

# PŘÍLOHY

## Příloha 1 Nestandardizovaný dotazník (zdroj vlastní)

### ANALÝZA A PREVENCE NEJČASTĚJŠÍCH ÚRAZŮ U HRÁČŮ FUTSALU FIFA V ČESKÉ REPUBLICĚ

Jmenuji se Tereza Steiniglová a jsem studentkou magisterského studia oboru Fyzioterapie na Univerzitě Karlově v Praze. Tento dotazník poslouží jako podklad k psaní části mé diplomové práce na téma *"Analýza a prevence nejčastějších úrazů hráčů futsalu FIFA v České republice"*.

Dotazník, který máte před sebou, se skládá ze čtyř částí. První část se věnuje základním údajům o Vás a Vašem působení v oblasti futsalu. Další část se týká charakteru zranění a je rozdělena do několika podčástí dle lokalizace zranění. Třetí část je zaměřena na Vaše dosavadní zkušenosti s fyzioterapií. Poslední část tohoto dotazníku je sestavena za účelem zhodnotit míru prevence zranění.

Vhodnou odpověď označte prosím křížkem. Pokud jste si svou odpověď rozmysleli, špatnou odpověď prosím zabarvíte a křížkem označte odpověď novou. Označit můžete více položek nebo žádnou.

**Veškeré získané informace jsou anonymní a budou použity pouze k vědeckým účelům.**

Předem děkuji za Váš čas a poskytnutí cenných informací T.S.

#### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Věk:	Působíte v reprezentačním týmu?	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne
Doba hraní futsalu:	Máte v týmu fyzioterapeuta?	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne
Herní post:	Hrajete i „velký“ fotbal?	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne
Průměrný počet tréninků týdně:		

#### ÚRAZY

##### **1) Byl jste během základní části letošní sezóny 2015/2016 zraněn?**

ano  
 ne

##### **2) Pokud jste v předchozí otázce odpověděl ANO, kolikrát?**

Jednou  Dvakrát  Třikrát  Čtyřikrát  Pětkrát  Vícekrát

##### **3) V následující tabulce prosím charakterizujte svá zranění.**

**Diagnóza:** Vyberte z uvedených diagnóz nebo uveďte jinou.

**Počet:** Pokud se tento typ zranění opakoval více než 1x, zaškrtněte prosím kolikrát.

**Mechanismus:** Jakým způsobem k poranění došlo?

**Léčba:** Jak proběhlo ošetření a následná léčba?

**Rekonvalescence:** Za jak dlouho jste nastoupil do plného tréninku?

**Místo vzniku:** Kde se Vám zranění stalo?

**a) Zranění v oblasti hlavy**

Diagnóza	Počet	Mechanismus	Léčba	Rekonvalescence	Místo vzniku
<b>1. Tržná rána</b> <input type="checkbox"/> obličej <input type="checkbox"/> vlasová část <input type="checkbox"/> krk	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>2. Prasklina, zlomenina lebky</b> <input type="checkbox"/> čelist <input type="checkbox"/> lícní kost <input type="checkbox"/> nosní kost <input type="checkbox"/> mozková část lebky	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>3. Poranění orgánů</b> <input type="checkbox"/> oči <input type="checkbox"/> uši <input type="checkbox"/> ústa <input type="checkbox"/> nos	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>4. Otřes mozku</b>	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:

**b) Zranění v oblasti pletence ramenního a horní končetiny**

Diagnóza	Počet	Mechanismus	Léčba	Rekonvalescence	Místo vzniku
<b>1. Subluxace/luxace kloubu</b> (částečné/úplné vykloubení) <input type="checkbox"/> ramenní <input type="checkbox"/> loketní <input type="checkbox"/> zápěstí <input type="checkbox"/> klouby prstů	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>2. Zlomenina kosti/í</b> <input type="checkbox"/> klíční <input type="checkbox"/> pažní <input type="checkbox"/> loketní <input type="checkbox"/> vřetení <input type="checkbox"/> zápěstních <input type="checkbox"/> článků prstů	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>3. Poranění (natažení, pohmoždění, natržení) měkkých tkání (svalů) jakých:</b>	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>4. Úponové bolesti</b> <input type="checkbox"/> tenisový loket <input type="checkbox"/> oštěpařský loket <input type="checkbox"/> jiné	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotope <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:

