

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Tereza Vedrová

Název práce: Možnosti fyzioterapeutické intervence u pacientů před kardiochirurgickým výkonem

Akademický rok: 2014/2015

Vedoucí BP: Mgr. Ivona Heřmanová

1. Přehlednost a členění práce

Celková struktura práce odpovídá danému zadání. Jednotlivé kapitoly vykazují vzájemnou návaznost a posloupnost. Práce je členěna do dvou částí, teoretické a praktické. Teoretická část je popsána na 22 stranách a praktickou část tvoří 21 stran. Příloha obsahuje přehledný manuál pro pacienty před kardiochirurgickým výkonem.

2. Formální náležitosti práce

Grafická a estetická úprava práce je pěkná. Autorka dodržela pravidla citační normy a citované zdroje jsou uvedeny v normovaném formátu, nicméně obrázkovou dokumentaci měla raději zařadit do příloh. V práci se nevyskytují gramatické chyby a je stylisticky zdařilá.

3. Cíl práce

Cíl práce je přesně definován a splněn. Autorka zajímavě zvolila zpětnovazebný rozhovor, ve kterém zjišťuje výsledky předoperační fyzioterapeutické intervence a jejich využití v době pooperační.

4. Přehled problematiky

Autorka správně definovala základní pojmy a prokázala, že dokáže teoretické poznatky aplikovat v praxi. Seznam použité literatury je dostatečně široký, obsahuje domácí i zahraniční publikace a odpovídá potřebám bakalářské práce. Vydařená je zejména diskuse, kde autorka porovnává výsledky své práce se zahraničními studii.

5. Metodologie

V práci jsou správně popsány fyzioterapeutické postupy a metody využitelné u pacientů před a po kardiochirurgickém výkonu, kontraindikace a limitace pohybové léčby.

V diskusi velmi zdařile porovnává výsledky své práce se zahraniční literaturou.

6. Přínos pro praxi

Přínos vidím v přehledném manuálu pro pacienty před kardiochirurgickým výkonem, obsahující názorné fotografie a doporučení, využitelný i v praxi.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka na vhodně zvolené kazuistice aplikovala teoretické poznatky do praxe. Prokázala znalost fyzioterapeutických postupů a metod, kontraindikací a limitací pohybové léčby u pacientů před a po kardiovaskulárním výkonu.

Autorka výsledky své práce shrnula v manuálu pro pacienty a zavedenou fyzioterapeutickou terapii před kardiochirurgickým výkonem zhodnotila ve zpětnovazebném rozhovoru. Konfrontaci výsledků s dostupnou literaturou a zahraničními studiemi velmi zdařile provedla v diskusi.

9. Závěry a doporučení

V této bakalářské práci jsou závěry přesně a jasně vyjádřeny, jako doporučení pro praxi zpracovala manuál předoperační přípravy pro pacienty. Manuál je přehledný, obsahuje základní doporučení a vhodné cvičení pro pacienty před kardiochirurgickým zákrokem, je doplněn výstižnými fotografiemi.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka pracovala aktivně a samostatně, vyhledala informační zdroje, zpracovala informace a se zájmem a empatií pracovala s pacientem na koronární jednotce a jednotce intenzivní péče kardiovaskulární chirurgie.

Připomínky a otázky k obhajobě:

K základním metodickým postupům RFT patří korekční fyzioterapie posturálního systému. Co je jejím cílem a jaká je nejčastější poloha pro provádění korekce posturálního systému?

Návrh klasifikace práce: výborně

Datum: 14.8.2015

Podpis: Mgr. Ivona Heřmanová

