

	AR	MR	RV	SV	TA	AO	ROV	SBC	BZ	OC1	OC2	ZCO	Np	ZB	SS	do d					
25	07a	07b	08a	08b	09a	09b	10a	10b	11a	11b	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
22:45	0,00	22	1,61	27	1,60	8	3,00	0	0,00	0	14,80	0,54	0,78	1,47	0	0	0	0	2475	5:40	6:00
DEN	CYKLUS č. 6																				
DZ	týden č. 1																				
CCZ	OD 16.3. DO 22.3.																				
po	školní TV																				
16.3.																					
2	rozvíření, posilování-nohy 90x, břicho 90x, ruce 150x, záda 90x, strečink																				
1:45																					
út	rozvíření, rozklusání, ABC do kopce, pyramidové kopečky																				
17.3.	2x3x35m, 2x3x70m, 3x100m																				
1	výklus, strečink																				
1:00																					
st	školní TV																				
18.3.																					
1																					
0:45																					
čt	rozvíření, posilování-břicho 3x150, záda 3x30, ruce 3x30, strečink																				
19.3.																					
1																					
1:00																					
pá	rozvíření, posilování-břicho 3x4x20, rozklusání, kopečky 3x180m (75%),																				
20.3.	výklus, strečink																				
1																					
1:00																					
so																					
21.3.																					

Ukázka vyhodnocování záznamů tréninkového deníku excelovským souborem

	DZ	JZ	Z	s	CCZ	R	ZN	OT	AR	MR	RV	SV	TV	OV	ROY	SBC	BZ	OCI	OC2	OC1	PN	PBZ	SG	Dop			
	01	02	03	04	05	06	07a	07b	08a	08b	09a	09b	10a	10b	11a	11b	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
sum	150	0	0	129:45	0:00	0	0:10	153	3:65	30	3:70	8	6:00	0	0:00	0:00	46:10	1:40	3:19	2:01	0	1720	0	0	4725	17:30	61:15
1	15			13:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	0:00	3:45
2	20			18:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	3:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	0:30	6:00
3	23			16:30			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	8:50	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	1:25	2:45
4	19			16:30			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	2:00	0:00	0:37	0:30	0	1480	0	0	850	2:30	7:00
5	12			9:45			0:00	40	0:00	0	0:00	0	3:00	0	0:00	0:00	0:80	0:00	0:72	0:00	0	240	0	0	700	2:45	2:45
6	25			22:45			0:00	22	1:61	27	1:60	8	3:00	0	0:00	0:00	14:80	0:54	0:78	1:47	0	0	0	2475	5:40	6:00	
7	20			18:45			0:00	54	1:81	3	1:20	0	0:00	0	0:00	0:00	13:80	0:50	0:78	0:24	0	0	0	700	3:35	4:30	
8	6			5:30			0:10	37	0:24	0	0:90	0	0:00	0	0:00	0:00	3:20	0:36	0:54	0:00	0	0	0	0	1:05	1:30	
9	0			0:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0:00	0:00	
10	0			0:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	0:00	0:00
11	0			0:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	0:00	0:00
12	0			0:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	0:00	0:00
13	10			9:00			0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0	0	0	0	0	0:00	3:00



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Analýza tréninkových prostředků tělesně postižených atletů

Forma projektu: doktorská práce

Autor (hlavní řešitel): Mgr. Petra Šteklová

Školitel (v případě studentské práce): Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

Popis projektu (max. 10 řádek)

V rámci projektu se budou natáčet videa pro 2D analýzu nízkého startu se současným měřením elektrického potenciálu svalu pomocí povrchové elektromyografie. Jednotlivé elektrody budou nalepeny na svalová břívka zkoumaných svalů. Jedinci (spastiční atleti bez mentálního postižení) se budou účastnit měření a natáčení dobrovolně a s možností ukončení měření kdykoliv v jejím průběhu.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

- žádné invazivní metodiky nebudou použity,
- bude použito hypoalergenních gelů a náplastí

Etické aspekty výzkumu

- žádné zvláštní etické aspekty nejsou

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 2. 11. 2011

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0172 / 2010
dne: 3. 11. 2011

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
řazítka školy
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

Informovaný souhlas s účastí na výzkumu koordinovaném FTVS UK v Praze

Pan(i), níže podepsaný(á), narozen(á)
souhlasí s účastí na výzkumném projektu „Analýza pohybu tělesně handicapovaných atletů“,
prováděném v rámci FTVS UK v Praze.

Souhlasím s natočením videozáznamů mého nízkého startu a souběžným pořízením EMG
záznamů.

Byl(a) jsem ústní formou informován(a) o počtu pokusů potřebných pro dosažení žádoucích
výsledků i o délce trvání celého měření. Dále jsem byl(a) informován(a) o faktu, že všechny
procedury související s tímto výzkumem a mojí osobou jsou nebolestivé a neinvazivní.

Byl(a) jsem informován(a) o způsobu a postupu měření, včetně možnosti následného
anonymního použití dat a také, že výsledky a mé osobní data nebudou zneužity.

Měření EMG a natáčení videozáznamů mého nízkého startu pro účely tohoto výzkumného
projektu se účastním zcela dobrovolně a bez nároku na odměnu.

V.....dne