

Seznam příloh

Příloha 1 – Žádost o dotazníkovou akci

Příloha 2 – Dotazník

Příloha 3 – 5 pravidel pro zdraví

Příloha 1

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
ETHICS COMMITTEE
of the General University Hospital, Prague

Na Bojišti 1
128 08 Praha 2
tel: 224964131
e-mail: zuzana.halkova@vfn.cz

Vážená paní
Veronika Kunceliová
III. interní klinika VFN a I. LFUK
U Nemocnice 1
128 08 Praha 2

19.11.2015
čj. 2172/15 S-IV (individuální výzkum)

Zasílací adresa: Bryksova 947, 198 06 Praha 9

Vážená paní Kunceliová,
Etická komise VFN projednala na svém zasedání dne 19.11.2015 Vámi předložený projekt (ind.výzkum:
čj.: 2172/15 S-IV.

Název studie: Bakteriální práce – dotazníkový projekt:
Etická odvolání na hladinu krevních tělních pacientů s dyslipidemií.

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report from the CI commencement: 1x ročně/Once a year Jiná lhůta/Other

Uvažuje nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska *Reimbursment of costs related to assessment and issue of the EC opinion:* Ano/Yes Ne, zvláštní No, rezonance/Nasprazovaný projekt

Datum doručení žádosti: 4.11. 2015

Datum jednání EK / Last Date and time of Ethics Committee's session: 19.11.2015 (15,30 - 18,00 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjadřila jako místní EK a kde vykonává dohled / List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision:

Místo hodnocení/ Iměno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Veronika Kunceliová, III. Interní klinika – klinika endokrinologie a metabolismismu VFN a I.LF UK, U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů/ List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date	Schváleno (Approved)		Vzato na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Průvodní dopis z 29.10.2015	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník k příkladovým dokumentům – Zkrácený formulář EK VFN's neinformování dotazníkové studii o pacientu (30.10.2015)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník pro pacienty, česká nedotovaná verze	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost o dotazníkovou akci podepsaná Mgr. Čamprovou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o prevládání výzkumu ve VFN v Praze bez finanční podpory třetím subjektem, sE. Souhlas přednosty kliniky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavní zkoušející: Veronika Kunceliová	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stanovisko etické komise: EK VFN nemá etických námitek proti předloženému projektu a **souhlasí** s jeho realizací na III. interní klinice VFN a I. LFUK.

Podpis předsedy EK / Signature of Chairperson 1/2

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice
v Praze

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost/ Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Absence		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
MUDr. Josef Šedivý, CSc.	M/M	Clinical Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Magda Šílková, CSc.	Ž/Ž	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopředseda/ Vice-chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Milada Džupinková, MBA	Ž/Ž	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/Ž	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Antonín Grošpíř, CSc.	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.	Ž/Ž	Neurologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr. Hana Honová	M/M	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Anna Jedličková	Ž/Ž	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Kolář	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Ladislav Koránek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prof. MUDr. František Perlík, DrSc.	M/M	Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mgr. Libuše Ruytová Mgr. ThLic. of Theologie	Ž/Ž	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Kateřina Rusinová, MgA., Ph.D.	Ž/Ž	Anesthesiologist- Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Šárka Špeciánová	Ž/Ž	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Marcela Trojánková	Ž/Ž	Private Nephrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatric Adolescent Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn.: Zaměstnanec zřizovatele LK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klauzulou právní (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale ukolí, jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column.
 Ano/Yes Ne/No Komentář/Comments:

Datum/Date: 19.11.2015


 Podpis předsedy EK nebo zástupce
 Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.



Příloha 2

Dotazník

Vážená paní/ vážený pane, jmenuji se Veronika Kuncířová a jsem studentkou 3. ročníku na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy oboru nutriční terapeut. V rámci své bakalářské práce provádím výzkum týkající se pacientů s metabolickým onemocněním. Dotazník je zcela dobrovolný a anonymní a data z něj budou sloužit pouze pro odborné zpracování.

Prosím o vyplnění všech otázek.

Děkuji,

Veronika Kuncířová

1. Pohlaví:

- a) Žena
- b) Muž

2. Věk:

Prosím uveďte:.....

