

Abstrakt

Název: Zjištění názorů dětí staršího školního věku na zdraví, pohyb a sport ve městech s rozdílným počtem obyvatel.

Cíle: Hlavním cílem práce je zjistit, do jaké míry se dnešní děti věnují sportu, zda je rodiče v pohybu podporují a také, jak se liší pohybový vývoj dětí v menším městě v porovnání s hlavním městem, kde je možnost sportovního vyžití značně rozdílná. Zjišťujeme také, jaký vliv má rodina, škola, televize, okolí a aktivity, které děti provozují. Práce navazuje na bakalářskou práci s názvem: „Zjištění názoru dětí staršího školního věku na zdraví, pohyb a sport na gymnáziu v Sušici.“

Metody: V práci je využita metoda obsahové analýzy pro práci s literaturou. Obsahová syntéza pro spojování a navazování získaných poznatků. Dále je použito dotazníkové šetření pro sběr a získání dat podpořené neinvazivní metodou měření, která zahrnuje antropologické měření tělesné výšky a hmotnosti. Statistické metody a v závěru poté metoda komparativní, která je použita při hodnocení a porovnávání závěrečných dat.

Výsledky: Na základě dotazníkového šetření jsme došli k závěru, že děti mají správné znalosti vztahující se ke zdraví, pohybu a sportu, i když se v některých případech výrazněji lišily mezi dětmi v Praze a v Sušici. Na základě aplikované metody měření jsme došli k závěru, že většina dětí jak v Sušici, tak v Praze spadala do normy podle percentilových grafů pro dětskou populaci. U dětí v Sušici a Praze převažuje aktivní životní styl a pohybové aktivity jsou pro ně stále atraktivní.

Klíčová slova: Zdraví, zdravý životní styl, pohyb, sport, výživa, starší školní věk, gymnázium, Sušice, Praha.