

# Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Prevalence hypermobility a její možný vliv na zranění u hráčů ledního hokeje

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** listopad, 2016

**Předkladatel:** Bc. Vendula Nechvátalová

**Hlavní řešitel:** Bc. Vendula Nechvátalová

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

**Popis projektu:** Cílem výzkumného projektu je zjistit nejčastější typ zranění pohybového aparátu a četnost výskytu hypermobility či hypermobility syndromu u hráčů ledního hokeje. Dalším cílem je potvrdit či vyloučit shodu mezi zraněním určitého tělesného segmentu a hypermobilitou v tomto segmentu, objasnit možné souvislosti a výsledky statisticky zpracovat. Kritéria výběru hráčů ledního hokeje pro studii jsou: soutěžní úroveň, pohlaví muž, věk 16 – 30 let. Sběr potřebných dat pro praktickou část bude proveden pomocí dotazníku, který se týká zranění pohybového aparátu, prodělaných během hokejové kariéry a následného vyšetření hypermobility. Testovací baterie je složena z 21 jednoduchých motorických testů a z důvodu obsazení všech tělesných segmentů je kombinací standardních vyšetření hypermobility (dle Jandy, dle Sachseho a Hospital del Mar kritéria). Testy jsou prováděny aktivním či pasivním pohybem a probandí se jej zúčastní pouze jedenkrát. Jednotlivé testy jsou neinvazivní, bezbolestné a jejich časová náročnost je cca 5 min. Výsledná data budou statisticky zpracována. Výzkumný projekt může být přínosem jak pro fyzioterapii, tak pro trenéry a samostatné sportovce v oblasti včasné diagnostiky kloubní hypermobility a následné prevence zranění či poškození pohybového aparátu.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:**

V projektu nebudou využity žádné invazivní techniky. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

**Etické aspekty výzkumu:**

Projekt zahrnuje zletilé i nezletilé jedince. Do výzkumu jsem zahrнула i vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože juniorské hokejové týmy, které se také mohou výzkumu účastnit, zahrnují hráče od cca od 16ti do 20ti let. Přínos výzkumu pro mladší hráče spočívá především ve včasné rozpoznání hypermobility a následném zahájení odpovídající prevence zranění. Získaná osobní data probandů budou anonymizována.

**Informovaný souhlas: příložen**

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 19.10.2016

Podpis předkladatele:

## Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 154/2016

dne: 25. 10. 2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -  
razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## **Příloha č. 2: Informovaný souhlas**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS**

Vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem Prevalence hypermobility a její možný vliv na zranění u hráčů ledního hokeje prováděné na UK FTVS, katedra fyzioterapie, José Martího 31, 162 52 Praha 6 – Veleslavín.

Cílem projektu je zjistit nejčastější typ zranění pohybového aparátu a četnost výskytu hypermobility či hypermobilního syndromu u hráčů ledního hokeje. Dalším cílem je potvrdit či vyloučit shodu mezi zraněním určitého tělesného segmentu a hypermobilitou v tomto segmentu, objasnit možné souvislosti a výsledky statisticky zpracovat.

Sběr potřebných dat bude proveden pomocí dotazníku, který se týká zranění pohybového aparátu, prodělaných během hokejové kariéry a následného vyšetření hypermobility. Vyšetření obsahuje 21 jednoduchých motorických testů prováděných aktivním či pasivním pohybem a proběhne pouze jedenkrát. Jednotlivé testy jsou neinvazivní, bezbolestné a jejich časová náročnost je cca 5 min. Testování bude provedeno kvalifikovaným fyzioterapeutem a proběhne v zázemí jednotlivých sportovních klubů.

Výzkumný projekt může být přínosem jak pro fyzioterapii, tak pro trenéry a samostatné sportovce v oblasti včasné diagnostiky kloubní hypermobility a následné prevence zranění či poškození pohybového aparátu.

Celý projekt je dobrovolný, a proto také nebude probandům přidělena žádná forma odměny.

Získaná data budou zpracovávána a uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci a v odborných časopisech, případně budou využita při další

výzkumné práci na UK FTVS. Veškerá osobní data budou po ukončení výzkumu smazána.

