

# POSUDEK VEDOUCÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Studijní obor – Fyzioterapie

Student: **Bc. Karolína CHLÁDKOVÁ**  
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Název diplomové práce: **Vliv kompenzačního cvičení na míru protrakce ramenních kloubů u sportovních lezců**

Předložená diplomová práce na téma „*Vliv kompenzačního cvičení na míru protrakce ramenních kloubů u sportovních lezců*“ je zpracovaná na 76 stranách textu za použití 85 citovaných pramenů a je doplněna čtyřmi přílohami. Práce je členěna do devíti základních kapitol a členění plně odpovídá požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a rovněž odpovídá běžným pracím s výzkumným charakterem – tj. od úvodních kapitol, přes kapitoly zabývající se teoretickými podklady, pasážemi zahrnujícími cíle práce, metodiku postupů, až po prezentaci výsledků, diskusi a závěry celé práce.

Diplomová práce je koncipovaná jako práce výzkumná, v níž si autorka klade za cíl zjistit, zda se u lezců, kteří pravidelně provádějí kompenzační cvičení vyskytuje menší protrakce ramenních kloubů než u lezců, kteří kompenzační cvičení neprovádějí.

## **Aktuálnost problematiky, originalita práce**

Téma předložené práce je zajímavé a lze hovořit i o tom, že řešená problematika je aktuální, a to nejen pro oblast fyzioterapie. Aktuálnost lze pochopitelně spatřovat i v tom, že obdobná práce nebyla doposud řešena.

## **Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků).**

Teoretické podklady autorka předkládá na 34 stranách textu. Veškeré kapitoly, které jsou zařazeny mají jednoznačný vztah k tématice, která je předmětem experimentu. Rozsah i obsah uvedených pasáží je plně vyhovující a je zpracován jasným jazykem za odpovídajícího počtu literárních zdrojů, kde je nezbytné vyzdvihnout vysoký počet zdrojů cizojazyčných.

## **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz.**

Cíle a úkoly práce, včetně hypotéz jsou formulovány zřetelně, jasně a transparentně v kapitole 3.

## **Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování výsledků**

Metodika je představena v kapitole 4 na šesti stranách. Celá kapitola je zpracována velmi pečlivě a nelze mít k jejímu zpracování připomínky. Naopak je zapotřebí velmi ohodnotit metodický přístup vlastního hodnocení protrakce. Dále je zapotřebí ocenit provedení celého experimentu, který studentka sama navrhla, organizovala a realizovala.

## **Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků**

Výsledky jsou jasně prezentovány na šesti stranách textu v kapitole 5. Velmi vhodně je v této kapitole uvedeno i stanovisko k hypotézám.

## **Diskuse, závěry, teoretický a praktický přínos práce**

Diskuse je rozsahem i obsahem plně odpovídající charakteru práce, je seprána kriticky a odpovídajícím množstvím citovaných zdrojů.

Práce má značný praktický dopad, jelikož krom základního cíle, který byl splněn – a to je hodnocení vlivu prováděných cvičení na postavení pletence pažního, byla představena jednoduchá metoda měření protrakce ramenních pletenců, která velmi vhodně může být použita v praxi.

## **Formální zpracování práce, jazyková a slylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce.**

Práce působí uceleně, překlepy a nesprávně formulace nenacházím, naopak formulace jsou jasné a jazyk dobrý. Grafická úprava práce je přijatelná, rozsah práce vzhledem k tématice v práci řešené je plně odpovídající. Snad lze vytknout ne vynikající kvalitu některých obrázků, ale zde se jedná o obrázky převzaté. Jedná se práci, která vyžaduje stanovisko etické komise – toto je shodně jako informovaný souhlas doloženo.

## **Závěr:**

Předložená diplomová práce bc. Karolíny Chládkové **plně vyhovuje** požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a doporučuji proto komisi pro obhajoby diplomových prací práci přijmout k obhajobě. Hodnocení doporučuji dle průběhu obhajoby s tím, že návrh mého hodnocení je stupněm **výborně**.

**Dotaz pro obhajobu:** Domníváte se, že vámi použitý postup hodnocení protrakce pletenců pažních by byl použitelný v běžné praxi fyzioterapeuta? Pokud ano či ne – prosím o uvedení zdůvodnění.

V Praze 05.1. 2017

Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.  
Katedra fyzioterapie UK FTVS