

# 1 Přílohy

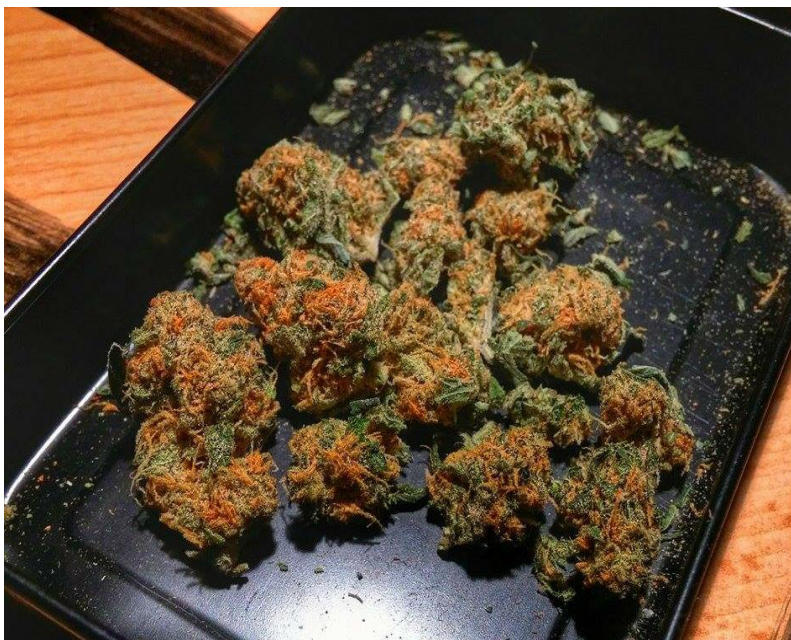
## 1.1 Zákon

V České republice patří konopné drogy spolu s tabákem a alkoholem mezi trojici nejčastěji zneužívaných návykových látek. Na rozdíl od tabáku a alkoholu jsou však konopné drogy považovány za nelegální látky a jsou zařazeny pod kategorii zákonem postihnutelných omamných a psychotropních látek, dle Nařízení vlády č. 463/2013 Sb. (Policie ČR). Znamená to tedy, že jejich výroba, distribuce a přechovávání je vymezeno zákonem (Miovský, 2008).

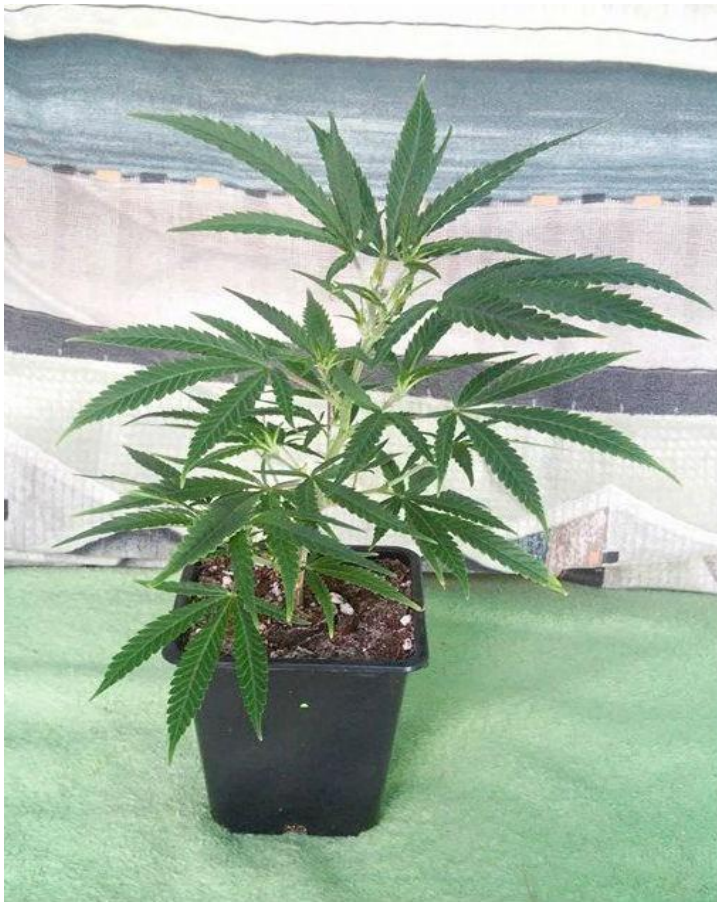
V srpnu roku 2013 došlo k úpravě trestního zákoníku, přesněji částí Nařízení vlády č. 467/2009, který upravoval množství větší než malé návykových látek. Došlo ke snížení obsahu THC u marihuany na 1g (dříve,1,5g). Množství větší než malé zůstalo i nadále 10 g (dříve 15 g). Znamená to, že držení pro vlastní potřebu 10 gramů marihuany s maximální koncentrací THC 3%, je v České republice bráno jako přestupek trestaný pokutou či varováním. Držení většího množství (větší než malé množství) je považováno za trestný čin, kdy může dojít k odnětí svobody až na 2 roky. Samotné užívání marihuany trestné není (Užívání drog v EU, 2005; Mravčík et al., 2014).