Diplomová práce bude umístěna k nahlédnutí v Ústřední knihovně UK, on-line v Repozitáři závěrečných prací UK a využívána ke studijním účelům.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu .....Podpis:.....

Osoba, která provedla poučení:..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl jsem poučen o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

### **Příloha č. 3: Dotazníkové šetření**

Vážený pane,

jsem studentkou 2. ročníku navazujícího magisterského studia fyzioterapie na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK a touto cestou bych Vás ráda požádala o spolupráci. Jedná se o vyplnění níže uvedeného dotazníku a o následné provedení jednoduchých fyzioterapeutických testů zjišťujících kloubní hypermobilitu. Získaná data budou použita výhradně pro účely mé diplomové práce „*Prevalence hypermobility a její možný vliv na zranění u hráčů ledního hokeje*“.

Cílem práce je zmapování četnosti výskytu kloubní hypermobility u profesionálních hráčů ledního hokeje a následné shrnutí možných souvislostí s prodělanými zraněními.

Za spolupráci a ochotu předem děkuji.

Bc. Vendula Nechvátalová

## **DOTAZNÍK**

### **Jméno a příjmení:**

Pozn.: Jméno a příjmení v dotazníku, slouží pouze pro přiřazení k následujícím výsledkům vyšetření. Publikované výsledky jsou anonymní a vaše jméno nebude nikde zveřejněno.

### **Hokejový klub:**

### **Věk:**

### **Kolik let se aktivně věnujete lednímu hokeji:**

### **Kolikrát týdně trénujete:**

### **Liga:**

- Extraliga
- 1. Liga
- 2. Liga

### **Herní post:**

- útočník
- obránce
- brankář

Vyberte z níže uvedených tělesných partií ty, u kterých jste utrpěl zranění během své aktivní hokejové kariéry, jejich počet (opakovalo-li se zranění více než jednou), mechanismus vzniku a délku trvání léčby (vyřazení z aktivní sportovní činnosti).

Pozn.: V případě, že potřebujete některou položku v kolonce "mechanismus vzniku", "vyřazení z tréninku" zaškrtnout vícekrát, uveďte u položky číselný údaj (např. 3x došlo k poškození ramenního kloubu, z toho 2x byl mechanismus vzniku úrazem, u položky „úrazové“ uveďte číselný údaj „2x“).

## ZRANĚNÍ V OBLASTI HORNÍ KONČETINY

<b>TĚLESNÁ PARTIE</b>	<b>VÝSKYT ZRANĚNÍ</b>	<b>OPAKOVÁNÍ</b>	<b>MECHANISMUS VZNIKU</b>	<b>VYŘAZENÍ Z TRÉNINKU</b>
<i>Ramenní kloub</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Loketní kloub</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Zápěstí</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Ruka a prsty</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více

## ZRANĚNÍ V OBLASTI DOLNÍ KONČETINY

<b>TĚLESNÁ PARTIE</b>	<b>VÝSKYT ZRANĚNÍ</b>	<b>OPAKOVÁNÍ</b>	<b>MECHANISMUS VZNIKU</b>	<b>VYŘAZENÍ Z TRÉNINKU</b>
<i>Kyčelní kloub a oblast třísel</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Kolenní kloub</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Hlezenní kloub</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Noha</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více

## ZRANĚNÍ V OBLASTI PÁTEŘE

<b>TĚLESNÁ PARTIE</b>	<b>VÝSKYT ZRANĚNÍ</b>	<b>OPAKOVÁNÍ</b>	<b>MECHANISMUS VZNIKU</b>	<b>VYŘAZENÍ Z TRÉNINKU</b>
<i>Krční páteř</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Hrudní páteř</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více
<i>Bederní páteř</i>	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> 1x <input type="checkbox"/> 2x <input type="checkbox"/> 3x a více	<input type="checkbox"/> úrazové <input type="checkbox"/> neúrazové (přetížení, chronické)	<input type="checkbox"/> do 7 dnů <input type="checkbox"/> 7-14 dnů <input type="checkbox"/> 15-27 dnů <input type="checkbox"/> více

Na závěr bych Vám ráda poděkovala za Váš čas a ochotu ke spolupráci a popřála do dalších sezón sportovní úspěchy a co možná nejméně zranění.

