda se cítíš být svobodný/á a do jaké míry se cítíš být svobodný/á	5	18	30	86	37
18. S tím, jak je tvůj život naplněný krásou a uměním	3	11	53	80	29
19. S tím, jak jsou lidé pravdomluvní	15	55	41	47	18
20. S penězi, které máš sám pro sebe	3	12	35	89	37
21. S jídlem	4	5	21	81	65
22. Se svým vzděláním	1	11	23	90	51
23. S tím, že můžeš chodit do školy	1	7	27	95	46
24. S tím, jestli můžeš trávit volný čas jak sám chceš	3	9	22	95	47
25. S tím, kolik máš věcí pro svou zábavu	2	8	14	98	54
26. S tím, jak vypadáš, jak chodíš oblečený/á apod.	1	4	24	108	39
27. S tím, jestli máš věci, které se ti líbí, po kterých toužíš	1	3	24	101	47
28. S tím, jak tě hodnotí v hodinách tělesné výchovy	2	3	14	101	56

<i>Relativní četnost v %</i>					
Chlapci a dívky	Velmi nespokojený	Nespokojený	Něco mezi tím	Spokojený	Velmi spokojený
1. Se svým zdravím	1,14	3,97	10,23	56,25	28,41

2. S tím, že jsi při běžné každodenní činnosti nezávislý/á na pomoci druhých	1,14	4,54	11,36	48,86	34,50
3. S tím, že jsi více méně šťastný/á, bez problémů a starostí	1,14	5,11	19,89	48,30	25,56
4. S tím, v jakém prostředí žiješ (např. že máš hezké bydlení, apod.)	0,57	1,70	7,95	45,45	44,33
5. S tím jak dobře spíš	2,84	13,07	29,55	38,07	16,47
6. S tím, jaké jsou vztahy u vás v rodině	1,70	6,82	14,20	43,18	34,10
7. Se svými kamarády (s tím, jací jsou a kolik jich máš)	0,57	2,84	14,20	44,89	37,50
8. S tím, jaké máš vztahy s jinými lidmi (např. s učiteli, vrstevníky)	0,57	3,41	22,73	58,52	14,77
9. S tím, jak zvládneš vše, co potřebuješ	1,14	9,66	21,59	48,86	18,75
10. Se svými důvěrnými vztahy (jestli máš nebo nemáš chlapce nebo dívku)	4,55	14,77	28,41	36,36	15,91
11. S tím, jak se můžeš zajímat o svět kolem tebe	1,14	4,54	21,02	55,11	18,19
12. Se svou vírou	3,98	3,97	14,77	48,86	28,42
13. S tím, jak můžeš odpočívat ve volném čase	0,57	12,50	13,64	51,14	22,15
14. S tím, do jaké míry se můžeš věnovat svým koníčkům	2,84	4,55	15,34	50,57	26,70
15. S tím, jak se cítíš být v bezpečí (máš jistotu, že se ti nestane nic zlého)	2,84	5,68	22,73	42,61	26,14
16. S tím, jak je svět spravedlivý	13,64	26,14	23,30	28,98	7,94

17. S tím, zda se cítíš být svobodný/á a do jaké míry se cítíš být svobodný/á	2,84	10,23	17,05	48,86	21,02
18. S tím, jak je tvůj život naplněný krásou a uměním	1,70	6,25	30,11	45,45	16,49
19. S tím, jak jsou lidé pravdomluvní	8,52	31,25	23,30	26,70	10,23
20. S penězi, které máš sám pro sebe	1,70	6,82	19,89	50,57	21,02
21. S jídlem	2,27	2,84	11,93	46,02	36,94
22. Se svým vzděláním	0,57	6,25	13,07	51,14	28,97
23. S tím, že můžeš chodit do školy	0,57	3,98	15,34	53,98	26,13
24. S tím, jestli můžeš trávit volný čas jak sám chceš	1,70	5,11	12,50	53,98	26,71
25. S tím, kolik máš věcí pro svou zábavu	1,14	4,55	7,95	55,68	30,68
26. S tím, jak vypadáš, jak chodíš oblečený/á apod.	0,57	2,27	13,64	61,36	22,16
27. S tím, jestli máš věci, které se ti líbí, po kterých toužíš	0,57	1,70	13,64	57,39	26,70
28. S tím, jak tě hodnotí v hodinách tělesné výchovy	1,14	1,70	7,95	57,39	31,82

Tab. 21 Vyjádření percentilu výšky podle percentilových grafů.

<i>Absolutní četnost</i>			
Hodnocení	Malá výška 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Vysoká výška 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	1	4	0
12	3	8	0
13	4	4	0
14	3	11	1
15	2	8	0
16	0	8	0
17	5	5	0
18	4	15	0
Dívky/věk			
11	3	4	1

12	2	12	1
13	3	7	1
14	6	8	1
15	1	7	0
16	1	7	0
17	0	7	0
18	7	11	0
Celkem	45	126	5

Tab. 21 Vyjádření percentilu výšky podle percentilových grafů.

