

# **ABSTRAKT**

## **Název práce:**

Vliv výstroje a výzbroje na aktivitu kosterního svalstva při provedení přímého kopu.

## **Cíl práce:**

Cílem této práce bylo zjistit vliv nesené výstroje a výzbroje na aktivitu kosterního svalstva při provedení přímého čelního kopu.

## **Použité metody:**

Jednalo se o empirickou práci observačního charakteru. Aktivita svalstva byla měřena pomocí povrchové elektromyografie synchronizované kamerovým systémem Qualisys. Ke statistickému zpracování byl použit jednopárový t-test s určením 5 % hladiny významnosti.

## **Výsledky:**

Při nesené zátěži 15 kg nedošlo ke statisticky významnému snížení aktivity kosterního svalstva při provedení přímého čelního kopu. Při nesené zátěži 30 kg došlo ke statisticky významnému snížení aktivity kosterního svalstva při provedení přímého čelního kopu. Přidání 15 kg batohu k 15 kg v podobě neprůstřelné vesty, ochranné přilby a zbraně ovlivnilo tedy aktivitu kosterního svalstva při provádění přímého čelního kopu. Jako nadlimitní zátěž pro většinu respondentů se ukázala výstroj a výzbroj o celkové hmotnosti 45 kg. Při této hmotnosti došlo k sumačnímu akčnímu potenciálu, překročení koordinačně-silové funkční rezervy a zároveň s tím související deformaci technického provedení přímého čelního kopu.

## **Klíčová slova:**

Boj zblízka, EMG, výstroj, výzbroj, přímý čelní kop.