Nechvátalová

#### Příloha č. 4: Tabulky mapující podrobný výskyt hypermobilních a zraněných segmentů u jednotlivých hráčů

Následující tabulky č. 16, 17 a 18 ukazují stranové rozložení zraněných a hypermobilních segmentů u jednotlivých hráčů na postu brankáře.

<i>vpravo</i>		H1	Z1	H2	Z2	H3	Z3	H4	Z4	H5	Z5	H6	Z6	H7	Z7	H8	Z8
<b>B1</b>	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne
<b>B2</b>	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B3</b>	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B4</b>	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
<b>B5</b>	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B6</b>	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Počet</b>		6	1	0	0	1	0	0	2	5	3	1	1	1	0	0	0
<b>Shoda</b>		1		0		0		0		3		1		0		0	

Tabulka č. 1: Výskyt zranění v závislosti na rozložení hypermobility na pravé straně těla u hráčů na postu brankář

<i>vlevo</i>		H1	Z1	H2	Z2	H3	Z3	H4	Z4	H5	Z5	H6	Z6	H7	Z7	H8	Z8
<b>B1</b>	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B2</b>	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B3</b>	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B4</b>	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B5</b>	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>B6</b>	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Počet</b>		6	3	1	0	1	0	1	1	4	2	0	0	0	0	0	0
<b>Shoda</b>		3		0		0		0		2		0		0		0	

Tabulka č. 2: Výskyt zranění v závislosti na rozložení hypermobility na levé straně těla u hráčů na postu brankář



		<b>H9</b>	<b>Z9</b>	<b>H10</b>	<b>Z10</b>	<b>H11</b>	<b>Z11</b>
<b>B1</b>	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
<b>B2</b>	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
<b>B3</b>	L	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne
<b>B4</b>	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
<b>B5</b>	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne
<b>B6</b>	P	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
<b>Počet</b>		1	0	5	1	4	0
<b>Shoda</b>		0		1		0	

**Tabulka č. 3: Výskyt zranění v závislosti na rozložení hypermobility v oblasti jednotlivých segmentů páteře u hráčů na postu brankář**

(Legenda k tabulkám č. 16, č. 17 a č. 18: H = hypermobilita; Z = zranění; 1 = ramenní kloub; 2 = loketní kloub; 3 = zápěstí; 4 = drobné klouby ruky; 5 = kyčelní kloub; 6 = kolenní kloub; 7 = hlezenní kloub; 8 = drobné klouby nohy; 9 = krční páteř; 10 = hrudní páteř; 11 = bederní páteř; B č.1 – č. 6 = brankář číslo 1- 6; L = dominantní levá strana; P = dominantní pravá strana, žlutě jsou označeny shodující se segmenty jednotlivých hráčů, modře jsou označeny nejvyšší dosažené shody na jednotlivých stranách)

Následující tabulky č. 19, 20 a 21 ukazují stranové rozložení zraněných a hypermobilních segmentů u jednotlivých hráčů na postu obránce.

vpravo		H1	Z1	H2	Z2	H3	Z3	H4	Z4	H5	Z5	H6	Z6	H7	Z7	H8	Z8
O1	L	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O2	L	ano	ne	ne	ano	ano	ano	ano	ano	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O3	L	ano	ano	ne	ano	ne	ano	ano	ne	ano	ano	ano	ano	ne	ano	ne	ne
O4	L	ano	ano	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ano	ne	ne	ano	ne
O5	L	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ano	ano	ne	ano	ano	ano	ano	ne	ne
O6	L	ano	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ano	ano	ne	ne	ano	ano	ne	ne
O7	L	ano	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O8	L	ano	ano	ne	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
O9	L	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O10	L	ano	ne	ano	ano	ano	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ne
O11	L	ano	ano	ne	ne	ano	ano	ano	ne	ano	ano	ne	ne	ano	ano	ano	ano
O12	P	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano
O13	P	ano	ne	ne	ne	ano	ano	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
O14	P	ano	ano	ne	ne	ano	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne
O15	P	ano	ano	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne
Počet		15	7	7	3	11	7	6	4	10	5	3	3	5	4	5	2
Shoda		7		1		5		1		5		3		3		1	