<i>Relativní četnost v %</i>			
Hodnocení	Malá výška 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Vysoká výška 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	0,57	2,27	0,00
12	1,70	4,55	0,00
13	2,27	2,27	0,00
14	1,70	6,25	0,57
15	1,14	4,55	0,00
16	0,00	4,55	0,00
17	2,84	2,84	0,00
18	2,27	8,52	0,00
Dívky/věk			
11	1,70	2,27	0,57
12	1,14	6,82	0,57
13	1,70	3,98	0,57
14	3,41	4,55	0,57
15	0,57	3,98	0,00
16	0,57	3,98	0,00
17	0,00	3,98	0,00
18	3,98	6,25	0,00
Celkem	0,57	2,27	0,00

Tab. 22 Vyjádření percentilu hmotnosti podle percentilových grafů.

<i>Absolutní četnost</i>				
Hodnocení	Štíhlá postava 10 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Robusní postava 75 - 90 percentil	Nadměrná hmotnost 90 - 97 percentil
Chlapci/věk				
11	0	5	0	0
12	0	10	1	0
13	2	6	0	0
14	0	11	3	1

15	0	6	4	0
16	0	8	0	0
17	2	8	0	0
18	0	19	0	0
Dívky/věk				
11	0	7	0	1
12	0	11	3	1
13	1	8	1	1
14	0	10	4	1
15	0	6	2	0
16	0	8	0	0
17	0	5	2	0
18	0	17	1	0
Celkem	5	145	21	5

<i>Relativní četnost v %</i>				
Hodnocení	Štíhlá postava 10 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Robusní postava 75 - 90 percentil	Nadměrná hmotnost 90 - 97 percentil
Chlapci/věk				
11	0,00	2,84	0,00	0,00
12	0,00	5,68	0,57	0,00
13	1,14	3,41	0,00	0,00
14	0,00	6,25	1,70	0,57
15	0,00	3,41	2,27	0,00
16	0,00	4,55	0,00	0,00
17	1,14	4,55	0,00	0,00
18	0,00	10,80	0,00	0,00
Dívky/věk				
11	0,00	3,98	0,00	0,57
12	0,00	6,25	1,70	0,57
13	0,57	4,55	0,57	0,57
14	0,00	5,68	2,27	0,57
15	0,00	3,41	1,14	0,00
16	0,00	4,55	0,00	0,00
17	0,00	2,84	1,14	0,00
18	0,00	9,66	0,57	0,00
Celkem	2,85	82,41	11,93	2,85

Tab. 23 Vyhodnocení indexu tělesné hmotnosti pod zkratkou BMI podle percentilových

<i>Absolutní četnost</i>			
Hodnocení BMI	Snížená hmotnost 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Zvýšená hmotnost 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	0	5	0
12	0	10	1
13	2	6	0
14	0	11	4
15	0	6	4
16	0	8	0
17	2	8	0
18	0	19	0
Dívky/věk	-	-	-
11	0	7	1
12	0	11	4
13	1	8	2
14	0	10	5
15	0	6	2
16	0	8	0
17	0	5	2
18	0	17	1
Celkem	5	145	26

<i>Relativní četnost v %</i>			
Hodnocení BMI	Snížená hmotnost 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Zvýšená hmotnost 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	0,00	2,84	0,00
12	0,00	5,68	0,57
13	1,14	3,41	0,00
14	0,00	6,25	2,27
15	0,00	3,41	2,27
16	0,00	4,55	0,00
17	1,14	4,55	0,00
18	0,00	10,80	0,00
Dívky/věk	-	-	-
11	0,00	3,98	0,57
12	0,00	6,25	2,27
13	0,57	4,55	1,14
14	0,00	5,68	2,84
15	0,00	3,41	1,14
16	0,00	4,55	0,00

17	0,00	2,84	1,14
18	0,00	9,66	0,57
Celkem	2,85	82,41	14,78

7. Tabulky v absolutní a relativní četnosti v % - Sušice.

Otázka 1 Kolik máš let?

<i>Absolutní četnost</i>									
	11 let	12 let	13 let	14 let	15 let	16 let	17 let	18 let	Celkem
Chlapci	7	7	9	17	8	9	24	4	85
Dívky	5	16	10	11	15	8	13	13	91
Chlapci a dívky	12	23	19	28	23	17	37	17	176
<i>Relativní četnost v %</i>									
	11 let	12 let	13 let	14 let	15 let	16 let	17 let	18 let	Celkem
Chlapci	3,98	3,98	5,11	9,66	4,55	5,11	13,64	2,27	48,30
Dívky	2,84	9,09	5,68	6,25	8,52	4,55	7,39	7,39	51,70
Chlapci a dívky	6,82	13,07	10,80	15,91	13,07	9,66	21,02	9,66	100,00

Otázka 2 Pohlaví.