3. Vzdělání:

- a) základní vzdělání
- b) učební obor
- c) středoškolské s maturitou
- d) vyšší odborné
- e) vysokoškolské

4. Jak často konzumujete maso?

- a) Výjimečně či nikdy
- b) 1-2x týdně
- c) 3-4x týdně
- d) 5x týdně a více

5. Jaký typ masa upřednostňujete?

- a) Kuřecí, krůtí
- b) Vepřové, hovězí, jehněčí
- c) Kachnu, husu
- d) Ryby a mořské plody

6. Jakou úpravu masa preferujete?

- a) Vaření, dušení
- b) Pečení,
- c) Grilování
- d) Smažení

7. Jak často konzumujete uzeniny?

- a) Výjimečně či nikdy
- b) 1-2x týdně
- c) 3-4x týdně
- d) 5x týdně a více

8. Ryby a rybí výrobky jíte:

- a) Výjimečně či nikdy
- b) 1-2x týdně
- c) 3-4x týdně
- d) 5x týdně a více

9. S jakým obsahem tuku preferujete mléko a mléčné výrobky?

- a) Nekonzumuji
- b) Light výrobky či nízkotučné
- c) Polotučné
- d) Plnotučné

10. Kolikrát za týden jíte zakysané mléčné výrobky (jogurt, tvaroh..)?

- a) Výjimečně či nikdy
- b) 1-2x týdně
- c) 3-4x týdně
- d) 5x týdně a více

11. Zeleninu a ovoce jíte čerstvé či v tepelně upravené formě:

- a) Nejím či výjimečně
- b) 1-3x týdně
- c) 1x denně
- d) 3x a vícekrát během dne

12. Jaký druh pečiva obvykle konzumujete?

- a) Bílé pečivo (tj. z bílé mouky)
- b) Spíše bílé pečivo, občas celozrnné/tmavé
- c) Celozrnné/tmavé pečivo, občas bílé
- d) Pouze celozrnné/tmavé pečivo

13. Které tuky používáte při přípravě jídel a na pečivo?

- a) Máslo, sádlo, vypečený tuk
- b) Máslo
- c) Rostlinné tuky, oleje, margaríny, občas máslo
- d) Pouze rostlinné tuky, oleje a margaríny

14. Kolikrát týdně jíte samostatně vejce?

- a) Výjimečně či nikdy
- b) 1-3x týdně
- c) 4-5x týdně
- d) denně

15. Jak často konzumujete sladkosti (bonbony, čokoláda, tyčinky) a cukrářské výrobky?

- a) Výjimečně či nikdy
- b) 1-3x týdně
- c) 1x denně
- d) 2x a vícekrát za den

16. Které nápoje pijete nejvíce?

- a) Slazené limonády, energetické nápoje
- b) Spíše slazené limonády, minerálky, čaje, výjimečně neslazené nápoje
- c) Light nápoje, slazené minerálky, džusy
- d) Pitnou vodu, neslazené minerálky a čaje

17. Jak často pijete alkoholické nápoje?

- a) Abstinuji či výjimečně
- b) 1-3x týdně malé množství (1 velké pivo, 0,2 l vína, 0,02 tvrdého alkoholu)
- c) 1-3x týdně větší množství (několik piv, přes 0,5 l vína, 0,08 tvrdého alkoholu)
- d) Každý den alespoň jedno a více piv, skleniček vína či tvrdého alkoholu

18. Ovlivňuje Vás reklama při koupi potravin?

- a) Ne, mám vybrané potraviny, které kupuji pravidelně a neměním je
- b) Občas. Zvláště když na ni slyším kladné reference od známých
- c) Ano, ale vždy si nejprve prostuduji složení či ji prokonzultuji se svým lékařem
- d) Ano, nejprve vyzkouším, zda mi vůbec chutná a poté se rozhoduji dál

19. Zajímáte se aktivně o zdraví životní styl?

- a) Ne, mám již dost problémů dodržovat režim a doporučení od svého lékaře
- b) Spíše ne, ale občas si přečtu nějaký článek na internetu
- c) Spíše ano, sleduji nové trendy a občas něco prokonzultuji se svým lékařem
- d) Ano, sleduji nové trendy, občas chodím na semináře k tématu či čtu odbornou literaturu

20. Jak často jíte během dne?

- a) 1x denně. Jím až večer po práci nebo když mám čas.
- b) 2x denně. Jím pouze obědy a večeře, snídat nestíhám.
- c) 3-4x denně. Kromě snídaně, obědu a večeře si většinou dám odpolední svačinu.
- d) 5-6x denně. Jím pravidelně- snídani, dopolední svačinu, oběd, odpolední svačinu, večeři a někdy i druhou večeři.

21. Kde se nejčastěji stravujete?

- a) Doma a během pracovního týdne v jídelně/restauraci
- b) V jídelně/restauraci a o víkendu doma
- c) V restauraci/jídelně/ kavárně, doma si nevařím
- d) Doma. I do práce si nosím své připravené obědy.

Děkuji Vám za ochotu při vyplňování dotazníku.

Pokud chcete něco uvést, uveďte to zde:

.....
.....

Příloha 3

5 pravidel pro zdraví

1. Vyvážený a **pestrý jídelníček** je základ!
2. Konzumujte jídlo podle pravidla: „**Jezte střídě** z bohatého stolu.“
3. Pravidelná **fyzická aktivita** (každý den aspoň 30 minut).
4. Ke každému jídlu konzumujte **zeleninu** nebo **ovoce**.
5. **Omezte** uzeniny, sladkosti, limonády, vnitřnosti, tučná masa a sýry.

