

ROZHOVORY

Marcela – 25 let

- rozpad partnerství, 1 dítě (syn) - 3,5 roku

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Má situace je nyní lepší, než tomu bylo, když jsem byla na rodičovské. Mám totiž pocit, že největším problémem je pro osamělé matky nedostatek peněz, protože do rodinného rozpočtu nepřispívají otcové. Někteří sice platí alimony, ale myslím si, že jsou malé, nebo někteří je ani neplatí, což je můj případ. Bývalý partner na syna neplatí, a tak když jsem pobírala pouze rodičovský příspěvek, tak jsme na tom byli velmi bídě. To mi kolikrát veselo nebylo. I když musím říct, že i nyní když mám práci, tak to není úplně růžový. Ono totiž dát dohromady práci a péči o syna je velmi složité. Ráno do školky, pak do práce, pak obvolat kamarádky, která ho vyzvedne ze školky, pak nakoupit, s malým si pohrát, večer uklidit, navařit, je toho dost.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

S bývalým partnerem jsme se rozešli. Byli jsme tenkrát hodně mladí, mě bylo něco přes 20 let a partnerovi 22 let, a dítě jsme neplánovali. Jenže já jsem otěhotněla a partner se cítil na dítě moc mladý. Dnes žije v Anglii a o syna se nezajímá.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Jsem sama od začátku těhotenství, takže něco přes 4 roky. Na jednu stranu je to dlouhá doba, na druhou stranu mi trvalo smířit se s tím, že jsem sama bez muže, a možná jsem se s tím nesmířila dodnes.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Musím říci, že pohledy jsou různé. Například moje kamarádky mě obdivují, kdežto kolegyně v práci spíše kritizují za to, že málo času trávím s dítětem, a že prý raději vydělávám. Snažím se z toho ale nic nedělat, i když, koho by to nemrzelo že?

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Kdybych neměla kamarádky, tak nevím jak bych vše stíhala, protože ty mě podporují nejvíce. Vyslechnou mě, pokecají se mnou, rozveselí mě a hlavně mi pomáhají se synem. Po rodičovské jsem nastoupila do nového zaměstnání, a určitě by mě už dávno vyrazili, kdybych neměla kamarádky, které syna ze školky vyzvedávají, anebo hlídají, když je nemocný. Protože jedna z kamarádek je stále na rodičovské, tak jí mohu syn kdykoliv dovézt.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

No musím toho zvládat hodně. Nejtěžším úkolem je pro mě zkombinovat nové zaměstnání, výchovu a domácnost, a kdyby nebylo kamarádek, jak jsem již mnohokrát zmiňovala, tak bych nemohla do práce vůbec chodit. Nikdo vám nebude trpět, že stále z práce odcházíte pro nemocné dítě. Navíc pro mě bylo velmi obtížné najít si adekvátně placenou práci, a proto ji nemohu ztratit. Máme se synem vcelku pěkné bydlení, a abychom si ho udrželi, tak potřebuji vyšší příjem než průměrnou mzdu uklízečky. Na mnoha pohovorech jim vadilo, že mám dítě a jsem sama, anebo mi proto nabízeli malou mzdu, protože je asi u mě předpoklad, že budu často odcházet. Chápete to? Příjemné mi to na těch pohovorech nebylo. Takže teď jsem ráda zato, jak to je.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Nejtěžší je pro mě to, že nevidím syna tak často, jak tomu bylo, když jsem s ním byla doma, a že ho maminka nemůže vyzvedávat ze školky, a musí pro něj chodit moje kamarádky. Plně doufám, že moje dítě není nějak traumatizované z toho, že ho hlídají mé kamarádky, a nemá okolo sebe tatínka. Jelikož je to totiž kluk, tak mám pocit, že vzor muže by před sebou měl mít, ale bohužel nemá. Také doufám, že až nastoupí do školy, tak to, že žijeme sami, nebude

problém a že mu to ostatní děti nebudou předhazovat. Nejhorší by pak bylo, kdybyse stal mezi ostatními dětmi obětí šikany nebo posměchu.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Má výchova je spíše kamarádká, protože se snažím, aby syn nestrádal, když žijeme bez otce, a aby se mi mohl svěřit i s mužskými potížemi. Na druhou stranu, kdybych s ním mohla trávit více času, tak by má výchova byla určit kvalitnější, neboť bychom mohli zažívat společné zážitky a vytvářet si společné hodnoty.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Na své potřeby bohužel nemám čas, každou volnou chvíli věnuji synovi, a tak maximálně 2x do roka si zajdu na vlasy, jinak doma používám na večer nějaké peelingy, nebo si s kamarádky uvaříme čaj a povídáme si. To mě vždy udělá dobře, taková ta psychická pohoda.

10): Jaké vyznáváte hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

■ Rodina	3
■ Dítě/děti	1
■ Partner	5
■ Práce	2
■ Koníčky	6
■ Jiné- (kamarádky)	4

Výpověď osamělé matky:

Po dětech má pro mě největší hodnotu naplnění z dobře odvedené práce, protože mám nyní práci, která mě velmi baví. Nyní mám nové zaměstnání a musím uznat, že jsem velmi naplněna, i když je to těžké, a přináší to i jistá negativa, neboť mám pracovní dobu až do 18 hodin, a tak musí syna odpoledne hlídat mé kamarádky, neboť financovat soukromou školku po celý den, kam syn chodí, bych si prostě nemohla dovolit. Až po tomto všem stavím širší rodinu, kamarádky, partnera a nakonec koníčky.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi 25 let, takže spadám do kategorie 21 až 30 let. Popravdě abych Vám řekla, tak jsem si nemyslela, že v tomto věku budu jednou osamělou matkou.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Synovi je právě 3,5 roku a od ledna chodí do soukromé školky, protože jsem dostala nabídku na tu výbornou práci, kterou mám, a tak jsem ji nechtěla odmítnout kvůli tomu, že by syn nastoupil do státní školky až od září.

