

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Význam nutriční péče v zařízeních pro seniory
Autor práce: Kristýna Husová
Vedoucí práce: MUDr. František Novák, Ph.D.
Oponent práce: MUDr. Michaela Šnejdrlová, Ph.D.
Akademický rok: 2015/2016

POSUDEK

Volba tématu

Přístup autora k zadanému tématu, zvolený postup řešení z hlediska současných metod:
Rozsah teoretického úvodu dokládá pozornost, kterou autorka věnovala přípravě. Rozsah a hloubka vlastní praktické části odpovídá časovému prostoru a kapacitě, kterou mohla autorka přípravě a zpracování výsledků věnovat.

Aktuálnost tématu:
Téma je aktuální a pro klinickou praxi velmi významné.

Výběr tématu a jeho obtížnost:
Téma je přiměřeně obtížné a vhodné ke studijnímu zaměření autorky.

Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):
Teoretická část práce je poměrně rozsáhlá, členění bohužel méně přehledné, některé informace se opakují v několika kapitolách.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce:
Abstrakt vystihuje dostatečně zaměření diplomové práce a nástin vlastní studie. V části pojednávající o výsledcích bych doporučovala konkretizovat nejdůležitější, popř. nejvíce překvapivé výsledky, které by čtenáře motivovaly z přečtení celé práce.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:
Referencí je dostatek, jsou přiměřené. Citace jsou pečlivě zdokumentovány.

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů:
Odkazy jsou správně citovány. Úplnost nemohu bezesbýtku posoudit – nemám přístup k software pro kontrolu originality textů.

Přesnost formulování myšlenek, práce s odborným jazykem:
Z poměrně obsáhlé teoretické části je patrné, že autorka nastudovala mnoho odborného textu. Teoretická část je bohužel možná zbytečně moc obsáhlá, hůře členěná a některé informace se pak opakují v různých kapitolách. Pozitivně hodnotím kapitoly zabývající se fyziologickými změnami jednotlivých orgánových systémů v průběhu stárnutí (a vyplývajících možných příčin

malnutrice ve stáří) a kapitolu „Výživa ve stáří“. Obě kapitoly jsou jistě v teoretickém úvodu práce tohoto zaměření žádoucí a pro pochopení problematiky čtenářem nezbytné. Poněkud méně zdařilé jsou pak kapitoly o geriatrii a gerontologii obecně (kapitoly 2.1.2-2.1.4).

Úroveň jazykového zpracování:

Text je rozsáhlý a je jistě výsledkem mnoha hodin práce.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Autorka prokázala dobrou znalost problematiky, kterou shrnula v teoretické části.

Praktická část

Formulace výzkumné otázky, cílů práce:

Cíle práce byly přiměřeně náročné. Formulace cílů práce a hypotéz je srozumitelná.

Užité metody výzkumného šetření:

Použité metody byly přiměřené tématu a rozsahu práce.

Vhodnost metody řešení vzhledem k tématu práce:

Použitá metodika byla zvolena správně.

Charakteristika zkoumaného souboru:

Zkoumaný soubor byl pro účely práce dostatečně velký. Velmi pozitivně hodnotím rozmanitost typů sociálních zařízení, které si autorka pro svoji práci vybrala, ať už z pohledu soběstačnosti pacientů (v Domově sociální péče Hagibor pacienti s vyšším věkovým průměrem nicméně ošetrovatelsky méně nároční než v PRAGOM CS spol.s.r.o.) tak z pohledu zřizovatele (charitativní židovská organizace vs. soukromá organizace)

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce:

Přiměřené možnostem studenta bakalářského programu.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Dosažené výsledky jsou prezentovány konzistentně a jsou velmi zajímavé.

Úroveň diskuse:

Přiměřená typu práce.

Splnění cílů:

Autorka splnila vytyčené cíle.

Formulace závěru:

Závěry formulovala správně.

Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:

Malnutrice ve stáří je velmi častým, bohužel stále opomíjeným tématem, dokladem čehož jsou výsledky této práce. Autorka optimisticky očekávala nižší výskyt rizika malnutrice a malnutrice v porovnání s výsledky jinde ve světě (v rámci projektu NutritionDay worldwide 2015), toto se bohužel nepotvrdilo. Naopak potvrdila se druhá hypotéza, ze které vyplývá, že přítomnost nutričního terapeuta v domovech pro seniory je více než žádoucí.

Přílohy

Kvalita příloh:

Dotazník v přiměřené kvalitě.

Grafická, fotografická dokumentace, edukační materiál:

Grafická dokumentace zahrnuje několik sloupcových grafů a tabulek v přiměřené kvalitě provedení.

Formální zpracování práce:

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2000):

Odpovídá, rozsahem překračuje požadovaný počet stran.

Stylistická úroveň práce:

Celkově je stylistická úroveň přiměřená.

Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.):

Psaný text je přehledný, stejně tak tabulky a grafy.

Celkové hodnocení práce

Autorka velmi hezky zpracovala důležitou problematiku rizika malnutrice ve stáří a význam nutriční péče v sociálních zařízeních pro seniory. Celá práce je velmi pěkně koncipovaná, promyšlená, je evidentní, že uvedená problematika autorku zajímá a zamýšlí se nad ní komplexně. Drobným nedostatkem, který ale nesnižuje kvalitu celé práce, je zbytečná obsáhlost teoretického úvodu.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm : výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

- 1) Jakým způsobem byste řešila nutriční podporu u pacientky hospitalizované na interním oddělení pro bronchitidu (při probíhající zánětu a antibiotické terapii trpí nechutenstvím, jí poloviční porce, již vstupně v riziku malnutrice) – sipping, parenterální výživa, bílkovinné přísady?**
- 2) Myslíte si, že je v seniorské populaci nutná striktně restriktce koření při přípravě pokrmů? Vysvětlete proč?**

**Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem**

Podpis oponenta práce

Praha, 5.6.2016