

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru **Nutriční terapeut**

Název bakalářské práce: Deficity vitaminů u obézních pacientů před intervencí

Autor práce: Denisa Wood

Vedoucí práce: prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA

Oponent práce: MUDr. Roman Piecha

Akademický rok: 2014/2015

Posudek

Volba tématu

Přístup autora k zadanému tématu, zvolený postup řešení z hlediska současných metod: Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení práce byl adekvátní.

Aktuálnost tématu: Téma hodnotím jako velice aktuální. Výskyt hypovitaminóz v populaci obézních pacientů je vyšší než v běžné populaci. Patofyziologické procesy spojující deficity vitaminu a obezitu nejsou zatím objasněny. Klinicky se jedná o aktuální téma protože, v rámci pravidelného sledování pacientů po bariatrických operacích, je zásadní sledování hladin vitaminů a jiných mikronutrientů a jejich substituce.

Výběr tématu a jeho obtížnost: Zvolené téma je komplexní zasahuje do oboru obezitologie, dietologie a fyziologie. Obtížnost tématu hodnotím jako středně obtížné

Originalita výběru tématu: Originalitu vlastního tématu hodnotím kladně

Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):

V teoretické části se autorka věnuje hlavně fyziologii a patofyziologii vitaminů, následně přechází k etiologii obezity a její léčbě. Autorka se pouze krátce zmiňuje o provázanosti vitaminových deficitů a obezity v rámci kapitoly o etiologii obezity, což považuji za hlavní slabinu této práce. V rámci části o etiologii obezity zcela chybí část o genetických vlivech.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce: Abstrakt stejně jako klíčová slova obecně vystihují obsah práce.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:

Autorka čerpá hlavně z monografií českých autorů, ale i renomovaných zahraničních časopisů.

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů: Autorka cituje správně

Přesnost formulování vlastních myšlenek, práce s odborným jazykem: Autorka využívá odborný jazyk většinou správně a vhodně. Ojedinelé dochází k nedorozuměním, například

že zhoršená funkce štítné žlázy způsobuje hypoparathyroidismus. Celkově však formulace odpovídají požadavkům bakalářské práce.

Úroveň jazykového zpracování: Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Náročnost tématu na teoretické znalosti: Téma je odborně náročné. Práce zahrnuje podrobné patofyziologické aspekty dietetiky a klinické obezitologie.

Empirická část

Formulace výzkumné otázky, cílů práce: Jedná se o průřezovou studii, cílem studie je stanovení deficitu jednotlivých vitaminů u obézních pacientů v rámci přípravy na bariatrickou operaci.

Užité metody výzkumného šetření: Předkládaná práce je založena na sběru a analýze dat, hlavně antropometrických a laboratorních parametrů.

Vhodnost zvolené metody řešení vzhledem k tématu práce: Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Charakteristika zkoumaného souboru: Zkoumaný soubor je relativně malý, v rámci souboru není vyhodnocen věk pacientů ani další komorbidity.

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce: Uvedený časový harmonogram je pro rozsah práce optimální.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití: Autorka se nezmiňuje o způsobech a nepřesnosti analytického stanovení hladin vitaminů. Nebere v potaz věk ani další komorbidity pacientů.

Úroveň a originalita diskuse: Diskuse je nedostatečně rozvinutá, chybí rozvaha nad kauzalitou hypovitaminóz a jejich vztah k obezitě

Splnění cílů: Stanovené cíle práce byly splněny.

Formulace závěru: Závěr je formulován logicky

Vlastní přínos k řešené problematice: Jako pozitivní vnímám dietní doporučení pro jednotlivé deficity.

Originální řešení zpracovaného tématu: Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Význam práce pro teorii / praxi, doporučení pro praxi:

Hlavním přínosem práce je poukázat na vysokou prevalenci deficitu některých vitaminů u pacientů připravujících se na bariatrickou operaci. Vzhledem relativně častým sekundárním hypovitaminózám po bariatrických operacích, je důležité znát nutriční status pacientů v předoperační fázi a edukovat pacienty ohledně dietních doporučení k zajištění optimálního přívodu mikronutrientů.

Přílohy

Kvalita příloh: Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Grafická, fotografická dokumentace, edukační materiál: K práci není přiložena žádná fotografická dokumentace.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010): V souladu s pokyny 1. LF UK v Praze pro psaní diplomových prací by měl být abstrakt uveden až za obsahem práce. V ostatních parametrech předkládaná práce normy a předpisy kladené na závěrečnou bakalářskou práci splňuje.

Stylistická úroveň práce: Stylistická a gramatická úroveň z větší části odpovídá úrovni bakalářské práce.

Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.): Členění práce je přehledné, a to včetně připojených příloh. Grafy mají uspokojivý design.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)

Autorka si za téma své práce zvolila aktuální problematiku v oboru dietetiky a obezitologie. V rámci konceptu práce mi chybí provázanost témat. V jedné části se autorka věnuje chemické struktuře jednotlivých vitaminů a další léčbě obezity, aniž by poukázala na patofyziologickou provázanost těchto stavů.

Průřezová studie sledující hladinu vitaminů u obézních pacientů je celkem zajímavá. Nicméně chybí hlubší analýza dat, věku pacientů, jejich komorbidit, BMI a kolik pacienti zredukovali před stanovením vitaminů. Celkově však práce působí příjemným dojmem.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně **velmi dobře** dobře neprospěl/a

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. Jakým způsobem reguluje vitamin D hladinu kalcémie?
2. Jakými deficity vitaminů jsou ohroženi vegetariáni?
3. Jaké jsou indikace k provedení bariatrické operace?

V Praze dne 30. 8. 2015

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis oponenta práce