Lada – 28 let

- rozpad partnerství, 1 dítě (dcera) – 4 roky

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Svoji situaci vnímám jako hroznou, i když svoji dceru nadevše miluji a zbožňuji. Nikdy jsem ani na chvíli nezapomněla, že ji mám. Ovšem je to velmi těžké. Starám se o dceru, o domácnost, a jelikož bývalý partner na dítě neplatí, tak si musím přivydělávat k zaměstnání ještě jako prodavačka, a všechny svoje úkoly dělám na půl a hrozně mně to štve. Abych dělala dobře svoji práci, tak bych nesměla mít druhé zaměstnání, a i pak bych zřejmě neměla tolik času na svoje dítě, ach jo. Tak takhle negativně vnímám svoji situaci, ale jak jsem už řekla, jsem ráda že dceru mám. Navíc vzhledem k tomu, co vše musím stíhat, nemám na dcerku čas, ani na sebe, a někdy bych čas pro sebe ocenila, a slovo volný čas nebo společný rodinný život neznáme. To mě také dost mrzí, protože si s dcerou nepovídáme, nesvěřujeme se, neprožíváme spolu téměř nic, a ona by tak chtěla. Velmi mně to mrzí, protože malá vyroste a

já se ani nenaděju, ale taková je realita skutečného života osamělé ženy, alespoň že má nějaké zážitky ve školce a v zájmových kroužcích.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Osamělou matkou jsem proto, že partner nebyl zralý na dítě a vlastně jsme si ani nerozuměli. Věděla jsem, že partner v žádném případě o dítěti nechce slyšet, ale já si nedovedla představit jít na potrat. Musím podotknout, že dítě jsme neplánovali a ani společnou budoucnost. Jelikož nám to delší dobu nefungovalo ještě před tím, než jsem otěhotněla, tak se se mnou stejně rozešel, i když jsme to zkoušeli. Jenže když se narodila dcera, tak jsme si už vůbec nerozuměli. Tak jsme šli od sebe.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Osamělou matkou jsem tedy poměrně krátce, a to asi 3 roky. Pořád si nato zvykám.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Já mám pocit, že mě tak nějak všichni litují, že si říkají, ta je ale chudák. No možná jsem svým způsobem chudák, ale jejich lítost mi tedy moc nepřidává. Kdyby mě tak raději pochopili, nebo mi pomohli.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Jediný kdo mě podporuje je moje nejlepší kamarádka, která mě vyslechne, ale bohužel žije velmi daleko ode mne, a tak mi nemůže dceru třeba hlídat, to je škoda. Když je nejhůř, tak semohu obrátit i na rodiče, ale spíše mě vyčítají, že jsem si Mirka neudržela. Poté mám sousedku, která je také osamělou matkou, ale má výbornou práci, takže naopak pomáhám já jí. Ona má taky dceru, a tak se v podstatě věnují dvěma holčičkám.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Musím zvládat jednak dvě zaměstnání, v podstatě dvě děti, protože sousedky holka je u nás doma pořád, no a poté běžné domácí práce. Je toho tolik, že se mi to ani nechce vyjmenovávat.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Trápí mě ta samota, a výčitky okolí, a dodnes jsem se s tím asi nesmířila. Ale největším problémem je, když váš bývalý partner neplatí alimenty, a vy pak musíte mít dvě zaměstnání, abychom si mohly dovolit alespoň něco navíc koupit a pořídit, třeba pro mě kosmetiku, nebo pro holku kroužky.

Peníze jsou jedna věc, která mě trápí, ale druhou věcí je, že si vyčítám, že z důvodu plnění všech povinností a příležitostného chození do práce, nemám čas na své děti, natož sama na sebe. Snažím se přitom, aby i ten malý čas, který věnuji dceři, jsem stejně věnovala i dceři své kamarádky, aby obě nestrádaly.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Výchova by byla asi lepší, kdybychom na ni byli dva. Takto je poněkud složitá, ale obávám se, že jak dcera poroste, tak budou chvíle, kdy bude mužský vzor ve výchově chybět.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Bohužel nemám čas na uspokojování nějakých svých potřeb, a přitom velmi miluji masáže nebo čtení knih. Jenže na čtení knih nemám čas, a ani nemám čas chodit někam jinam. Například nechodím do žádných salónů, a když nám s holkou zbyde trochu peněz, tak si alespoň koupím domů nějakou tu barvu na vlasy, nebo líčení či koupím něco sousedčině dcerce.

10): Jaké vyznávají hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 2
- Dítě/děti 1
- Partner 3
- Práce 4
- Koníčky 5
- Jiné 6

Výpověď osamělé matky:

Největší hodnotu pro mne znamenají děti a rodina, a poté partner. Bohužel na koníčky nemám čas ani já, ani moje děti, a proto jim nepřikládám hodnotu, i když ale vnitřně cítím, že by měly být hodnotnější než například práce, neboť by mohly utužovat naše rodinné vazby, a vazby se sousedkou a její dcerou, ale situace je bohužel ve skutečnosti odlišná, práce je zdrojem příjmu a já musím uživit svoji rodinu.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Je mi 28 let, takže osamělou matkou jsem od svých 25 let, a popravdě řečeno bych nějakého partnera uvítala.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám jednu dceru, ale podílím se na výchově i dcery mé sousedky, takže dvě ☺

