

Abstrakt:

Úvod: Obezita u jedinců s psychickými poruchami je v dnešní době zcela běžná. Cílem výzkumu bylo zjistit, jaký životní styl a příčiny vedou k obezitě u těchto jedinců.

Metody: Kvantitativní výzkum proběhl na oddělení D3 a III. interní klinice 1. LF a VFN v Praze, v PL Bohnice a na internetu. Výsledná data byla získána prostřednictvím dotazníkového šetření. Cílem bylo zjistit, jaké mají respondenti s vybranými psychiatrickými poruchami základní stravovací a pohybové zvyklosti, zda jsou kuřáci a jak jsou zatíženi civilizačními chorobami v porovnání s kontrolní skupinou.

Výsledky: Při analýze dat bylo zjištěno, že u respondentů s psychiatrickým onemocněním se více v rodinné i osobní anamnéze vyskytuje diabetes mellitus 2. typu, onemocnění srdce a vysoký krevní tlak (89 %). Výsledky také ukázaly, že jsou tyto jedinci častější kuřáci. Z vybraných respondentů kouří 46%, v kontrolní skupině bylo 60 % nekuřáků. Na vzestup hmotnosti má podle respondentů v 51 % vliv přejídání a v 57 % málo pohybu. V preferenci potravin uvedli psychiatričtí respondenti v nejvyšším zastoupení (62 %) zeleninu a ovoce. V otázkách pohybových aktivit odpovědělo 59 % respondentů, že pohyb neprovozují vůbec nebo méně než 1x týdně. Z výsledků vyplynulo, že hlavní důvod k pohybu je pro respondenty v 54 % snížení hmotnosti a psychické odreagování. Ve vztahu k pohybu odpovědělo 51% respondentů, že mají pohyb rádi.

Závěr: Při porovnání s kontrolní skupinou výsledky průzkumu potvrdily, že jsou pacienti s psychiatrickým onemocněním častější kuřáci a jsou více zatíženi diabetem i vysokým krevním tlakem. Hlavními příčinami obezity je přejídání a nízká pohybová aktivita, i přesto, že mají pohyb rádi. Právě psychické onemocnění často v provozování pohybu brání, což ale ještě více prohlubuje samotné psychické onemocnění.

Klíčová slova: obezita, psychické poruchy, diabetes mellitus, deprese, úzkost, schizofrenie

Podpořeno grantem v rámci projektu SOMA: projekt péče o lidské zdraví a nácvik schopností samostatného života, číslo projektu: NF-CZ11-OV-2-030-2015