

# **ABSTRAKT**

## **Název:**

Hodnocení intenzity pohybového zatížení pomocí srdeční frekvence v různých typech průpravných her u hráčů fotbalu.

## **Cíle:**

Zjistit intenzitu pohybového zatížení v odlišných formách průpravných her v rámci herního tréninku u profesionálních hráčů fotbalu. Současně je cílem práce zjištění možných rozdílů v intenzitě pohybového zatížení v odlišných formách průpravných her s ohledem na odlišnou hráčskou funkci.

## **Metody:**

Sporttester „Polar RS800“ byl použit k hodnocení intenzity srdeční frekvence během průpravných her v tréninkové jednotce. Výzkumný soubor tvořili profesionální hráči fotbalu (N = 8) 2. nejvyšší seniorské soutěže.

## **Výsledky:**

Z hlediska pohybového zatížení byl shledán věcně významný rozdíl mezi středními záložníky a obránci v době strávené nad anaerobním prahem. U středních záložníků a krajních hráčů byly shledány nevýznamné až středně významné rozdíly v době strávené nad anaerobním prahem během průpravných her. Podobné to je u středních záložníků a útočníků, kde byli shledány také nevýznamné až středně významné rozdíly v době strávené nad anaerobním prahem během průpravných her.

## **Klíčová slova:**

Fotbal, pohybové zatížení, srdeční frekvence, průpravné hry, hráčské funkce.