

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Ludvík Maier

Název diplomové práce:

Vliv komplexního strečinku dolní končetiny na posturální stabilitu

Cíl práce:

Hlavním cílem této diplomové práce je pomocí dynamické počítačové posturografie zjistit, zda zvýšení pohyblivosti dolních končetin má pozitivní vliv na posturální stabilitu. Dalším dílčím cílem je zjistit efektivitu aplikovaných protahovacích cvičení.

1. Rozsah:

* stran textu	95
* literárních pramenů (cizojazyčných)	52 (z toho 31 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	1 obrázek, 45 tabulek a 6 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>cíl práce byl splněn</i>				
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
<i>kladně hodnotím sestavení specifického cvičebního programu pro testovaný soubor</i>				
logická stavba práce	x			
<i>plně odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP</i>				
práce s literaturou včetně citací	x	x		
<i>relativně nižší počet literárních pramenů</i>				
adekvátnost použitých metod	x			
<i>zajímavé komplexní zpracování problematiky strečinku ve sportu; bylo by vhodné dobré rozšířit testovaný soubor, nicméně vzhledem k záměrnému výběru a specifickým kritériím ho pro pilotní studii považují za dostačující; kladně hodnotím využití dynamické počítačové posturografie</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
<i>celkově velmi hezká úprava práce; výsledková část je velmi přehledně zpracována</i>				
stylistická úroveň	x			
<i>práce je psána velmi čtivě, bez gramatických chyb</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

1) Myslíte, že by bylo vhodné upravit cvičební program pro jeho zefektivnění na základě výsledků Vaší práce?
2) Dá se vzhledem ke zlepšení posturální stability předpokládat i zlepšení spotovního výkonu probandů?
3) Téma diplomové práce je velmi zajímavé, bylo by velmi vhodné pokračovat v dalším výzkumu s rozšířením testovaného souboru.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

27.4.2016

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