<i>Absolutní četnost</i>			
Počet	Chlapci	Dívka	Celkem
	85	91	176
<i>Relativní četnost v %</i>			
Počet	Chlapci	Dívky	Celkem
	48,30	51,70	100,00

Otázka 3 Ročník, který ve škole navštěvuješ.

<i>Absolutní četnost</i>									
Osmileté gymnázium	Prima	Sekunda	Tercie	Kvarta	Kvinta	Sexta	Septima	Oktáva	Celkem
Počet	25	24	24	24	20	20	21	18	176
<i>Relativní četnost v %</i>									
Osmileté gymnázium	Prima	Sekunda	Tercie	Kvarta	Kvinta	Sexta	Septima	Oktáva	Celkem
Počet	14,20	13,60	13,60	13,60	11,40	11,40	11,90	10,20	100

Otázka 4 Tvoje sportovní úroveň?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem

Pasivní sportovec (neholduji pohybu, (ne)zúčastňuji se povinné TV)	3	3	6
Příležitostní sportovec (neorganizované sportovní aktivity)	25	37	62
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, nejsem však členem sportovní organizace)	17	30	47
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, jsem členem sportovní organizace)	38	18	56
Vrcholový sportovec (příp. i reprezentant)	1	4	5
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Pasivní sportovec (neholduji pohybu, (ne)zúčastňuji se povinné TV)	1,70	1,70	3,41
Příležitostní sportovec (neorganizované sportovní aktivity)	14,20	21,02	35,23
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, nejsem však členem sportovní organizace)	9,66	17,05	26,70
Aktivní sportovec (pravidelně sportuji, jsem členem sportovní organizace)	21,59	10,23	31,82
Vrcholový sportovec (příp. i reprezentant)	0,57	2,27	2,84

Otázka 5 Kdo tě přivedl ke sportu, pohybovým aktivitám?

<i>Absolutní četnost</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Otec	34	39	73
Matka	16	20	36
Prarodiče	7	2	10
Učitel TV	4	6	10
Trenér	7	3	38
Kamarád/ka	18	20	38
<i>Relativní četnost v %</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Otec	19,32	22,16	41,48
Matka	9,09	11,36	20,45
Prarodiče	3,98	1,14	5,68
Učitel TV	2,27	3,41	5,68
Trenér	3,98	1,70	21,59
Kamarád/ka	10,23	11,36	21,59

Otázka 6 Kolik hodin týdně sportuješ (mimo hodin TV ve škole)?

	Absolutní četnost			Relativní četnost v %		
	Chlapci	Dívky	Celkem	Chlapci	Dívky	Celkem
0	1	3	4	0,57	1,70	2,27
1	2	12	14	1,14	6,82	7,95
2	8	18	26	4,55	10,23	14,77
3	15	10	25	8,52	5,68	14,20
4	9	16	25	5,11	9,09	14,20
5	10	12	22	5,68	6,82	12,50
6	12	8	20	6,82	4,55	11,36
7	3	3	6	1,70	1,70	3,41
8	8	2	10	4,55	1,14	5,68
9	6	1	7	3,41	0,57	3,98
10	4	6	10	2,27	3,41	5,68
11	1	0	1	0,57	0,00	0,57
12	0	0	0	0,00	0,00	0,00
13	0	0	0	0,00	0,00	0,00
14	1	0	1	0,57	0,00	0,57
I více	3	2	5	1,70	1,14	2,86

Otázka 7 Jak hodnotíš kvalitu svých pohybových aktivit?

<i>Absolutní četnost</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Výborný	20	5	25
Velmi dobrá	21	29	50
Dobrá	34	48	82
Slabá	6	13	19
<i>Relativní četnost v %</i>			
Pohlaví	Chlapci	Dívky	Celkem
Výborný	11,36	2,84	14,20
Velmi dobrá	11,93	16,48	28,41
Dobrá	19,32	27,27	46,59
Slabá	3,41	7,39	10,80

Otázka 8 Zkoušel jsi někdy návykové nebo psychotropní látky?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Ano	14	20	34

Ne	69	73	142
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Ano	7,95	11,36	19,32
Ne	39,20	41,48	80,68

Otázka 9 *Kolik času denně trávíš na internetu nebo při PC hrách?*

	<i>Absolutní četnost</i>			<i>Relativní četnost v %</i>		
	Chlapci	Dívky	Celkem	Chlapci	Dívky	Celkem
0	0	2	2	0,99	1,14	1,14
0,5	10	18	28	5,68	10,23	15,91
1	10	12	22	5,68	6,82	12,50
1,5	14	15	29	7,95	8,52	16,48
2	19	22	41	10,80	12,50	23,30
2,5	9	7	16	5,11	3,98	9,09
3	13	7	20	7,39	3,98	11,36
4	2	9	11	1,14	5,11	6,25
5	2	0	2	1,14	0,00	1,14
I více hodin	3	2	5	1,70	1,14	2,84