Tabulka č. 4: Zranění v závislosti na rozložení hypermobility na pravé straně těla u hráčů na postu obránce

<i>vlevo</i>		H1	Z1	H2	Z2	H3	Z3	H4	Z4	H5	Z5	H6	Z6	H7	Z7	H8	Z8
O1	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne
O2	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O3	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne
O4	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne
O5	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne
O6	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
O7	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O8	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
O9	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O10	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O11	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O12	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O13	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne
O14	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne
O15	P	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
Počet		15	6	7	3	9	3	6	2	8	5	4	4	3	1	3	0
Shoda		6	3	3	2	2	2	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0

Tabulka č. 5: Zranění v závislosti na rozložení hypermoibility na levé straně těla u hráčů na postu obránce

		H9	Z9	H10	Z10	H11	Z11
O1	L	ne	ano	ne	ne	ne	ne
O2	L	ne	ne	ne	ne	ano	ne
O3	L	ne	ne	ano	ne	ano	ne
O4	L	ano	ne	ano	ne	ano	ne
O5	L	ano	ne	ano	ne	ano	ne
O6	L	ano	ne	ne	ne	ne	ne
O7	L	ne	ne	ano	ano	ano	ne
O8	L	ano	ne	ano	ne	ano	ne
O9	L	ne	ne	ne	ne	ano	ne
O10	L	ne	ne	ano	ne	ano	ne
O11	L	ne	ne	ne	ne	ano	ne
O12	P	ano	ne	ne	ne	ano	ne
O13	P	ano	ne	ne	ne	ano	ne
O14	P	ne	ne	ne	ne	ne	ne
O15	P	ano	ne	ano	ne	ano	ano
Počet		7	1	7	1	12	1
Shoda		0		1		1	

**Tabulka č. 6: Zranění v závislosti na rozložení hypermobility v oblasti jednotlivých segmentů páteře u hráčů na postu obránce**

(Legenda k tabulkám č. 19, č. 20 a č. 21: H = hypermobilita; Z = zranění; 1 = ramenní kloub; 2 = loketní kloub; 3 = zápěstí; 4 = drobné klouby ruky; 5 = kyčelní kloub; 6 = kolenní kloub; 7 = hlezenní kloub; 8 = drobné klouby nohy; 9 = krční páteř; 10 = hrudní páteř; 11 = bederní páteř; O č. 1 – č. 6 = obránce číslo 1- 6; L = dominantní levá strana; P = dominantní pravá strana, žlutě jsou označeny shodující se segmenty jednotlivých hráčů, modře jsou označeny nejvyšší dosažené shody na jednotlivých stranách )

Následující tabulky č. 22, 23 a 24 ukazují stranové rozložení zraněných a hypermobilních segmentů u jednotlivých hráčů na postu útočníka.

<i>vpravo</i>		H1	Z1	H2	Z2	H3	Z3	H4	Z4	H5	Z5	H6	Z6	H7	Z7	H8	Z8
U1	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U2	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U3	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne
U4	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
U5	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>
U6	L	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U7	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U8	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne
U9	L	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>
U10	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U11	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne
U12	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>
U13	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne
U14	L	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U15	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U16	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>
U17	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
U18	P	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U19	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne
U20	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U21	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne
U22	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
U23	P	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	<i>ano</i>	ne
U24	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne
U25	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Počet</b>		23	5	10	4	14	6	7	6	9	7	5	5	8	3	8	4
<b>Shoda</b>		5		2		4		1		4		5		3		2	