Hana – 27 let

- rozpad partnerství, 1 (syn) – 2 roky

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Má situace se odvíjí od toho, že jsem se synem na rodičovské dovolené pořád sama, a peněz také nezbývá. Takže ji vnímám negativně. Jsem možná i zklamaná, protože jsem si takový život nepředstavovala. Těšila jsem se na rodinu, ve které budeme spolu s partnerem vychovávat děti. Místo toho počítám každý měsíc každou korunu, a jsem navše sama. Takže tak.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Svoji jsme nebyli, ale na dítě jsme se těšili, a plánovali jsme ho. Byla jsem tenkrát velmi šťastná. Po narození syna jsme se začali hádat, a hádky byly na denním pořádku. Vyčítal mi výchovu, že syna rozmazluji, a jeho zanedbávám, a proto si zřejmě našel jinou partnerku. Byl to pro mne šok.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Osamělou matkou jsem okolo 2 let, krátkou dobu poté, co se narodil syn.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Všímám si, jak známí a kamarádi mě trochu litují, i když se snažím nedávat svoje zklamání ze života najevo. Proto se raději kontaktu s nimi vyhýbám. Já vím, že je to blbě, ale nerada poslouchám řeči typu, jak se mi vlastně daří, když jsem na vše sama chudinka, jestli mi rozumíte.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Bohužel moc lidí, kteří mě chápou a podporují, není. Možná jenom má maminka, která mi občas pohlídá syna, když si potřebuji něco zařídit, nebo mám hodně zakázek, protože se snažím do rodinného rozpočtu přivydělat nějakou tu korunu navíc.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Musím zvládat samozřejmě péči o syna, pak nás ekonomicky zajistit, když jeho otec na něj nepřispívá, a starat se obyt, vařit, uklízet, a za chvíli si budu muset hledat zaměstnání a dítěti školku.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Nejtěžší je pro mě udržet se nad vodou ekonomicky. Opravdu nelze vyjít pouze s rodičovským příspěvkem, a proto si přivydělávám balením kuličkových per, abych mohla pokrýt hlavně náklady na bydlení. I když jsou finance problémem, tak ale za největší problém vnímám to, že sama nemohu zabezpečit mužskou roli ve výchově, protože třeba neumím rybařit, hrát fotbal, nebo být na syna rázná, jako by byl jeho otec. Navíc mám strach, aby můj syn nebyl nějak negativně ovlivňován tím, že se s bývalým partnerem neustále hádáme, protože mi neplatí, a když si syna bere, tak po mě chce ještě peníze na restaurace, výlety apod. Tohle je nejtěžší. Někdy mám pocit, že jsem úplně sama, že nemám kolem sebe nikoho, kdo by mě vyslechl, pochopil, jen tak se mnou prohodil slovo. Svě mámě se totiž nechci úplně svěřovat s tím, co mě trápí, aby mě jako ostatní také nelitovala.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Zatím ji vnímám relativně dobře, protože syn je ještě malý. Obávám se ale toho, co bude dál, až syn povyroste, aby mi výchovu nenarušoval bývalý partner nebo aby nestavil syna proti mně. Jelikož nedokážu zabezpečit mužskou roli ve výchově, tak si myslím, že je vysoce pravděpodobné, že by se bývalému partnerovi mohlo podařit přetáhnout syna na jeho stranu. Toho se vážně bojím, protože už teď to má na syna špatný vliv. Mnohdy neví, koho se má zastat, a jeho chování se vždy po naší hádce zhorší.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

O sebe dneska nepečuji, jako tomu bylo dříve. Občas se snažím koupit si v akci nějaký krém proti vráskám, nebo lepší dekorativní kosmetiku, či pěnu do koupele, a když syn usne, tak se naložím do vany, takový chvilkový odpočinek. To je ale bohužel vše, co si mohou ve své situaci dovolit, protože jsem neustále se synem. Větší relax bohužel nemám, ale možná by mi někdy prospělo zajít na nějakou dámskou proceduru, popovídat si s někým a odreagovat se, to by bylo moc fajn. I když jsem se synem moc ráda, tak 24 hodin denně je někdy už moc.

10): Jaké vyznávají hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 2
- Dítě/děti 1
- Partner 6
- Práce 3
- Koníčky 4
- Jiné 5

Výpověď osamělé matky:

Největší preferenci samozřejmě přiřazuji svému synovi a rodině, protože mi maminka někdy moc pomáhá. Práce pro mne nemá žádnou hodnotu, ale jelikož s rodičovským příspěvkem nelze plnohodnotně vyjít, tak si musím přivydělávat, takže hned po rodině stavím na žebříček preferencí práci. Jelikož mě partner v minulosti ublížil a zklamal, tak partnera pak stavím na konec.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi něco málo přes 27 let.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám jedno dítě, malého syna, je mu něco přes dva roky.

Michaela – 27 let

- rozpad partnerství, dvě děti – 1 rok (dcera) a 4 roky (syn)

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Vnímám ji dost mizerně. Máme omezené finanční prostředky, a to se logicky odráží i na našem životě. Bohužel se musíme uskromnit, a partner alimenty neplatí, takže bojujeme. Vím ale, že jsou na tom maminky hůř, my máme alespoň pronajatý byt, ale některé osamělé matky jsou i v azylových domech.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

S mým partnerem jsme se moc milovali, a dva roky po narození prvního dítěte jsme se rozhodli pořídit si dítě další. Jenže ve druhém těhotenství jsem bývala velmi unavená, nestíhala jsem všechny své povinnosti, a Aleška, našeho syna jsem poměrně zanedbávala, co se týká výchovy. Partnerovi přišlo, že se stává syn rozmazleným a začaly naše první hádky. No tenkrát jsme se rozešli, ale neztejte se, více se k tomu nechci vyjadřovat.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

V podstatě 2 roky jsem bez partnera.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Je velmi smutné, když Vám sousedka říká, že jsou Vaše děti nevychované, protože to často slychává od bývalého partnera. Navíc přátelé a známí mi po rozpadu vztahu začali říkat, že si zato mohu sama, že jsem se o partnera málo starala, že jsem se sebou měla něco dělat, a nenechat jej odejít. Je velmi frustrující, když Vám tuto situaci Vaše okolí dává za vinu.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Podporují mě pouze moji rodiče, ale bohužel bydlí na druhé straně republiky, takže jsem zde na všechno sama, a cítím se sama.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Těch věcí je opravdu hodně. Musím se starat v podstatě o kojence, o domácnost, syna vodím do školky, uklízím, peru, vařím, takové běžné domácí věci. Do toho se synem připravujeme nějaké výtvary do školky, nebo nakupujeme oblečení, navštěvujeme pediatra. Prostě musím denně organizovat náš život a všechny úkoly, včetně povinností na úřadech. Úřady jsou oříšek. To je pak trochu organizační problém, když musím jít na úřady zařizovat něco s dětmi.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Mám strach, aby se moje děti nestaly obětí šikany, z toho důvodu, že si nemůžeme všechno dovolit, protože pak třeba nemůže jet syn na výlet, a znáte to. Děti se totiž rády ostatním smějí, a navíc syn jiné kamarády než ve školce nemá, protože ani nikam moc nechodíme. Dcera je ještě moc malá, a já se osobně lidem raději vyhýbám, abych nemusel poslouchat nějaké výčitky.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Výchovu snad zatím zvládám, ale mám pocit, že bych se dětem mohla věnovat více, více je vychovávat a seznamovat se životem, nebo s ostatními jejich vrstevníky. Jenže kdy? Za jaké peníze? A také s jakými lidmi, když žádné pochopení okolo sebe nemáme. Ale mně to na druhou stranu tolik nevádí, jen možná dětem by ta izolace mohla časem ubližovat. Sama nevím.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Co je to uspokojování svých potřeb? To neznám, jelikož na to nemám čas a popravdě řečeno ani peníze, ale mrzí mně to, protože mám potřeby, to nepopírám, jenže navíc by mi neměl kdo hlídat děti. Jelikož mám velmi omezené finance, tak o sebe nepečuji, a musím přiznat, že mi to chybí, ale tak třeba časem, až děti trochu odrostou.