Otázka 10 *Jak často využíváš PC na školní úlohy (projekty, pracovní zadání, seminární práce)?*

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Každý den	25	18	43
1-2x za týden	26	44	70
1-2x za měsíc	24	27	51
Méně často	7	5	12
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Každý den	14,20	10,23	24,43
1-2x za týden	14,77	25,00	39,77
1-2x za měsíc	13,64	15,34	29,98
Méně často	3,98	2,84	6,82

Otázka 11 Jak dobře umíš plavat?

<i>Absolutní četnost</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Umím plavat	70	77	147
Neumím dobře plavat	13	16	29
Neumím plavat	0	0	0
<i>Relativní četnost v %</i>			
	Chlapci	Dívky	Celkem
Umím plavat	39,77	43,75	83,52
Neumím dobře plavat	7,39	9,09	16,48
Neumím plavat	0,00	0,00	0,00

Otázka 12 Kdybys měl možnost, do kterých sportovních aktivit by ses zapojil? (Napiš číslo sportovní aktivity podle pořadí důležitosti: 1 - největší zájem, 2 - druhý největší zájem, 3 - třetí největší zájem).

Absolutní četnost

Chlapci	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	8	7	8
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	15	8	10
3. Plavání	7	10	21
4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	31	18	10
5. Pohybové drobné netradiční hry	1	4	4
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	6	12	14
7. Gymnastika	1	3	2
8. Atletika - rekreační běh	5	6	4
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	4	3	6

10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	5	11	8
<i>Relativní četnost v %</i>			
Chlapci	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	4,55	3,98	4,55
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	8,52	4,55	5,68
3. Plavání	3,98	5,68	11,93
4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	17,61	10,23	5,68
5. Pohybové drobné netradiční hry	0,57	2,27	2,27
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	3,41	6,82	7,95
7. Gymnastika	0,57	1,70	1,14
8. Atletika - rekreační běh	2,84	3,41	2,27
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	2,27	1,70	3,41
10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	2,84	6,25	4,55

<i>Absolutní četnost</i>			
Dívky	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	11	10	6
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	21	10	7
3. Plavání	17	14	15

4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	12	19	11
5. Pohybové drobné netradiční hry	2	3	7
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	7	4	10
7. Gymnastika	6	3	8
8. Atletika - rekreační běh	4	4	4
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	2	3	7
10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	11	18	14
<i>Relativní četnost v %</i>			
Dívky	1. Největší zájem	2. Druhý největší zájem	3. Třetí největší zájem
1. Turistika - zimní, letní, horolezectví, cykloturistika	6,25	5,68	3,41
2. Posilování - aerobic, zumba, spinning	11,93	6,25	3,98
3. Plavání	9,66	8,52	8,52
4. Kolektivní sportovní hry - fotbal, volejbal, basketbal, hokej	6,82	11,36	6,25
5. Pohybové drobné netradiční hry	1,14	2,27	3,98
6. Zimní sporty - bruslení, lyžování (sjezdové, běžecké)	3,98	2,84	5,68
7. Gymnastika	3,41	2,27	4,55
8. Atletika - rekreační běh	2,27	2,27	2,27
9. Úpolové sporty (karate, aikido, judo, zápas, box)	1,14	1,70	3,98

10. Jiné - jízda na koni, tenis, rafting, jízda na kole, florbal, badminton, snowboarding, inline bruslení	6,25	10,23	7,95
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	-------	------

Otázka 13 Kolik hodin tělesné výchovy týdně absolvuješ?

<i>Absolutní četnost</i>	
	Počet
Chlapci	2
Dívky	2

Otázka 14 Odhadni přibližně, jakou vzdálenost v km projdeš denně pěšky.

Chlapci a dívky	Průměr
Vzdálenost v km	5,46
Čas v hod	3,32

Otázka 15 Odhadni, kolik hodin denně prosedíš při různých činnostech (ve škole za počítačem, při učení).

	<i>Absolutní četnost</i>			<i>Relativní četnost v %</i>		
	Chlapci	Dívky	Celkem	Chlapci	Dívky	Celkem
0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
0,5	0	0	0	0,00	0,00	0,00
1	0	0	0	0,00	0,00	0,00
1,5	0	0	0	0,00	0,00	0,00
2	3	3	6	1,70	1,70	3,41
2,5	2	5	7	1,14	2,84	3,98
3	2	3	5	1,14	1,70	2,84
4	7	3	10	3,98	1,70	5,68
5	8	10	18	4,55	5,68	10,23
I více hodin	60	70	130	34,09	39,77	73,86

Otázka 16 Když vykonávám nějakou pohybovou aktivitu tak?

