

### Kapitola 3.5.3

**Doplnění:**

Formáty zvolených průpravných her byly převzaty z tréninkového plánu trenéra sledovaného týmu.

**Doplnění:**

U formátu průpravné hry 8:8+2 není doba odpočinku mezi poločasy započítána do hodnocení tepové frekvence. U formátu průpravné hry 4:4+2 je doba odpočinku mezi poločasy započítána do hodnocení tepové frekvence.