10): Jaké vyznáváte hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

■ Rodina	2
■ Dítě/děti	1
■ Partner	3
■ Práce	6
■ Koníčky	4
■ Jiné- (péče o sebe)	5

Výpověď osamělé matky:

Na prvním místě jsou pro mě děti a rodina, to je jasné, ale pak nevím. Jelikož nemám ani partnera, ani kamarády a ani práci a na koníčky není čas, tak je to pak asi jedno. Pokud bych si ale mohla vybrat, tak bych ráda svůj čas věnovala partnerovi, pak koníčkům, péči o sebe, a po rodičovské dovolené práci.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi 27 let, takže jsem syna Aleše měla ve svých 23 letech a dceru ve svých 26 letech, a jsou to moje poklady. I přes všechny složitosti, kterým musíme čelit, bych je nikdy nevyměnila.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám dvě děti, staršího syna a mladší dceru.

Sabina – 24 let

- mimomanželská plodnost, 1 dítě (syn) – 5 let

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Jaká asi může být situace osamělé matky. Žádný med to není. Lidé dneska osamělé matky považují za skupiny, kterou buď musí litovat, nebo která má nevychované děti a čerpá podle nich akorát státní dávky. Lidé navíc nejsou moc hodní, když vidí samotnou ženu s dítětem, a to nemusí být ani osamělá matka. Vadí mi přístup lidí, neochota nám pomáhat, a nejhorší je, když se potýkáte s finančními potížemi. Otec mého syna na dítě nepřispívá, a já jsem ráda, že mám alespoň nějakou práci, i když se domnívám, že je finančně podhodnocena. Jenže bohužel s tím nic neudělám. Kdyby na toto místo byl přijat muž, určitě by dostal více peněz, jenže já jsem matka samoživitelka, častěji chodím se synem k lékaři, nebo se musím nechávat uvolňovat, tak mám nižší mzdu. Je to diskriminační, ale určitě nejsem jediná takto podhodnocená osamělá matka na trhu práce. Bohužel výše příjmu pak ovlivňuje kvalitu našeho života, a i to, jaké zájmové aktivity mohu synovi dopřát a jaké kroužky může navštěvovat, protože mnoho sportů dnes něco stojí.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Bylo mi tenkrát čerstvých 18 let, a po jednom večírku jsem zjistila, že jsem v tom se svým přítelem. Chodili jsme spolu od 15 let. Jenomže přítel chtěl studovat a cestovat, a já se rozhodla si dítě nechat. Na začátku mi jeho rodiče dali nějaké peníze pro miminko, v podstatě mě vyplatili, abych od nich nikdy nic nechtěla. Chvíli jsem bydlela u rodičů, ale jelikož mi vyčítali, že jsem si syna nechala, tak jsem si našla malý podnájem.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Jsem tedy sama celých 5 – 6 let, a nikdy jsem za tu dobu nelitovala, že jsem si dítě nechala. Jsem šťastná, že mám syna.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Jak jsem již říkala, tak okolí je spíše negativní nejenom k osamělým matkám, ale k dětem obecně. Děti jsou v dnešní společnosti považovány za obtěžující, a to mi hodně vadí. A když pak ještě nemáte manžela, který by se Vás někde zastal, tak je to fakt stresující. Mnohokrát jsem slyšela, že jsem chudák, jak to mám těžké, být sama s dítětem a tak mladá. Nejhorší ale je, že na Vás lidi koukají s opovržením, když si myslí, že jsem se nechalaně kde....víte co myslím, a akorát čerpám dávky. Tohle mi dost vadí, ale nic s tím neudělám.

Rodiče mi řekli, že jsem měla dítě dát k adopci, do úplné rodiny s otcem i matkou, protože za úplnou rodinu považují, když dítě vychovávají oba rodiče. Rodiče mě vnímají jako špatnou matku, protože nedokážu plně zabezpečit vše, co by podle nich moje dítě potřebovalo, a to se netýká jenom finančního zabezpečení, ale také výchovy, zábavy, dovolených, nebo emočního zázemí. Rodiče si myslí, že jsem nešťastná, a že to negativně ovlivňuje mé dítě. Kdo by ale nebyl nešťastný?

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

No právě že nikdo mě nepodporuje, tak kdo by pak nebyl nešťastný. Nikdo mě za celou dobu v podstatě nepodpořil v tom, že jsem si syna nechala, a že jej mám ráda a snažím se pro něj udělat vše, co je v mých silách.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Myslím si, že jako každá jiná matka musím zvládat běžné domácí práce, výchovu syna, psát s ním úkoly, chodit do práce, nakupovat, vařit, a tak.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Nejtěžší je být bez pomoci a bez podpory. Po zkušenostech s reakcemi svého okolí se bojím navazovat nové kontakty, chodit do společnosti a ven. Bohužel vím, že tím ovlivňuji i své dítě a trápí mně to, protože vidím jak můj syn má velmi málo kamarádů a hodně času tráví na počítači, nainternetu a to není dobře, protože se nudí. Nevím ale, jak to řešit, mám pocit, že kopíruje mé chování, ale bohužel ani nemám tolik času, abych s ním nějak smysluplnětrávila volný čas, protože mám hodně práce.

Někdy se cítím tak sama na řešení všedních záležitostí, až z toho brečím, ale snažím se, abych tím syna neovlivňovala. Musím říct, že mi chybí nějaká kamarádka, nebo příjemná sousedka, se kterou bych si mohla popovídat.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Mám pocit, že výchovu možná zanedbávám. Protože chodím do práce, starám se o domácnost, tak mám pocit, že má výchova není asi tolik kvalitní, neboť spolu se synem moc nemluvíme, nepovídáme si, nechodíme ven, třeba do přírody. To bych ráda napravila a třeba bych se dostala mezi lidi, můžu to nějak zkusit.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Bohužel nepečuji a asi je to dost vidět, když mi okolí říká, že jsem nešťastná a unavená.

10): Jaké vyznávají hodnoty a můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

■ Rodina	2
■ Dítě/děti	1
■ Partner	3
■ Práce	5
■ Koníčky	6
■ Jiné – (kamarády)	4

Výpověď osamělé matky:

Za největší hodnotu ve svém životě považuji syna, pak rodinu, partnera, který mi chybí, pak hodně kamarády, práci a koníčky.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi 24 let, ale cítím se mnohem starší, život mi dává zabrat.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Jednoho pětiletého syna, který je celým mým životem.