<i>Absolutní četnost</i>					
Chlapci a dívky	Absolutně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nemohu se rozhodnout	Souhlasím	Velmi souhlasím
1. Se raduji z pohybu a užívám si ho	1	5	25	86	59
2. Nudím se při ní	48	108	17	3	0
3. Nemám pohybové aktivity rád	74	83	13	3	3

4. Jsou pro mne příjemné	3	9	22	107	35
5. Vůbec nejsou zábavné	65	93	12	5	1
6. Pohybové aktivity mi dodávají energii	10	21	46	63	36
7. Mám při nich špatnou náladu	65	89	15	5	2
8. Je to velmi příjemné	2	12	27	102	33
9. Mé tělo se cítí dobře	2	11	18	96	49
10. Něco mi to dává	3	5	23	89	56
11. Je to vzrušující	5	23	45	71	32
12. Ubijí mě to	38	97	25	13	3
13. Není to vůbec zajímavé	60	85	19	12	0
14. Dodává mi to pocit úspěchu	5	22	30	74	45
15. Je mi při tom dobře	1	7	18	105	45
16. Nejraději bych dělal něco úplně jiného	47	67	38	14	10
<i>Relativní četnost v %</i>					
Chlapci a dívky	Absolutně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nemohu se rozhodnout	Souhlasím	Velmi souhlasím
1. Se raduji z pohybu a užívám si ho	0,57	2,84	14,20	28,86	33,52
2. Nudím se při ní	27,27	61,36	9,66	1,70	0,00
3. Nemám pohybové aktivity rád	42,05	47,16	7,39	1,70	1,70
4. Jsou pro mne příjemné	1,70	5,11	12,50	60,80	19,98
5. Vůbec nejsou zábavné	36,93	52,84	6,82	2,84	0,57
6. Pohybové aktivity mi dodávají energii	5,68	11,93	26,14	35,80	20,45
7. Mám při nich špatnou náladu	36,93	50,57	8,52	2,84	1,14
8. Je to velmi příjemné	1,14	6,82	15,34	57,95	18,75

9. Mé tělo se cítí dobře	1,14	6,25	10,23	54,55	27,84
10. Něco mi to dává	1,70	2,84	13,07	50,27	21,28
11. Je to vzrušující	2,84	13,07	25,57	40,34	18,18
12. Ubijí mě to	21,59	55,11	14,20	7,39	1,70
13. Není to vůbec zajímavé	34,09	48,30	10,80	6,82	0,00
14. Dodává mi to pocit úspěchu	2,84	12,50	17,05	42,05	25,57
15. Je mi při tom dobře	0,57	3,98	10,23	59,66	25,57
16. Nejraději bych dělal něco úplně jiného	26,07	38,07	21,59	7,95	5,68

Otázka 17 Jak je pro tebe důležité?

Absolutní četnost

Chlapci a dívky	Zcela nedůležité	Málo důležité	Středně důležité	Hodně důležité	Velmi důležité
1. Být zdravý/á	0	1	6	34	135
2. Nebýt při běžné každodenní činnosti odkázaný na pomoc druhých	3	3	28	68	74
3. Být šťastný/á, nemít problémy a starosti	0	1	10	44	121
4. Být v příjemném prostředí (např. mít pěkné bydlení)	0	2	24	71	79
5. Dobře spát	1	1	21	60	93
6. Mít dobré rodinné vztahy	2	2	11	49	112
7. Mít kamarády, dobře si s nimi rozumět	0	1	14	65	96
8. Mít dobré vztahy s jinými lidmi (s učiteli, vrstevníky..)	3	2	31	86	54
9. Zvládnout všechno, co potřebuji	0	3	30	81	62
10. Chodit s někým (mít chlapce/dívku)	16	19	55	50	36
11. Zajímat se, co se děje ve světě kolem mne	2	14	50	75	35
12. Mít víru (věřit v nějakou duchovní moc, sílu, např. věřit v bohu, apod.)	29	29	43	33	42
13. Odpočívat ve volném čase	4	8	54	64	46
14. Mít koníčky ve volném čase	3	6	29	77	61

15. Být v bezpečí, mít jistotu, že se mi nestane nic zlého	0	5	26	74	71
16. Spravedlnost	0	0	16	58	102
17. Svoboda	0	0	14	55	107
18. Krása a umění	4	18	45	64	45
19. Pravda	0	8	14	65	89
20. Peníze	0	18	47	54	57
21. Dobré jídlo	1	12	40	69	54
22. Být vzdělaný/á	1	3	18	72	82
23. Chodit do školy	2	6	22	79	67
24. Mít možnost trávit volný čas tak, jak chci	2	5	22	66	81
25. Mít dostatek věcí pro svou zábavu	2	14	33	73	54
26. Dobře vypadat	6	18	56	44	52
27. Pěkně se oblékat	5	19	54	44	54
28. Mít věci, které se mi líbí, po kterých toužím	4	22	47	55	48
29. Mít v budoucnu děti a vychovávat je	7	11	24	61	73
30. Mít někdy zaměstnání, které mě bude bavit	0	0	11	51	114