Tabulka č. 7: Zranění v závislosti na rozložení hypermobility na pravé straně těla u hráčů na postu útočník

vlevo		H1	Z1	H2	Z2	H3	Z3	H4	Z4	H5	Z5	H6	Z6	H7	Z7	H8	Z8
U1	L	ano	ano	ano	ne	ano	ano	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
U2	L	ano	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano
U3	L	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
U4	L	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U5	L	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ano
U6	L	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ano	ano	ano	ne	ne	ne	ano
U7	L	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U8	L	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ano	ano	ne	ne
U9	L	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ano
U10	L	ano	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ne
U11	L	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
U12	L	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
U13	L	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne
U14	L	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano
U15	L	ano	ne	ano	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne
U16	P	ne	ne	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne
U17	P	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U18	P	ano	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ano
U19	P	ano	ano	ne	ne	ano	ano	ano	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U20	P	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U21	P	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ano	ano	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ne
U22	P	ano	ano	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U23	P	ano	ne	ano	ne	ano	ano	ano	ne	ne	ne	ano	ano	ne	ne	ne	ne
U24	P	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U25	P	ano	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ano		ano	ano
<b>Počet</b>		22	7	12	1	13	6	9	4	7	3	5	6	4	1	7	7
<b>Shoda</b>		7		0		4		0		2		5		1		2	

Tabulka č. 8: Zranění v závislosti na rozložení hypermobility na levé straně těla u hráčů na postu útočník

		<b>H9</b>	<b>Z9</b>	<b>H10</b>	<b>Z10</b>	<b>H11</b>	<b>Z11</b>
U1	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U2	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	ne	ne
U3	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U4	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>
U5	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U6	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U7	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U8	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U9	L	ne	ne	ne	ne	ne	ne
U10	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U11	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U12	L	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U13	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U14	L	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U15	L	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U16	P	<i>ano</i>	ne	ne	ne	<i>ano</i>	ne
U17	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>
U18	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U19	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U20	P	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U21	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U22	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U23	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
U24	P	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	<i>ano</i>	<i>ano</i>	ne
U25	P	ne	ne	<i>ano</i>	ne	<i>ano</i>	ne
<b>Počet</b>		12	1	23	1	23	2
<b>Shoda</b>		1		1		2	

Tabulka č. 9: Zranění v závislosti na rozložení hypermobility v jednotlivých segmentech páteře u hráčů na postu útočníka

(Legenda k tabulkám č. 22, č. 23 a č. 24: H = hypermobilita; Z = zranění; 1= ramenní kloub; 2 = loketní kloub; 3= zápěstí; 4 = drobné klouby ruky; 5=kyčelní kloub; 6 = kolenní kloub; 7 = hlezenní kloub; 8 = drobné klouby nohy; 9 = krční páteř; 10 = hrudní páteř; 11 = bederní páteř; U č.1 – č. 6 = útočník číslo 1- 6; L = dominantní levá strana; P = dominantní pravá strana; žlutě jsou označeny shodující se segmenty jednotlivých hráčů, modře jsou označeny nejvyšší dosažené shody na jednotlivých stranách)



