

OPONENTSKÝ POSUDEK DISERTAČNÍ PRÁCE

Autorka: Mgr. Petra Šteklová

Název: Starty sprinterských disciplín spastické atletky a specifika tréninkového procesu

Oponent: Doc. Miroslav Revenda, CSc

Úvodem – práce je svým způsobem mimořádná už tím, že vychází z dlouhodobého (více než desetiletého) vedení zdravotně hendikepované atletky – sprinterky. Z dvanáctiletého dítěte se mezitím stala slečna, česká reprezentantka i rekordmanka a dokonce i účastnice paralympiády v Číně! Pro řadu různě zdravotně hendikepovaných se tak mohla stát vzorem a příkladem, že sport a dokonce i vrcholový sport pro ně nemusí být vyloučen !

Struktura práce: Práce má klasické členění požadované u disertačních prací a je rozdělena na část teoretickou a část metodologickou. Je zpracována na 110 stranách textu včetně 17 obrázků a sedmi tabulek. Jednotlivé kapitoly práce na sebe logicky navazují a končí závěry pro teorii i praxi. Teoretická část se odvolává na 104 prameny renomovaných autorů. Snad jen poznámka k malému rozporu mezi názvem práce a Cíly práce: viz Abstrakt (str.6). Jak z kontextu práce vyplývá – cílem byla analýza tréninku a za b) nalezení optimální startovní polohy. Název tak zcela nevystihuje následující obsah.

Teoretická část práce vychází z rešerší literatury řady autorů z oblasti medicíny, specifík zdravotně oslabených, kategorizace oslabení apod., a rovněž z oblasti tělovýchovné a sportovní teorie i praxe. Zvláštní pozornost je pak věnována atletickému sprintu a přípravě na vědecký experiment sprinterského startu. Pečlivě je zpracována oblast klasifikace spastických sportovců, zvláště pak atletů s DMO a s doporučením na využití praxí ověřených kompenzačních cvičení. Snad až zbytečně rozsáhlá pozornost je věnována popisu „Atletického sprintu“ jako takového (s.44 až 50), naopak detailní rozbor tří druhů startů je potřebně popsán jako východisko pro následující experiment.

Cíle a úkoly práce - jsou jasně formulovány ve dvou oblastech: a) analyzovat specifika atletického tréninku u spastické atletky třídy T 38b) experimentálně zkoumat tři druhy startů u sledované sprinterky. ÚKOLY pak popisují jak daných cílů dosáhnout.

Výzkumné otázky a hypotézy korespondují se stanovenými cíly i úkoly. Otazníkem je formulace „VÝZKUMNÝ SOUBOR“ tvoří jedna atletka (3.6. str. 59) ?? Celá práce je založena na dlouhodobém sledování jedné osoby a rovněž experiment absolvovala táž osoba. (Uvedená kritika se týká pouze formy, nikoliv obsahu, či výsledků).

Tři výzkumné otázky řeší potvrzení či vyvrácení optimální startovní polohy, sledují průběh zdravotních obtíží v průběhu deseti let a jaká doporučení lze poskytnout atletům třídy T 38. Experiment má rovněž potvrdit hypotézu že nejhodnější je start se šikmým postavením paží. **.(H2).**

VYSLEDKY: autorka popisuje anamnézu probantky, průběh desetiletého tréninku a závodního období včetně dosažených úspěchů. Ke škodě se zde neuvádí vedle výborných umístění (včetně Pekingu 2008) rovněž dosažené časy. Vždyť přece atletika je nejen o umístěních, ale i o časech – centimetrech či metrech – a rekordech. A sledovaná dosahovala i rekordů! Jedním ze dvou hlavních cílů výzkumu – bylo **vyhodnocení tří druhů startů** včetně použití videozáznamů, měření úhlů dolních končetin a měření časů na desetimetrovém úseku po startovním výběhu. Všechny způsoby vyhodnocování jsou zde pečlivě popsány a dokumentovány. Objektivní výsledky jsou zde rovněž konfrontovány se subjektivními pocity atletky. Ovšem vzhledem k tomu, že se jedná o atletiku a sprint – kde jak známo nejde o kladné či záporné pocity – ale „až v první řadě o časy“ vítězí **start nízký s šikmým postavením paží** (viz s.69 tab.č. 6)

Výsledky 4.1.5.(na str. 74 až 84) - **baterii kompenzačních cviků** lze považovat za velmi přínosnou nejen pro sledovanou sprinterku. Praxí ověřená a doporučovaná sestava protahovacích a uvolňovacích cviků by mohla být užitečná mnohým dalším sportovcům.

Diskuse: experiment – zde nazvaný jako pilotní výzkum, prokázal, že nejefektivnějším startem pro konkrétní sprinterku třídy T38 je nízký start se šikmým postavením paží. Za velmi efektivní pro kompenzaci tréninkové i soutěžní zátěže se též jeví využívaná baterie uvolňovacích a protahovacích cvičení.

ZÁVĚR : Předložená disertační práce svým obsahem i zpracováním splňuje podmínky kladené na práce tohoto typu a práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 30.6.2016

doc.Miroslav Revenda,CSc ,v.r.