Relativní četnost v %

Chlapci a dívky	Zcela nedůležité	Málo důležité	Středně důležité	Hodně důležité	Velmi důležité
1. Být zdravý/á	0,00	0,57	3,41	19,32	76,70
2. Nebýt při běžné každodenní činnosti odkázaný na pomoc druhých	1,70	1,70	15,91	38,64	42,05
3. Být šťastný/á, nemít problémy a starosti	0,00	0,57	5,68	25,00	68,75
4. Být v příjemném prostředí (např. mít pěkné bydlení)	0,00	1,14	13,64	40,34	44,88
5. Dobře spát	0,57	0,57	11,93	34,09	52,84
6. Mít dobré rodinné vztahy	1,14	1,14	6,25	27,84	63,63
7. Mít kamarády, dobře si s nimi rozumět	0,00	0,57	7,95	36,93	54,55

8. Mít dobré vztahy s jinými lidmi (s učiteli, vrstevníky..)	1,70	1,14	17,61	48,86	30,69
9. Zvládnout všechno, co potřebuji	0,00	1,70	17,05	46,02	35,23
10. Chodit s někým (mít chlapce/dívku)	9,09	10,80	31,25	28,41	20,45
11. Zajímat se, co se děje ve světě kolem mne	1,14	7,95	28,41	42,61	19,89
12. Mít víru (věřit v nějakou duchovní moc, sílu, např. věřit v bohu, apod.)	16,48	16,48	24,43	18,75	23,86
13. Odpočívat ve volném čase	2,27	4,55	30,68	36,36	26,14
14. Mít koníčky ve volném čase	1,70	3,41	16,48	43,75	34,66
15. Být v bezpečí, mít jistotu, že se mi nestane nic zlého	0,00	2,84	14,77	42,05	40,34
16. Spravedlnost	0,00	0,00	9,09	32,95	57,96
17. Svoboda	0,00	0,00	7,95	31,25	60,80
18. Krása a umění	2,27	10,23	25,57	36,36	25,57
19. Pravda	0,00	4,55	7,95	36,93	50,57
20. Peníze	0,00	10,23	26,70	30,68	32,39
21. Dobré jídlo	0,57	6,82	22,73	39,20	30,68
22. Být vzdělaný/á	0,57	1,70	10,23	40,91	46,59
23. Chodit do školy	1,14	3,41	12,50	44,89	38,06
24. Mít možnost trávit volný čas tak, jak chci	1,14	2,84	12,50	37,50	46,02
25. Mít dostatek věcí pro svou zábavu	1,14	7,95	18,75	41,48	30,68
26. Dobře vypadat	3,41	10,23	31,82	25,00	29,54
27. Pěkně se oblékat	2,84	10,80	30,68	25,00	30,68
28. Mít věci, které se mi líbí, po kterých toužím	2,27	12,50	26,70	31,25	27,28
29. Mít v budoucnu děti a vychovávat je	3,98	6,25	13,64	34,66	41,47
30. Mít někdy zaměstnání, které mě bude bavit	0,00	0,00	6,25	28,98	64,77

Otázka 18 Jak si spokojený?

Absolutní četnost					
Chlapci a dívky	Velmi nespokojený	Nespokojený	Něco mezi tím	Spokojený	Velmi spokojený
1. Se svým zdravím	0	9	19	83	65