c) Zranění v oblasti páteře a trupu

Diagnóza	Počet	Mechanismus	Léčba	Rekonvalescence	Místo vzniku
<b>1. Poranění páteře</b> (naražení, zlomení obratle) <input type="checkbox"/> krční páteř <input type="checkbox"/> hrudní páteř <input type="checkbox"/> bederní páteř	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>2. Poranění míchy</b> <input type="checkbox"/> krční <input type="checkbox"/> hrudní <input type="checkbox"/> bederní	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>3. Naražení či zlomení hrudního koše</b> <input type="checkbox"/> žebra <input type="checkbox"/> hrudní kost	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>4. Pohmoždění, natažení, natržení svalů trupu</b> <input type="checkbox"/> prsní <input type="checkbox"/> břišní <input type="checkbox"/> zádové <input type="checkbox"/> jiné	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>5. Poranění vnitřního orgánu nebo genitálu</b> <input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>6. Akutní „svalová“ bolest zad</b> <input type="checkbox"/> šíje <input type="checkbox"/> hrudní oblast <input type="checkbox"/> bedra <input type="checkbox"/> SI skloubení	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>7. Chronická (déle než 3M) „svalová“ bolest zad</b> <input type="checkbox"/> šíje <input type="checkbox"/> hrudní oblast <input type="checkbox"/> bedra <input type="checkbox"/> SI skloubení	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> pevný tape <input type="checkbox"/> kinesiotape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:

**d) Zranění v oblasti pánve a dolních končetin**

Diagnóza	Počet	Mechanismus	Léčba	Rekonvalescence	Místo vzniku
<b>1. Poranění třísel</b> <input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:	
<b>2. Subluxace/luxace kloubu (částečné/úplné vykloubení)</b> <input type="checkbox"/> kyčelní <input type="checkbox"/> kolenní <input type="checkbox"/> hlezenní	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>3. Zlomenina kostí/í</b> <input type="checkbox"/> stehenní <input type="checkbox"/> holenní <input type="checkbox"/> lýtkové <input type="checkbox"/> patní <input type="checkbox"/> zánártních <input type="checkbox"/> článků prstů	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>4. Poranění číšky luxace</b> <input type="checkbox"/> zlomenina	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>5. Poranění „měkkého kolene“</b> <input type="checkbox"/> postranní vazy <input type="checkbox"/> přední zkřížený vaz <input type="checkbox"/> zadní zkřížený vaz <input type="checkbox"/> vnitřní meniskus <input type="checkbox"/> vnější meniskus	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
<b>6. Poranění vazů hlezenního kloubu</b> <input type="checkbox"/> natažení <input type="checkbox"/> natržení <input type="checkbox"/> přetržení	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:



7.	<b>Pohmoždění, natažení svalů</b> <input type="checkbox"/> stehenní <input type="checkbox"/> hamstringy <input type="checkbox"/> svaly na vnitřní straně stehna <input type="checkbox"/> lýtkové svaly <input type="checkbox"/> svaly bérce <input type="checkbox"/> svaly nohy	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný::	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
8.	<b>Částečná nebo úplná ruptura svalu:</b> <input type="checkbox"/> stehenní <input type="checkbox"/> hamstringy <input type="checkbox"/> svaly na vnitřní straně stehna <input type="checkbox"/> lýtkové svaly <input type="checkbox"/> svaly nohy	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný::	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
9.	<b>Poranění Achillovy šlachy</b> <input type="checkbox"/> natažení <input type="checkbox"/> natržení <input type="checkbox"/> přetržení <input type="checkbox"/> zánět	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
10.	<b>Bolestí úponových šlach</b> <input type="checkbox"/> šlachy od stehenního svalu <input type="checkbox"/> šlachy hamstringů <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení sezóny	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:
11.	<b>Jiné zranění</b> .....	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x <input type="checkbox"/> vícekrát	<input type="checkbox"/> kontakt s hráčem <input type="checkbox"/> faul protihráče <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb bez pádu <input type="checkbox"/> nekoordinovaný pohyb s pádem <input type="checkbox"/> zasažení míčem <input type="checkbox"/> jiný:	<input type="checkbox"/> ošetření na hřišti <input type="checkbox"/> klidový režim <input type="checkbox"/> fixace, ortéza <input type="checkbox"/> kinesiotape, tape <input type="checkbox"/> chirurgická léčba <input type="checkbox"/> farmakoterapie <input type="checkbox"/> fyzioterapie <input type="checkbox"/> jiná:	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> do 14 dnů <input type="checkbox"/> do 1 měsíce <input type="checkbox"/> déle než 1 měsíc <input type="checkbox"/> ukončení	<input type="checkbox"/> trénink <input type="checkbox"/> přípravné utkání <input type="checkbox"/> soutěžní utkání <input type="checkbox"/> přesun do šatny <input type="checkbox"/> fotbal <input type="checkbox"/> mimo futsal, fotbal <input type="checkbox"/> jiné:

FYZIOTERAPIE
<b>1) Už jste někdy vyhledal pomoc fyzioterapeuta?</b>
<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne
<b>2) Jaký byl důvod?</b>
<b>3) Co bylo náplní Vaší terapie?</b>
<b>Fyzikální terapie</b> <input type="checkbox"/> Vodoléčba - např. vířivka, perlička, podvodní masáž, cvičení v bazénu <input type="checkbox"/> Elektroléčba - např. kontaktní a bezkontaktní elektroterapie <input type="checkbox"/> Mechanoterapie - např. masáž, ultrazvuk, rázová vlna, trakce, vakuum-kompresní terapie <input type="checkbox"/> Fototerapie - např. laser, biolampa <input type="checkbox"/> <b>Individuální cvičení s fyzioterapeutem</b> <input type="checkbox"/> <b>Skupinové cvičení pod dohledem fyzioterapeuta</b>
<b>4) Byla rehabilitace účinná?</b>
<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne
<b>5) Pokud jste odpověděl NE, jaký problém u Vás přetrvává?</b>

PREVENCE																		
<b>1) Jaké preventivní prostředky využíváte k prevenci zranění?</b>																		
<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> žádné</td> <td><input type="checkbox"/> sauna</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> pravidelné prohlídky sportovního lékaře</td> <td><input type="checkbox"/> vířivka</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> strečink před zátěží</td> <td><input type="checkbox"/> masáže</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> strečink po zátěži</td> <td><input type="checkbox"/> chrániče holení</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> kompenzační cvičení</td> <td><input type="checkbox"/> pevný tape</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - plavání</td> <td><input type="checkbox"/> kinesiotape</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - běh</td> <td><input type="checkbox"/> správná životospráva</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - jóga</td> <td><input type="checkbox"/> doplňky stravy</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - fitness</td> <td><input type="checkbox"/> jiné:</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> žádné	<input type="checkbox"/> sauna	<input type="checkbox"/> pravidelné prohlídky sportovního lékaře	<input type="checkbox"/> vířivka	<input type="checkbox"/> strečink před zátěží	<input type="checkbox"/> masáže	<input type="checkbox"/> strečink po zátěži	<input type="checkbox"/> chrániče holení	<input type="checkbox"/> kompenzační cvičení	<input type="checkbox"/> pevný tape	<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - plavání	<input type="checkbox"/> kinesiotape	<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - běh	<input type="checkbox"/> správná životospráva	<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - jóga	<input type="checkbox"/> doplňky stravy	<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - fitness	<input type="checkbox"/> jiné:
<input type="checkbox"/> žádné	<input type="checkbox"/> sauna																	
<input type="checkbox"/> pravidelné prohlídky sportovního lékaře	<input type="checkbox"/> vířivka																	
<input type="checkbox"/> strečink před zátěží	<input type="checkbox"/> masáže																	
<input type="checkbox"/> strečink po zátěži	<input type="checkbox"/> chrániče holení																	
<input type="checkbox"/> kompenzační cvičení	<input type="checkbox"/> pevný tape																	
<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - plavání	<input type="checkbox"/> kinesiotape																	
<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - běh	<input type="checkbox"/> správná životospráva																	
<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - jóga	<input type="checkbox"/> doplňky stravy																	
<input type="checkbox"/> aktivní forma regenerace - fitness	<input type="checkbox"/> jiné:																	
<b>2) Jak často tyto preventivní opatření využíváte?</b>																		
Uveďte typ opatření a vyberte frekvenci z následujících možností: denně, týdně, měsíčně, půlročně, ročně, nikdy, jen trénink, jen zápas, každý trénink i zápas <i>Např. Plavání – měsíčně, chrániče holenní každý trénink i zápas</i>																		
<table border="0"> <tr> <td>1.</td> <td>10.</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>11.</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>12.</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>13.</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>14.</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>15.</td> </tr> <tr> <td>7.</td> <td>16.</td> </tr> <tr> <td>8.</td> <td>17.</td> </tr> <tr> <td>9.</td> <td>18.</td> </tr> </table>	1.	10.	2.	11.	3.	12.	4.	13.	5.	14.	6.	15.	7.	16.	8.	17.	9.	18.
1.	10.																	
2.	11.																	
3.	12.																	
4.	13.																	
5.	14.																	
6.	15.																	
7.	16.																	
8.	17.																	
9.	18.																	

Příloha 1 Nestandardizovaný dotazník (zdroj vlastní)