Jana – 26 let

- mimomanželská plodnost, dvě děti (dcery)– 6 let a 4 roky

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Tak to je velmi složitá otázka. Nejtěžší co vnímám, je hospodaření s penězi, protože otec mého prvního dítěte sice platí alimony, ale se dvěma dětmi jsou nedostačující, protože otec druhého dítěte alimony neplatí. I když se sním soudím už dlouho, tak zatím bez výsledku. Kvůli tomu dětem nemohu dopřát to, co by chtěly a ani to, co bych jim chtěla dát sama, což mě hodně mrzí. Neříkám ale, že si žijeme špatně, máme na slušné bydlení, i když novostavba to není a holky mají společný pokoj, protože bydlíme ve 2+kk, ale máme na ošacení, jídlo, školní pomůcky, a jednou za rok na nějaký ten skromný výlet. Nejhorší je, když děti chtějí navštěvovat nějaké kroužky, nebo chtějí jít s kamarády do kina, jet na výlet a tak, chodit ven do heren, to vše stojí moc peněz, a to si už nemůžeme dovolit. Prioritou je totiž zabezpečit bydlení, pak jídlo, ošacení, školu, lékaře, a pak až vše ostatní. Velkou úsporou je, že nemáme automobil, protože jeho provoz i údržba jsou drahé, ale na druhou stranu když potřebuji rychle k lékaři, tak se musíme spoléhat na hromadnou dopravu. A nákupy jsou problematictější.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Paradoxem je, že obě moje děti jsou nemanželské. První dceru jsem měla se partnerem, který byl ovšem, jak jsem se později dozvěděla, dlouhá léta ženatým. Úplně mě to tenkrát vzalo. Druhou dceru jsem měla s partnerem, který žil s dlouholetou přítelkyní, a sliboval, že od ní odejde. Nějakou dobu žil u mne, hezky se staral o moji dceru, užívali jsme si rodinné pohody a bylo to moc pěkné období, a tehdy jsem právě otěhotněla. Jenže můj partner se rozhodl, že dítě nechce a že chce zůstat se svojí přítelkyní. Takže proto jsem osamělou matkou.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Svým způsobem jsem osamělou matkou kolem 6 let, protože i když jsem pár měsíců žila s přítelem, tak nepřispíval na domácnost, a vše jsem zabezpečovala stejně já.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Popravdě řečeno nevím, neboť rodiče mě podporují a snaží se mi pomáhat, a moc kamarádů nemám, v podstatě žádné. Je ale pravdou, že když jsem nastoupila do zaměstnání, tak mě kolegové více méně litovali. Ptali se, proč jsem sama bez partnera, neustále dokola se vyptávali, jestli mi to nevadí, jak vše zvládám, ale nikoliv proto, že by mě chtělivyslechnout, ale spíše byli zvědaví, a dodnes mám asi pocit, že mě litují.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Mně nejvíce pomáhají rodiče, protože když jsou holky nemocné, tak velmi ochotně je pohlídají, nebo vyzvednou ze školy či ze školky. Největší pomocí jsou poté velké nákupy, na které nás vozí autem. Tyto nákupy děláme tak jednu za měsíc, a mezitím než nakoupím, tak si moji rodiče s holkami pohrají nebo je vezmou do cukrárny. To je moc příjemné nejenom pro mě, ale i pro moje holky. Jsem ráda, že s rodiči dobře vycházím a že mi pomáhají. Jednou jim to určitě s holkami také oplatíme.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Hlavně výchovu, když jsem totiž na výchovu sama, tak je to mnohem složitější. Jinak běžné domácí práce a pracovníčinnosti zvládám asi jako každá jiná žena, až ale děti povyrostou, tak mi určitě pomůže, když se budou na domácích činnostech podílet.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Nejtěžší je to finanční zajištění naší rodiny. Jelikož příspěvky od otců, tedy jenom od jednoho je okolo 2.500,- Kč, a můj plat je 13.000,- Kč čistého, tak se držíme tak tak. Trápí mně, že třeba nemůžeme každý víkend něco společně podnikat, protože kamkoliv jdeme, tak se za něco platí. Nějaké smysluplné trávení volného času mám pocit, že nám chybí.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Výchova je složitější, když se naní nepodílí otec. Mužský element si myslím, že by měl být ve výchově zastoupen, a u nás není. Holky mohou vidět vzor akorát v dědečkovi. Bohužel nepřítomnost muže se tenkrát po odchodu otce mého druhého dítěte velmi dotkla mé starší dcery, která to nesla špatně, a měla jsem, a v podstatě dodnes s ní mám problémy, zejména ve vyžadování nějaké kázně. Nevím, jestli jí nějaký otcovský vzor chybí, ale má špatné výsledky ve škole. Nevím, jestli je to výchovou a absencí otce.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Já moc potřeb nemám, jsem šťastná se svojí rodinou. Jediné co mi asi chybí, je nějaká blízká přítelkyně, se kterou bychom zašly na kávu, nebo za sportem, zábavou či kulturou. Na druhou stranu bych na to ale asi stejně neměla peníze. Nejdůležitější je ale pro mne, aby byly spokojené holky.

10): Jaké vyznáváte hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 1
- Dítě/děti 2

- Partner 5
- Práce 3
- Koníčky 4
- Jiné 6

Výpověď osamělé matky:

To je jasné, na prvním místě stojí rodina, děti, pak práce, a poté koníčky a možná v budoucnu nějaký partner.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi 26 let, takže jsem od 19 let, vlastně od 18 let sama.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám dvě krásné a zdravé holčičky.