2. S tím, že jsi při běžné každodenní činnosti nezávislý/á na pomoci druhých	0	2	18	89	67
3. S tím, že jsi více méně šťastný/á, bez problémů a starostí	1	8	21	88	58
4. S tím, v jakém prostředí žiješ (např. že máš hezké bydlení, apod.)	0	3	16	75	82
5. S tím jak dobře spíš	10	14	20	86	46
6. S tím, jaké jsou vztahy u vás v rodině	2	13	23	63	75
7. Se svými kamarády (s tím, jací jsou a kolik jich máš)	0	4	13	86	73
8. S tím, jaké máš vztahy s jinými lidmi (např. s učiteli, vrstevníky)	0	7	22	94	53
9. S tím, jak zvládneš vše, co potřebuješ	2	5	22	96	51
10. Se svými důvěrnými vztahy (jestli máš nebo nemáš chlapce nebo dívku)	9	9	50	62	46
11. S tím, jak se můžeš zajímat o svět kolem tebe	0	0	23	101	52
12. Se svou vírou	6	5	33	73	59
13. S tím, jak můžeš odpočívat ve volném čase	3	14	22	88	49
14. S tím, do jaké míry se můžeš věnovat svým koníčkům	2	6	16	88	64
15. S tím, jak se cítíš být v bezpečí (máš jistotu, že se ti nestane nic zlého)	2	4	20	88	62
16. S tím, jak je svět spravedlivý	22	29	29	51	45
17. S tím, zda se cítíš být svobodný/á a do jaké míry se cítíš být svobodný/á	6	11	24	77	58
18. S tím, jak je tvůj život naplněný krásou a uměním	3	9	34	81	49
19. S tím, jak jsou lidé pravdomluvní	15	36	37	49	39
20. S penězi, které máš sám pro sebe	5	15	25	77	54
21. S jídlem	2	4	20	93	57
22. Se svým vzděláním	5	2	20	91	58
23. S tím, že můžeš chodit do školy	1	5	15	92	63
24. S tím, jestli můžeš trávit volný čas jak sám chceš	2	8	9	92	65

25. S tím, kolik máš věcí pro svou zábavu	2	3	13	95	63
26. S tím, jak vypadáš, jak chodíš oblečený/á apod.	2	6	22	92	54
27. S tím, jestli máš věci, které se ti líbí, po kterých toužíš	1	4	20	94	57
28. S tím, jak tě hodnotí v hodinách tělesné výchovy	1	4	11	93	67

<i>Relativní četnost v %</i>					
Chlapci a dívky	Velmi nespokojený	Nespokojený	Něco mezi tím	Spokojený	Velmi spokojený
1. Se svým zdravím	0,00	5,11	10,80	47,16	36,93
2. S tím, že jsi při běžné každodenní činnosti nezávislý/á na pomoci druhých	0,00	1,14	10,23	50,56	38,07
3. S tím, že jsi více méně šťastný/á, bez problémů a starostí	0,57	4,55	11,93	50,00	32,95
4. S tím, v jakém prostředí žiješ (např. že máš hezké bydlení, apod.)	0,00	1,70	9,09	42,61	46,60
5. S tím jak dobře spíš	5,68	7,95	11,36	48,86	26,15
6. S tím, jaké jsou vztahy u vás v rodině	1,14	7,39	13,07	35,80	42,60
7. Se svými kamarády (s tím, jací jsou a kolik jich máš)	0,00	2,27	7,39	48,86	41,48
8. S tím, jaké máš vztahy s jinými lidmi (např. s učiteli, vrstevníky)	0,00	3,98	12,50	53,41	30,11
9. S tím, jak zvládneš vše, co potřebuješ	1,14	2,84	12,50	54,55	28,97
10. Se svými důvěrnými vztahy (jestli máš nebo nemáš chlapce nebo dívku)	5,11	5,11	28,41	32,23	29,14
11. S tím, jak se můžeš zajímat o svět kolem tebe	0,00	0,00	13,07	57,39	29,54
12. Se svou vírou	3,41	2,84	18,75	41,48	33,52
13. S tím, jak můžeš odpočívat ve volném čase	1,70	7,95	12,50	49,10	28,75
14. S tím, do jaké míry se můžeš věnovat svým koníčkům	1,14	3,41	9,09	50,00	36,36
15. S tím, jak se cítíš být v bezpečí (máš jistotu, že se ti nestane nic zlého)	1,14	2,27	11,36	50,00	35,23
16. S tím, jak je svět spravedlivý	12,50	16,48	16,48	28,98	25,56

17. S tím, zda se cítíš být svobodný/á a do jaké míry se cítíš být svobodný/á	3,41	6,25	13,64	43,75	32,95
18. S tím, jak je tvůj život naplněný krásou a uměním	1,70	5,11	19,32	46,02	28,85
19. S tím, jak jsou lidé pravdomluvní	8,52	20,45	21,02	27,84	22,17
20. S penězi, které máš sám pro sebe	2,84	8,52	14,20	43,75	30,69
21. S jídlem	1,14	2,27	11,36	52,84	32,39
22. Se svým vzděláním	2,84	1,14	11,36	51,70	32,96
23. S tím, že můžeš chodit do školy	0,57	2,84	8,52	52,27	35,80
24. S tím, jestli můžeš trávit volný čas jak sám chceš	1,14	4,55	5,11	52,27	36,93
25. S tím, kolik máš věcí pro svou zábavu	1,14	1,70	7,39	53,98	35,79
26. S tím, jak vypadáš, jak chodíš oblečený/á apod.	1,14	3,41	12,50	52,27	30,68
27. S tím, jestli máš věci, které se ti líbí, po kterých toužíš	0,57	2,27	11,36	53,41	32,39
28. S tím, jak tě hodnotí v hodinách tělesné výchovy	0,57	2,27	6,25	52,84	38,07

Tab. 21 Vyjádření percentilu výšky podle percentilových grafů.

