

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Kateřina Chytrová

Název práce: Fyzioterapeutické postupy u cerebelárního syndromu

Rok obhajoby: 2016

Vedoucí práce: MUDr. Alena Zumrová, Ph.D.

Bakalářská práce vznikala netradičně - ne jako pouhé seznámení s problematikou spinocerebelárních ataxií a v praktické části popis fyzioterapeutických postupů u jednoho až dvou pacientů, ale jako podklad pro sestavení guideline rehabilitace pacientů s cerebelární symptomatikou, vzniklou zejména v důsledku neurodegenerativního seu neurogenetického seu neurometabolického onemocnění. Význam tkví v tom, že u těchto pacientů se stává při absenci kauzální terapie fyzioterapie v podstatě jedinou možností jak příznivě ovlivnit kvalitu života pacientů a co nejvíce zpomalit progresi onemocnění.

I když již bylo vypracováno několik bakalářských i magisterských fyzioterapeutických prací s tematikou spinocerebelární poruchy, stále chyběl ucelený přehled a náhled na situaci ve světě. Chceme-li v rámci České republiky z pohledu Centra hereditárních ataxií FN Motol zavést užitečné návody a doporučení jak s těmito pacienty co nejefektivněji pracovat, je nutné vycházet z exaktních poznatků a přehledů.

Z tohoto aspektu byla rešeršní část práce slečny Chytrové vědomě zařazena do části praktické. Kateřina Chytrová s nevšední pečlivostí a pílí samostatně shromáždila data z řady světových center a zpracovala přes 70 zahraničních literárních podkladů týkajících se dané problematiky. Využila své praktické zkušenosti získané během studia k tomu, aby mohla porovnat postupy doporučované různými autory nebo kolektivy specialistů a v diskuzi poukázala na klíčové problémy publikované jak v literárních, tak internetových zdrojích. Takto zpracovaná aktuální situace je vynikajícím podkladem pro další diskuzi a práci odborníků nad „doporučenými rehabilitačními postupy u spinocerebelárních ataxií“. Rozsah příloh není v tomto případě na závadu - nemají být součástí čtivého textu, ale jsou uceleným podkladem, ze kterého mohou odborníci čerpat bez nového zdlouhavého vyhledávání.

Stejně tak byly právě do příloh zařazeny i podrobné kazuistiky pacientů se spinocerebelární ataxií, kteří byli, většinou dlouhodobě, rehabilitováni v tuzemsku. V plánu projektu nebylo pacienty vyšetřovat, aktivně dělat jejich kineziologické rozbory a plánovat další rehabilitaci – to se slečna Chytrová naučila již během studia. Zde jsou uvedeny jako dokumentace postupů používaných v České republice a materiál určený ke srovnání se zahraničními prameny. Domnívám se, že zpracování těchto kazuistik s využitím vlastního odborného náhledu studentky bylo natolik ilustrativní a užitečné, že zasloužily uveřejnění in extenso. S částí

pacientů se pacientka setkala i osobně v rámci neurologických kontrol v mé ambulanci – bohužel z časových i technických důvodů nebylo možné podrobnější fyzioterapeutické testování, které sice nebylo v plánu, ale studentka je plánovala z vlastní iniciativy provést. Pokud se slečna bude chtít dále této problematice věnovat během plánovaného dalšího studia, bude jí jistě získaný osobní kontakt s pacienty trpící kauzálně neléčitelným spinocerebelárním onemocněním užitečný.

Domnívám se, že bakalářská práce studentky Chytrové je hodnotnou prací, která splnila výtčené cíle, a proto ji plně doporučuji k obhajobě.



MUDr. Alena Zumrová, Ph.D.
Klinika dětské neurologie 2. LF UK a FN Motol
Centrum hereditárních ataxií FN Motol