Patricie – 27 let

- mimomanželská plodnost, 1 dítě (syn) – 4 roky

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Svoji situaci vnímám vcelku dobře. Nepopírám, že je to někdy těžké, a že mi nějaký partner nebo manžel chybí, také nejsem z oceli, ale díky pomoci rodičům si myslím, že vše zvládáme. Horší by samozřejmě bylo, kdybych nemohli bydlet u rodičů, tak to potom by bylo velmi těžké, protože bychom určitě neměli na nějaký nájem, takhle totiž sotva poplatím životní náklady. Položka na bydlení by mi dost zatížila rozpočet. V práci totiž nemám takový plat,

který jsem měla před tím, než jsem měla syna. Nevím čím to je, protože pracuji na skoro stejné pracovní pozici, jen u jiného zaměstnavatele.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Abyste mi rozuměla, neplánovala jsem být osamělou matkou. Potkali jsme se párkrát, slovo dalo slovo, velmi dobře jsme spolu bavili a nezávazně se občasscházeli. Když jsem otěhotněla, tak jsem mu to neřekla, protože jsme spolu nechodili a ani jsme se nemilovali. Nemělo to smysl, náš vztah byl čistě založený na sexu, a navíc byl ženatý. Mě to ale nevadí, jsem spokojená tak, jak to je. Myslím si, že by nám to ani nevyhovovalo být spolu. Takhle jsem rozhodla a nelituji toho.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Jsem 5 pět let osamělou matku, ale ani před tím musím říci, že jsem neměla žádný partnerský vztah. Byly to totiž většinou chvilkové záležitosti.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Myslím si, že osamělé matky okolí spíše lituje. Nejednou jsem slyšela výtku od kamarádů, že kdybych si dítě nechala vzít, tak bych teď na tom byla lépe, a nemusela bych bydlet u rodičů. Je to strašné, ale mně to tolik nevadí. Je pravdou, že také slyším, že to, jak žijeme, je špatný výchovný model pro syna. Nestačila jsem se divit. Já mám ale pocit, že alespoň takto se může můj syn denně setkávat s mužskou autoritou, kterým je jeho děda.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Kdyby nebylo mých rodičů, tak bych si dítě nemohla nechat. U mých rodičů se synem bydlíme, a tak mi mohou pomáhat nejenom výchovou, ale hlavně mi odpadá náklad na

bydlení. Samozřejmě se podílím na financování stravy, ale s rodiči se dělíme i o starost o domácnost, což vše je pro mne velkou úlevou, než kdybychom bydleli se synem zvlášť.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Pro mne jsou samozřejmě všechny povinnosti, které určitě musejí ovládat ostatní osamělé matky jednodušší, neboť bydlíme s mými rodiči. Nemusím denně nakupovat, nebo prát, vařit a žehlit. Proto se asi mohu více věnovat synovi, ale ta kvalita mé péče by asi byla lepší, kdybychom žili i s otcem. Přece jenom jako žena nemohu zastávat všechny mužské role ve výchově, i když velkou náhražkou je pro mého syna jeho děda.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Co je pro mnenejtěžší, jsou asi postoje okolí k nám. To, jak se na nás dívají, a nechtějí ani pochopit to, že se snažíme kvůli synovi fungovat s mými rodiči jako úplná rodina. Také mně ale tíží to, aby tyto postoje okolí neměly na syna negativní vliv, a aby se časem třeba nenechal nějak slovně napadat a dokázal to ustát. Pokud ne, tak by se třeba mohl chytit nějaké špatné party a víte, jak to končí (automaty, škodlivé návykové látky), toho se do budoucna obávám.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Výchovu vnímám na jednu stranu jako dobrou, protože nám v ní nechybí mužský vzor, ale na druhou stranu nemáme se synem moc společných zážitků, protože nikam téměř nejedeme, a to mně mrzí.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Je pravdou, že občas by mi velmi prospělo, že když moji rodiče hlídají dítě, bych se místo zařizování potřebných věcí věnovala třeba návštěvě masážního salónu, kadeřnictví nebo bych si zašla do divadla či na tenis. To by byl opravdu balzám na duši, ale veškerý svůj volný čas

se snažím trávit se synem, abych jednak ulevila mým rodičům, protože nejsou nejmladší, ale hlavně se můj syn nenudil a netrávil tolik času u televize nebo u počítače. Nechci totiž, aby se stal na TV, počítači nebo mobilu závislým, protože to poté může asi vést i k jiným závislostem.

10): Jaké vyznávají hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 2
- Dítě/děti 1
- Partner 5
- Práce 3
- Koníčky 4
- Jiné 6

Výpověď osamělé matky:

Největší hodnotou je můj syn. Práce je pro mě důležitá hned po rodině, protože bez ní bych ani nemohla do zaměstnání snad chodit, to nevím, jak by můj život fungoval. Nejdůležitější je totiž to, aby byla moje rodina zdravá a spokojená, a až poté nějaká práce. Rodina je celým mým životem.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Jsme v kategorii 21 až 30 let.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám čtyřletého syna.

Soňa – 29 let

- rozvod, 1 dítě (syn) – 7 let

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Nic moc, musím říct, že je to těžké, a takto jsem si to nepředstavovala. Říkala jsem si, když se s manželem lépe poznáme a naučíme se spolu žít, tak nám rodina pak bude fungovat. Byli jsme spolu od 18 let, a po 3 letech jsme se brali a založili rodinu. Ale vše dopadlo jinak. Bohužel já jsem dneska sama a starám se jak o syna, tak o domácnost a ještě do toho má velmi náročnou práci, takže dát dohromady výchovu, byt a práci, je někdy hodně.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Jsem rozvedená. Když se narodil syn, tak jsme se názorově začali rozcházet, a to mně velmi překvapilo, protože do té doby jsme si ve všem rozuměli. Názory se lišily hlavně na výchovu syna, také jsme se nedovedli shodnout na tom, jak budeme trávit společný (rodinný) čas, a intimní život. Když bylo synovi 1 rok, tak jsme šli od sebe a časem se rozvedli.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Jsem 6 let se synem sama a 3 roky jsem rozvedená, už jsem si ale zvykla.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Vím, že na začátku mi okolí říkalo, že jsem se měla pokusit udržet si manžela, a hodně mi to bylo líto. Byla jsem z toho kolikrát úplně zoufalá.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Musím říct, že nejvíce mi pomáhají rodiče, a to se vším, tedy hlídání syna, nákupy, úklid, výchova. Velký přínos ale vidím v tom, že děda je pro mého syna velkou přirozenou

autoritou, což mi velmi pomáhá při výchově, protože jinak je syn velmi neposlušný. Mě v podstatě neposlouchá, a největší problém s ním mám ve škole. Nechce se učit, nosí samé trojky, a fakt poslechne pouze dědu.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Tak každý den chodím do práce, mám dvě zaměstnání na poloviční úvazek, takže brzo ráno do práce, v poledne nakoupím, pak jdu na odpolední do druhé práce a večer synovi zkontroluji úlohy, něco poklidím, a takhle každý den. Když si potřebuji něco zařídit, nebo je syn nemocný, tak mi naštěstí pomáhají rodiče. Mít ale dvě práce a do toho čas věnovat se domácnosti a synovi je strašně složité.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Co je pro mne nejtěžší? Že syn nemá otce. Nevím, jestli to, jak žijeme a že žijeme sami, není pro mého syna špatným výchovným vzorem do budoucna, protože jsem to ve svém okolí mnohokrát slyšela. Já nevím, snažím se vše zvládnout, ale obavy mám, protože přes tíhu všech povinností nemám moc času si se synem třeba povídat a rozebírat to.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Výchovu vnímám blbě, protože jak jsem již uváděla, tak se synem mám problémy s kázní.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Asi nijak. Doma se snažím o sebe trochu pečovat, ale buď na to není čas, nebo se mi nechce utrácet peníze, kterých dost nemáme, za nějaké věci pro sebe. Ráda chodím běhat, a tak to občas zajdu, protože zejména při rozvodu mi to velmi psychicky pomohlo se se vším vyrovnat.

