

Abstrakt

Název diplomové práce: Prevalence hypermobility a její možný vliv na zranění u hráčů ledního hokeje.

Cíle: Hlavním cílem diplomové práce je na základě dostupných literárních pramenů nastínit problematiku kloubní hypermobility ve sportu, zejména u ledního hokeje, který je typickým silovým a kontaktním sportem. Dalším cílem je u jednotlivých kloubních segmentů zmapovat výskyt hypermobility a odhalit možné souvislosti s prodělanými zraněními pohybového aparátu hráčů ledního hokeje. Na základě výsledků analytické studie budou navržena doporučení do tréninkového procesu.

Metody: Teoretická část práce je zpracována formou rešerše převážně zahraniční literatury. V praktické části je pomocí kvantitativních metod analyzována četnost zranění jednotlivých kloubních segmentů a zmapována frekvence výskytu kloubní hypermobility těchto segmentů u 46 extraligových juniorských hráčů ledního hokeje, mužského pohlaví, ve věku od 16 do 19 let. Informace o výskytu zranění jsou získány na základě dotazníku sestaveného pro účely diplomové práce a kloubní hypermobilita je hodnocena pomocí testovací baterie vytvořené také pouze pro účely této studie, spojením klinických pohybových testů dle Jandy, dle Sachseho a dle kritérií Hospital del Mar. Získaná data jsou zpracována pomocí programu Microsoft Excel 2010. Dále jsou analyzovány shody mezi hypermobilními a zraněnými segmenty.

Výsledky: Výsledky diplomové práce jasně odpověděly na položené výzkumné otázky. Prevalence hypermobility u hráčů ledního hokeje se v této studii rovná 46% celkového počtu hodnocených segmentů. Výsledky diplomové práce navíc dokazují, že existuje shoda mezi výskytem zranění a přítomností kloubní hypermobility u jednotlivých segmentů ve více než 70% z celkového počtu zranění, avšak přímou souvislost mezi těmito jevy není na základě této práce možné dokázat. I přes to by bylo více než vhodné vznést větší informovanost o této problematice do povědomí trenérů a provést úpravy v tréninkovém programu, zejména zařazením vhodného kompenzačního cvičení.

Klíčová slova: kloubní hypermobilita, zranění, lední hokej, fyzioterapie, sportovní trénink