

ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá tématem „Intermitentní katetrizace močového měchýře u paraplegiků. Práci jsem rozdělila na teoretickou a empirickou část. Teoretická část bakalářské práce je věnována fyziologii páteře, zdravotním důsledkům a komplikacím míšní léze, ošetrovatelské péči u para a kvadruplegiků a urologické péči o pacienty s poraněním míchy. Dalším velkým tématem je ošetrovatelská část, kde se věnuji ošetrovatelské péči o pacienty využívající techniku intermitentní katetrizace, současné legislativě a certifikovaným kurzům pro nelékařské pracovníky.

Bakalářská práce má jeden hlavní a pět dílčích cílů. Hlavním cílem práce je zjistit kvalitu života paraplegiků s intermitentní katetrizací močového měchýře. Dílčí cíle zjišťují specifické potřeby paraplegiků s intermitentní katetrizací močového měchýře v pěti oblastech. Prvními dvěma oblastmi jsou potřeby ve výživě a způsobu péče o své zdraví a potřeby ve vyprazdňování. Další cíl zjišťuje specifika v potřebě spánku, odpočinku a důležitost aktivity a cvičení. Čtvrtý cíl má zmapovat otázku sebeúcty, sexuality a zvládání stresových situací. Poslední cíl se týká důležitosti životních hodnot a víry.

V empirické části jsem použila kvalitativní šetření, kdy technikou sběru dat byl polostrukturovaný rozhovor. Zpracovány byly tři rozhovory klientů, kteří se dlouhodobě intermitentně katetrizují. Z rozhovoru vyplynulo, že všichni respondenti používají pro vyprazdňování moči metodu ČIK, používají katétrů vyráběné společností Coloplast a shodují se na tom, že pojišťovnou hrazený limit pěti katétrů na den je nedostačující. Důležitým zjištěním je, že při použití metody intermitentní katetrizace respondenti trpí daleko méně na záněty močových cest.

Na základě zjištěných poznatků z rozhovoru jsem vytvořila edukační proces intermitentní katetrizace, který může sloužit k jednodušší edukaci pacientů.

klíčová slova: Intermitentní katetrizace, všeobecná sestra, uroinfekce, edukace pacientů, kvalita života pacientů, paraplegie, autokatetrizace.