

P O S U D E K V E D O U C Í H O D I P L O M O V É P R Á C E

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Vladan Oláh

.....

Téma práce: Vliv výstroje a výzbroje na aktivitu kosterního svalstva při provedení přímého kopu.....

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit vliv nesené výstroje a výzbroje na aktivitu kosterního svalstva při provedení přímého čelního kopu.....

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti - velmi dobré
- vstupní údaje a jejich zpracování - velmi dobré
- použité metody - výborné

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost posluchače při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

- Předložená studie v rozsahu 84 stran a 9 stran příloh je členěna do 7 kapitol. Uspořádání studie a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 37 tuzemských a 14 zahraničních zdrojů. Studie zohledňuje aspekty vlivu nesené zátěže od 10 do 45 kg na prvky boje zblízka, konkrétně na přímý čelní kop. Svým charakterem přispívá k řešení problematiky spojené s plněním úkolů obrany schopnosti státu. Jedná se o studii zjišťující vliv zátěže na zapojení svalů účastnících se při provedení přímého čelního kopu. Svalová aktivita byla zjišťována pomocí elektromyografie a technické provedení pomocí vysokofrekvenčních kamer. Analyzuje se zde počet zapojených motorických jednotek zjišťovaný akčním potenciálem svalu snímaných metodou EMG. Studie svým charakterem přispívá jak v teoretickém tak v praktickém pohledu na tuto problematiku.

4. Připomínky a otázky:

Připomínky:

- Logická struktura práce odpovídá empiricky založené studii observačního typu včetně části obsahující prvky experimentu ze stanovením hypotéz.
- Ve studii by měl být parametr, ke kterému by se vztahovalo porovnání destrukce techniky přímého kopu vlivem nadměrné zátěže, a to výsledná síla kopu při nárazu.
- Pro zjištění vlivu úrovně maximální síly na práci s postupně zvyšující se nesenou zátěží by bylo vhodné zjistit u probandů úroveň maximální síly při komplexním provedení dřepu. Popřípadě unilaterální vyrovnanost přední zadní strany stehna stejné nohy.

Otázky:

- Jak se projevila postupně zvyšující se nesená zátěž na aktivaci svalů?
- Jak se projevila akční potenciál u jednotlivých svalů při provedení přímého kopu s nesenou zátěží 45 kg?
- Jaká je zobecnitelnost Vašich výsledků a v čem by bylo vhodné dále pokračovat?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Výborně

V Praze dne 25. 4. 2016

PhDr. Michal VÁGNER, Ph.D.