## **Příloha č. 5: Seznam tabulek**

<i>Tabulka č. 1:</i> Počet dotazníků využitých k účelům diplomové práce .....	69
<i>Tabulka č. 2:</i> Počet zranění daného segmentu s procentuálním rozložením ve vztahu k celkovému počtu vyšetřených segmentů $n_1=874$ (100%), k celkovému počtu zraněných segmentů $n_2=155$ (100%) a k počtu jednotlivých segmentů $n_3=46$ (100%) a $n_3^*=92$ (100%).....	73
<i>Tabulka č. 3:</i> Počet zranění daného segmentu vzhledem ke stranové diferenciaci, s procentuálním rozložením ve vztahu k celkovému počtu vyšetřených segmentů $n_1=874$ (100%), k celkovému počtu zraněných segmentů $n_2=155$ (100%) a k počtu jednotlivých segmentů $n_3=46$ (100%).....	75
<i>Tabulka č. 4:</i> Počet hráčů s pozitivitou jednotlivých testů hypermobility ze sledovaného souboru $n=46$ (100%) .....	77
<i>Tabulka č. 5:</i> Počet hráčů s pozitivitou jednotlivých testů hypermobility a se stranovým rozlišením u sledovaného souboru $n=46$ (100%) .....	79
<i>Tabulka č. 6:</i> Počet jednotlivých hypermobilních segmentů s procentuálním rozložením ve vztahu k celkovému počtu vyšetřených segmentů $n_1=874$ (100%), k celkovému počtu hypermobilních segmentů $n_2=401$ (100%) a k počtu jednotlivých segmentů $n_3=46$ (100%) a $n_3^*=92$ (100%).....	82
<i>Tabulka č. 7:</i> Počet jednotlivých hypermobilních segmentů vzhledem ke stranové diferenciaci s procentuálním rozložením ve vztahu k celkovému počtu vyšetřených segmentů $n_1=874$ (100%), k celkovému počtu hypermobilních segmentů $n_2=401$ (100%) a k počtu jednotlivých segmentů $n_3=46$ (100%).....	83
<i>Tabulka č. 8:</i> Počet segmentů na základě daného kritéria z celkového počtu vyšetřených segmentů $n=874$ .....	84
<i>Tabulka č. 9:</i> Shoda zraněných segmentů z celkového počtu $n=155$ se segmenty hypermobilními z celkového počtu $n=401$ .....	85
<i>Tabulka č. 10:</i> Počet segmentů ( $n$ ) na základě daného kritéria u hráčů na postu brankáře .....	86
<i>Tabulka č. 11:</i> Shoda ( $n$ ) zraněných segmentů se segmenty hypermobilními u hráčů na pozici brankář .....	87
<i>Tabulka č. 12:</i> Počet segmentů ( $n$ ) na základě daného kritéria u hráčů na postu obránce .....	88

<i>Tabulka č. 13:</i> Shoda (n) zraněných segmentů se segmenty hypermobilními u hráčů na pozici obránce .....	89
<i>Tabulka č. 14:</i> Počet segmentů na základě daného kritéria u hráčů na postu útočníka..	90
<i>Tabulka č. 15:</i> Shoda zraněných segmentů se segmenty hypermobilními u hráčů na pozici útočník.....	91
<i>Tabulka č. 16:</i> Výskyt zranění v závislosti na rozložení hypermobility na pravé straně těla u hráčů na postu brankář .....	124
<i>Tabulka č. 17:</i> Výskyt zranění v závislosti na rozložení hypermobility na levé straně těla u hráčů na postu brankář .....	125
<i>Tabulka č. 18:</i> Výskyt zranění v závislosti na rozložení hypermobility v oblasti jednotlivých segmentů páteře u hráčů na postu brankář.....	125
<i>Tabulka č. 19:</i> Zranění v závislosti na rozložení hypermobility na pravé straně těla u hráčů na postu obránce .....	126
<i>Tabulka č. 20:</i> Zranění v závislosti na rozložení hypermoiblity na levé straně těla u hráčů na postu obránce .....	127
<i>Tabulka č. 21:</i> Zranění v závislosti na rozložení hypermoiblity v oblasti jednotlivých segmentů páteře u hráčů na postu obránce .....	128
<i>Tabulka č. 22:</i> Zranění v závislosti na rozložení hypermobility na pravé straně těla u hráčů na postu útočník .....	129
<i>Tabulka č. 23:</i> Zranění v závislosti na rozložení hypermobility na levé straně těla u hráčů na postu útočník .....	130
<i>Tabulka č. 24:</i> Zranění v závislosti na rozložení hypermobility v jednotlivých segmentech páteře u hráčů na postu útočníka.....	131

