

Tématem této diplomové práce je nutriční chování adolescentů a poruchy příjmu potravy.

Teoretická část se zabývá poruchami příjmu potravy. Popisuje vývoj, příčiny, diagnostická kritéria, průběh i způsoby léčby mentální anorexie a mentální bulimie.

Druhá část vychází z praxe a je orientována žákům vyšších ročníků základních škol s cílem zjistit jejich nutriční návyky, postoje jídlu a spokojenost s vlastním tělem.

Ve třetí části je navržen program pro základní školy této problematice, v němž jsou uvedeny ukázky vyučovacích hodin a didaktických her zaměřené na posilování sebevědomí a prevenci poruch příjmu potravy.

Součástí diplomové práce jsou přílohy.