10): Jaké vyznávají hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 1
- Dítě/děti 2
- Partner 3
- Práce 4
- Koníčky 5
- Jiné 6

Výpověď osamělé matky:

Rodina, a hned po dětech je pro mě důležité mít partnera, protože mít partnera by prospělo nejenom mně, ale především mému synovi. Velmi ráda bych s někým sdílela společný rodinný život, s někým si povídala, opřela se o něj, když potřebuju, sdílela emoce. Partner by mi pomáhal s běžnými denními starostmi a tak. O životního partnera mám totiž stále zájem a v nový vztah věřím. Poté samozřejmě práce je v našem životě klíčová, protože bez práce nejsou koláče, jak se říká, a nakonec také sport (tzn. ty koníčky).

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Jsem 29 let stará osamělá žena 😊

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám jedno dítě, syna z bývalého manželství.

Blanka – 33 let

- rozvod, 1 dítě (dcera) – 3 roky

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

Na svoji situaci se dívám snad jenom z pohledu financí. Končí mi rodičovská, a výše rodičovského příspěvku spolu s výší alimentů je strašně malá, takže si přivydělávám. Než mi manžel začal platit alimenty, tak jsme s dcerou bydlely půl roku u mých rodičů, protože náklady na byt bych neutáhla. Navíc za chvíli půjde dcera do školky a mám strach, že neseženu práci na plný úvazek. Ani nedomýšlím to, jak budu pak zvládat chodit do práce a starat se o dceru, a ještě jí zajistit kvalitní výchovu tak, aby z ní něco vyrostlo a nebyla ohrožena, to nechci. Teď se starám o vše sama, protože dcera je ještě malá, a tak na sebe nemáme čas, natož na nějakou zábavu, a mám strach, aby se pak časem n nudila. Navíc nejvíce času tráví dítě u mých rodičů, takže si vyčítám, že na ni nemám tolik času, kolik bych si představovala. Když chci uplatňovat nějaké rodinné zásady, tak mi to vždy zkáží výchova rodičů, a mám pak pocit, že nezvládám všechny rodičovské role.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

Příčinou toho, že jsem skoro 2 roky sama, je můj bývalý manžel. Naivně jsem si myslela, že když se s manželem vezmemepozději, tak že si natolik budeme rozumět, že spolu vydržíme do smrti. To jsem se ale mylila. Přitom do svatby jsme spolu žili v harmonickém vztahu, v lásce a v porozumění. Ale to se s narozením dcery změnilo, i když ono už to začalo v těhotenství. Všechny starosti o dítě byli na mě, každý den, do toho jsem si přivydělávala, starala se o domácnost, a vše co jsem udělala, bylo pro manžela špatně. I když jsem se opravdu snažila, jenže nestíhala jsem, všechno jsem pak dělala tak na půl, byla jsem zoufalá a manžel mě ještě podkopával, že jsem neschopná, a že ty moje chyby nás jednou budou pěkně stát. Tak jsme se rozvedli, nedalo se to vydržet. Když jsem totiž dřív zvládala vše zařídít, tak nám to fungovalo, ale jakmile jsem potřebovala pomoci, tak jsem narazila.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

No skoro dva roky jsem sama.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Tak to je kapitola sama o sobě. Lítost, lítost, lítost, kdyby mi místo toho pomohli, třeba najít nějakou práci, nebo občas pohlídat dítě. Nejčastěji co jsem slyšela od kamarádů, bylo to, že jsem se neměla rozvádět. Tohle je prostě celé tak frustrující.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Moji rodiče. S kolegyní v práci se o tom raději nebavím, tak jako se sousedy. Dřív jsem měla kamarádku, ale když jsme šli s manželem od sebe, tak jsme se nepohodly.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Musím zvládat chodit do práce, připravit dceru do školky, neboť od září nastupuje no a běžné denní věci, vaření, nakoupit, prádlo, úklid, hraní s dcerou, pokud nato zbyde čas.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Trochu mně trápí ty problematické vztahy s okolím. Všímám si, jak se ostatním straním a mnohdy ani nechci navodit nějaký kontakt. Jsem z toho možná trochu nešťastná. Moc nechodíme s dcerou ani na hřiště, protože mám pocit, že se na mne budou dívat jako na tu, která si neudržela manžela, která vzala dceři otce a rodičovský vzor, a která to má těžké. To víte, že to mám těžké, ale snažím se, ale to je jedno. Ať si myslí, co chtějí, já se lidem teď raději vyhýbám a ani na ně nemám čas, jak si chodím ještě přivydělávat, a do toho jsem dost často nemocná.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Osobně jsem si vždycky představovala, že povedu jinou výchovu, že na dceru budu mít dostatek času, že jí dám hodně lásky, budu ji podporovat v rozvoji

prostřednictvím různých zájmových aktivit a kroužků, a že na to budeme mít peníze. Jenže to celé dopadlo jinak.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

V minulosti, ještě před tím, než se narodila dcera, jsem byla zvyklá na to, že jsem navštěvovala profesionální služby, pedikúru, kadeřnici, wellness, fitness, masáže a tak. Ale dnes si to nemohu dovolit jednak z důvodu času, ale hlavně z důvodu financí. Teď jsem ráda, když si doma nabarvím vlasy. Musím říci, že jsem bývala tenkrát šťastná, protože každou ženu profesionální péče potěší, to ale neznamená, že teď nejsem šťastná. Jsem nesmírně ráda, že mám Nikolku.