## **Příloha č. 6: Seznam grafů**

<i>Graf č. 1:</i> Procentuální zastoupení hráčů vzhledem k hokejovým týmům ze sledovaného souboru n=46 hráčů (100%) .....	60
<i>Graf č. 2:</i> Procentuální zastoupení hráčů vzhledem k věku ze sledovaného souboru n=46 hráčů (100%) .....	60
<i>Graf č. 3:</i> Procentuální zastoupení jednotlivých autorů ve využití testovací baterii z celkového počtu n=21 testů (100%).....	62
<i>Graf č. 4:</i> Procentuální rozložení hráčů na jednotlivých herních postech z celkového souboru n=46 hráčů (100%) .....	69
<i>Graf č. 5:</i> Procentuální rozložení hráčů vzhledem ke stranovému držení hole z celkového souboru hráčů n=46 (100%) .....	69
<i>Graf č. 6:</i> Rozložení úrazovosti z hlediska herních postů ve vztahu k souboru 46 hráčů z celkového počtu zranění n = 155 (100%) .....	70
<i>Graf č. 7:</i> Procentuální zastoupení výskytu zranění vzhledem k anatomickým oblastem z celkového počtu zranění n =155 (100%) .....	71
<i>Graf č. 8:</i> Četnost (n) výskytu zranění vyšetřovaných pohybových segmentů .....	73
<i>Graf č. 9:</i> Rozložení pozitivních testů hypermobility (pozitivní test alespoň na jedné straně těla) u sledovaného souboru hráčů n=46 (100%).....	78
<i>Graf č. 10:</i> Rozložení hypermobilitních segmentů z hlediska herních postů ve vztahu k souboru 46 hráčů z celkového počtu hypermobilitních segmentů n = 401 (100%).....	80
<i>Graf č. 11:</i> Rozložení četnosti hypermobility a zranění jednotlivých vyšetřovaných segmentů a jejich vzájemná shoda u sledovaného souboru 46 hráčů .....	85
<i>Graf č. 12:</i> Rozložení četnosti hypermobility a zranění jednotlivých vyšetřovaných segmentů a jejich vzájemná shoda u hráčů na postu brankáře .....	87
<i>Graf č. 13:</i> Rozložení četnosti hypermobility a zranění jednotlivých vyšetřovaných segmentů a jejich vzájemná shoda u hráčů na postu obránce.....	89
<i>Graf č. 14:</i> Rozložení četnosti hypermobility a zranění jednotlivých vyšetřovaných segmentů a jejich vzájemná shoda u hráčů na postu útočníka.....	91

## **Příloha č. 7: Seznam obrázků**

<i>Obrázek č. 1: Řízení napětí svalu pomocí svalového vřeténka a Golgiho šlachového tělíska (Ambler, 2011).....</i>	<i>25</i>
<i>Obrázek č. 2: Beightonův skórovací systém s jednotlivými pohybovými testy (Clinch et al., 2011) .....</i>	<i>40</i>
<i>Obrázek č. 3: Základní hokejový postoj (Pavliš, 2003).....</i>	<i>51</i>
<i>Obrázek č. 4: Nejvíce zatěžované svaly v ledním hokeji (Bernačíková, Kapounková, Novotný, 2016) .....</i>	<i>53</i>

## **Příloha č. 7: Seznam použitých zkratk**

ADL – Activities of Daily Living

apod. – apodobně

a.s. – akciová společnost

BJHS - Benign Joint Hypermobility Syndrome

CNS – centrální nervová soustava

COMP – cartilage oligometric matrix protein

č. – číslo

ČSLH – Český svaz ledního hokeje

ČR – Česká republika

EDS – Ehlers-Danlosův syndrom

ELH – Extraliga ledního hokeje

et al. – et alii

FTVS UK – Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy

HC – hockey club

HMS – Hypermobility Syndrome

HMSA – Hypermobility Syndromes Association

HS – hypermobilní segment

IIHF – International Ice Hockey Federation JHS – Joint Hypermobility Syndrome

LCA – ligamentum cruciatum anterior

LH – lední hokej

m. – musculus

MCP – metatarzofalangové klouby

MJ – motorická jednotka

MKN – Mezinárodní klasifikace nemocí

mm – milimetr

n – počet

ncl. – nucleus

NSA – nesteroidní antirevmatika

r. - rok

RF – retikulární formace

s – sekunda

Th/L – thorakolumbální

tj. – to je

tzv. – takzvaných

USA – United States of America