

# **Abstrakt**

## **Název práce**

Opakované individuální porovnání srdeční frekvence na suchu a ve vodě.

## **Cíl práce**

Zjistit, zda při opakovaném měření srdeční frekvence existuje významný rozdíl mezi klidovou srdeční frekvencí na suchu a ve vodě.

## **Použité metody**

Byl proveden kvantitativní empirický výzkum. Výzkumnou metodou bylo měření klidové srdeční frekvence. Měření bylo provedeno formou intraindividuální komparativní analýzy u 6 probandů, kteří byli opakovaně testováni v lehu na zádech, po dobu 5 minut na suchu a následovně 5 minut ve vodě. Teplota vody byla 30 °C a výška vodního sloupce byla 30 cm. Srdeční frekvence byla měřena pomocí sporttesteru.

## **Výsledky**

Ve čtyřech případech se při opakovaném měření shodná tendence reakce organismu nepotvrdila. Výsledky ve dvou případech potvrdily trend snižování srdeční frekvence při pobytu ve vodě. Nejvíce se klidová srdeční frekvence naměřená ve vodě oproti klidové srdeční frekvenci na suchu snížila o 21,1 % a nejvíce zvýšila o 6,1 %.

## **Klíčová slova**

plavání, voda, srdeční frekvence, klidová srdeční frekvence, potápění