

# **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno:** Tereza Vedrová

**Vedoucí práce:** Mgr. Ivona Heřmanová

## **Název bakalářské práce:**

Možnosti fyzioterapeutické intervence u pacientů před kardiochirurgickým výkonem.

## **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce se zabývá možnostmi fyzioterapeutické intervence u pacientů před kardiochirurgickým zákrokem. Teoretická část obsahuje informace o anatomii hrudníku a srdce se zaměřením na základní pojmy a dále poznatky z biomechaniky dýchání. Rovněž obsahuje část věnovanou oboru kardiochirurgie, nejčastějším indikacím v kardiochirurgii a možným operačním přístupům. Velká část je věnována možnostem fyzioterapie v předoperačním období, především respirační fyzioterapii, pohybové léčbě a zmiňuje i edukaci pacienta fyzioterapeutem. V praktické části je zpracována kazuistika pacienta před kardiochirurgickou operací. Následně je užitečnost fyzioterapie pro pacienta ověřena zpětnovazebným rozhovorem s tímtež pacientem již po provedeném zákroku. Informace vhodné pro pacienty před kardiochirurgickou operací, včetně příkladů dechového a kondičního cvičení jsou uvedeny v instruktážním manuálu. Manuál obsahuje i fotografie cvičení, jež pacientům umožňují lepší pochopení uvedených situací.

## **Klíčová slova:**

kardiochirurgie, kardiovaskulární rehabilitace, fyzioterapie, respirační fyzioterapie, pohybová léčba