<i>Absolutní četnost</i>			
Hodnocení	Malá výška	Norma	Vysoká výška
Chlapci/věk	3 - 25 percentil	25 - 75 percentil	75 - 90 percentil
11	0	7	1
12	2	6	0
13	0	7	2
14	0	10	7
15	1	6	1
16	0	3	5
17	3	12	10
18	0	1	1
Dívky/věk	-	-	-
11	4	0	1
12	4	11	0
13	4	4	2
14	4	6	1
15	3	12	1
16	2	9	0
17	3	6	1

18	2	11	0
Celkem	32	111	33

Tab. 21 Vyjádření percentilu výšky podle percentilových grafů.

<i>Relativní četnost v %</i>			
Hodnocení	Malá výška 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Vysoká výška 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	0,00	3,98	0,57
12	1,14	3,41	0,00
13	0,00	3,98	1,14
14	0,00	5,68	3,98
15	0,57	3,41	0,57
16	0,00	1,70	2,84
17	1,70	6,82	5,68
18	0,00	0,57	0,57
Dívky/věk	-		
11	2,27	0,00	0,57
12	2,27	6,25	0,00
13	2,27	2,27	1,14
14	2,27	3,41	0,57
15	1,70	6,82	0,57
16	1,14	5,11	0,00
17	1,70	3,41	0,57
18	1,14	6,25	0,00
Celkem	18,18	63,06	18,77

Tab. 22 Vyjádření percentilu hmotnosti podle percentilových grafů.

<i>Absolutní četnost</i>				
Hodnocení	Štíhlá postava 10 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Robusní postava 75 - 90 percentil	Nadměrná hmotnost 90 - 97 percentil
Chlapci/věk				
11	0	7	0	1
12	0	7	1	0
13	0	7	0	2
14	0	10	4	7
15	0	7	1	1
16	0	2	2	5
17	0	1	7	9
18	0	2	1	1
Dívky/věk	-	-	-	-
11	3	1	0	1

12	1	12	3	0
13	0	8	0	2
14	4	7	1	1
15	0	9	3	2
16	1	7	1	0
17	2	7	1	1
18	1	10	2	0
Celkem	12	104	27	33

<i>Relativní četnost v %</i>				
Hodnocení	Štíhlá postava 10 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Robusní postava 75 - 90 percentil	Nadměrná hmotnost 90 - 97 percentil
Chlapci/věk				
11	0,00	3,98	0,00	0,57
12	0,00	3,98	0,57	0,00
13	0,00	3,98	0,00	1,14
14	0,00	5,68	2,27	3,98
15	0,00	3,98	0,57	0,57
16	0,00	1,14	1,14	2,84
17	0,00	0,57	3,98	5,11
18	0,00	1,14	0,57	0,57
Dívky/věk	-	-	-	-
11	1,70	0,57	0,00	0,57
12	0,57	6,82	1,70	0,00
13	0,00	4,55	0,00	1,14
14	2,27	3,98	0,57	0,57
15	0,00	5,11	1,70	1,14
16	0,57	3,98	0,57	0,00
17	1,14	3,98	0,57	0,57
18	0,57	5,68	2,00	0,00
Celkem	6,82	59,10	16,21	18,77

Tab. 23 Vyhodnocení indexu tělesné hmotnosti pod zkratkou BMI podle percentilových

<i>Absolutní četnost</i>			
Hodnocení BMI	Snížená hmotnost 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Zvýšená hmotnost 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	0	5	0
12	0	10	1

13	2	6	0
14	0	11	4
15	0	6	4
16	0	8	0
17	2	8	0
18	0	19	0
Dívky/věk	-	-	-
11	0	7	1
12	0	11	4
13	1	8	2
14	0	10	5
15	0	6	2
16	0	8	0
17	0	5	2
18	0	17	1
Celkem	5	145	26

<i>Relativní četnost v %</i>			
Hodnocení BMI	Snížená hmotnost 3 - 25 percentil	Norma 25 - 75 percentil	Zvýšená hmotnost 75 - 90 percentil
Chlapci/věk			
11	0,00	3,98	0,57
12	1,14	3,41	0,00
13	0,00	3,98	1,14
14	0,00	5,68	3,98
15	0,57	3,41	0,57
16	0,00	1,70	2,84
17	1,70	6,82	5,68
18	0,00	0,57	0,57
Dívky/věk	-	-	-
11	2,27	0,00	0,57
12	2,27	6,25	0,00
13	2,27	2,27	1,14
14	2,27	3,41	0,57
15	1,70	6,82	0,57
16	1,14	5,11	0,00
17	1,70	3,41	0,57
18	1,14	6,25	0,00
Celkem	18,18	63,07	18,77