10): Jaké vyznáváte hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 2
- Dítě/děti 1
- Partner 4
- Práce 3
- Koníčky 5
- Jiné 6

Výpověď osamělé matky:

To je velmi těžké, protože práce je pro mne velmi důležitá, ale není pro mne největší hodnotou, protože tou jsou pro mne děti. Jsem ráda, že mám svoji dceru, a kdybych to mohla udělat jinak, tak bych to neudělala, jsem ráda, že mám dítě, i když jsem sama. Poté má pro mne hodnotu partner, protože i když jsem zklamaná, tak bych ráda s někým žila. No, a jelikož nemám vůbec na nic čas, tak ani nemám žádné koníčky, ani zájmy. Dřív mým zájmem byla návštěva profesionálních dámských salónů, ale dnes je to jinak.

11): Kolik je Vám let?

- 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi už přes 31 let.

12): Kolik máte dětí?

- 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Mám dceru Nikolku.

Lucka - 37 let

- mimomanželská plodnost v případě prvního dítěte a rozpad partnerství v případě druhého dítěte, dvě děti (syn a dcera) – 15 let a 9 let

1): Jak vnímáte svoji situaci osamělé matky?

Výpověď osamělé matky:

I když jsem zvyklá být bez partnera, tak finanční zajištění mé rodiny a výchova dětí je složitá. Na děti nemám tolik času, protože z práce chodím s nákupem domů kolem 19hodiny, a víkendy věnuji domácnosti, zařizování a organizačním věcem.

2): Co je příčinou toho, že jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

To je výborná otázka. No tak příčin, že jsem osamělou matkou, je úsměvně několik, protože mám za sebou poměrně velké zkušenosti s partnery. První chlap mě nechal jako těhotnou, a druhý odešel za mladší milenkou. První těhotenství plánované nebylo, protože jsem byla mladá, bylo mi tenkrát pouhých 21 let. Druhé dítě ovšem plánované bylo, ale s partnerem jsme byli spolu jen pár let a pak nás opustil. Když mě opustil i druhý chlap, tak jsem se zhroutila, protože jsem se těšila na to, že už konečně nebudu na vše sama. Od té doby mě nic nebaví, ale žádného chlapa už nikdy nechci vidět, protož se nechci dočkat dalšího zklamání, vše zvládám raději sama, a už jsem si za ty roky nato zvykla.

3): Jak dlouho jste osamělou matkou?

Výpověď osamělé matky:

To se dá těžko říct, ale jsem vlastně už 12 let sama, protože od prvního dítěte jsem měla krátce jeden vztah.

4): Jak si myslíte, že na Vaši situaci pohlíží Vaše okolí?

Výpověď osamělé matky:

Bohužel mě frustruje nejenom moje situace osamělé matky, na které leží všechny starosti, ale taktéž reakce mého okolí, které jsou někdy až nepřiměřeně lítostivé, že se nedá žít a vychovávat děti bez partnera. Často jsem slyšela, jak to musím mít těžké, a že jim je mě líto, to Vám opravu nepřidá, když jste na dně a partner Vás opustí, to mi věřte.

Navíc kolegyně v práci mi několikrát řekly, že se nediví, že by se mnou žádný chlap nevydržel, že jsem proti nim zaujatá. Mrzí mě, že mě osočují, když do mých vztahů nikdy neviděly, protože jsem nebyla vždy zaujatá proti mužům, ale když Vás zklamou, tak zahořknete.

5): Cítíte ze strany svého okolí podporu? Od koho nejvíce?

Výpověď osamělé matky:

Nejvíce mě podporují rodiče, i když byla bych radši, abych to byla schopná zvládnout všechno sama. Pokaždé když tam přijdu, vidím ty vyčítavé pohledy. Každé dítě s někým jiným. Určitě jim to není příjemné, když se jich na to lidé vyptávají. Ale jinak jsou zlatí, když potřebuji, pomůžou nám. Jsou už starší, takže se snažím na ně nakládat co nejméně. Tím je to pro mě všechno složitější.

6): Co všechno musíte zvládat jako osamělá matka?

Výpověď osamělé matky:

Ani nevím, kde mám začít, protože je toho strašně moc, někdy si připadám, že to nemám šanci zvládnout. Je pravda, že děti jsou starší, takže jsou celkem samostatné, ale jejich výchova mi dává dost zabrat. Z práce přijdu hodně unavená a pak začíná kolotoč povinností a úkolů. Za tu dobu co jsem sama, jsem už si čas dokázala nějak zorganizovat, ale stejně si připadám jako honící pes.

7): Co je pro Vás nejtěžší?

Výpověď osamělé matky:

Trápí mně, že kdybych možná nebyla na výchovu dětí sama, tak by neměly takové potíže ve škole, s chováním a starší dítě by nebylo šikanováno.

8): Jak vnímáte výchovu Vašeho dítěte/děti?

Výpověď osamělé matky:

Velmi nerada to přiznávám, ale svým dětem se moc nevěnuji a vím, že ostatní maminky mají určitě kvalitnější výchovu a péči o své děti, než mám já. Určitě s nimi tráví více času, povídají si, jezdí na výlety a mají společné zážitky. Jenže u nás osamělých matek je to problém, a navíc když máte dvě děti a úlohu živitele zabezpečujete vy sama. Za největší své vlastní selhání považuji to, že se v minulosti stalo, že mé starší dítě mělo poruchy příjmu potravy a stalo se obětí šikany. Vnímám to tak, že jsem se mu dostatečně nevěnovala, a i když bych to chtěla napravit, tak nemám příliš času, kdy se dětem věnovat.

9): Jak pečujete o sebe a své potřeby?

Výpověď osamělé matky:

Nepečuji, nemám kdy.

10): Jaké vyznáváte hodnoty? Můžete jim přiřadit preference od 1 (největší) po 6 (nejmenší)?

- Rodina 2
- Dítě/děti 1
- Partner 6
- Práce 3
- Koníčky 4
- Jiné 5

Výpověď osamělé matky:

Největší prioritou jsou samozřejmě moje děti a naše rodina, protože jsem strašně ráda, že je mám, bylo tomu tak vždycky a vždycky tomu tak bude, a nikdy bych nelitovala. Poté je velmi

důležitá práce, protože živím celou rodinu sama. Jelikož bych už partnera nikdy nechtěla, tak jej stavím na poslední místo.

11): Kolik je Vám let?

■ 18 – 20 let; 21 – 30 let; 31 – 40 let; 41 – 50 let; Nad 50 let

Výpověď osamělé matky:

Je mi 37 let.

12): Kolik máte dětí?

■ 1 dítě; 2 děti; 3 děti; 4 děti; 5 a více dětí

Výpověď osamělé matky:

Jak jsem už říkala, tak má dvě děti, starší 15 let, a mladší 9 let.