## 1.2 Obrázky

Obrázek 1 - Marihuana, usušená květenství; Zdroj: Osobní fotogalerie



Obrázek 2- Rostlina konopí; Zdroj: Osobní fotogalerie



## 1.3 Dotazník

### Dotazník

Vážený studente/studentko. Chtěla bych Tě požádat o vyplnění tohoto dotazníku, který bude sloužit pro účely mé Bakalářské práce. Dotazník je zaměřen na **Tvé zkušenosti s marihuanou, na Tvé vlastní postoje (názory) k této látce a osobám, které ji užívají.** V dotazníku se vyskytují pojmy jako droga (nelegální návyková látka, jako jsou například marihuana, pervitin, heroin, LSD a podobně), konopné drogy (marihuana, hašiš). Pokud by ti však nebyl nějaký pojem jasný nebo jsi nevěděl/a na co se daná otázka přesně ptá, neváhej se zeptat, ráda Ti odpovím. Pomůžeš tak svým spolužákům, kteří si třeba také nejsou jistí, ale stydí se zeptat.

Tento dotazník je **anonymní** (nepodepisujete se, neuvádíš své jméno a příjmení), a proto není žádný důvod k obavám, že se někdo dozví, jak jsi odpovídal/a právě ty. Dotazníky **nebudou v žádném případě ukázány** Vaším rodičům, učitelům či vedení školy. Odpovídej prosím pravdivě, Tvé zkušenosti a názory jsou pro mě a mou práci velmi důležité.

Vybrané odpovědi na **otázky zakroužkuj**. Pokud chceš změnit svou odpověď, špatně zvolenou odpověď přeškrtni a zakroužkuj novou odpověď. Vždy máš možnost označit **pouze jednu odpověď**. Některé otázky nejsou „kroužkovací“, nevybíráš si z nabídky, ale můžeš v nich **odpovídat vlastními slovy**. Tato místa jsou označena tečkami.

V závěru dotazníku je prostor pro Tvé vyjádření se - budeš tam mít možnost vyjádřit své myšlenky, názory a připomínky k danému tématu, případně se vyjádřit k nějaké otázce v dotazníku.

V dotazníku **není** správných a špatných odpovědí, záleží pouze na Tobě, jakou odpověď zvolíš.

**Děkuji za spolupráci.**

Petra Nulíčková

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze

obor psychologie

### Demografické údaje:

1. Jste
    - a) muž
    - b) žena
  
  2. Uveďte, prosím, svůj věk (rok i měsíc)
- 

3. Kolik přibližně obyvatel má obec, ve které trvale bydlíte?
  - a) Do 500
  - b) 500 – 1000
  - c) 1000 – 5000
  - d) 5000 – 10 000
  - e) Nad 10 000
  
4. Kolik přibližně obyvatel má obec, ve které navštěvujete školu?
  - a) Do 500
  - b) 500 – 1000
  - c) 1000 – 5000
  - d) 5000 – 10 000
  - e) Nad 10 000
  
5. Přes týden pobývám v obci, v níž navštěvuji školu.
  - a) Ano
  - b) Ne

### Volný čas:

6. Ve svém volném čase nejčastěji dělám (zatrhni maximálně 2 možnosti):
  - a) Relaxuji, odpočívám
  - b) Připravuji se do školy
  - c) Sleduji filmy a seriály
  - d) Poslouchám hudbu
  - e) Surfuji na internetu
  - f) Jsem na sociálních sítích
  - g) Hraji hry
  - h) Sportuji
  - i) Hraji na hudební nástroj
  - j) Navštěvuji zájmové kroužky
  - k) Nedělám nic
  - l) Navštěvuji diskotéky a podobné akce
  - m) Jiné – uveďte

7. Volnočasové aktivity nejčastěji provozuji s:
- a) Přáteli
  - b) Partnerem
  - c) S rodinou
  - d) Sám
  - e) Jiné - uveďte
8. Mám zájmy a koníčky, které mě časově zaměstnávají.
- a) Nemám žádné, nevěnuji jim tedy žádný čas
  - b) Mám, věnuji jim málo času
  - c) Mám, věnuji jim středně času
  - d) Mám, věnuji jim hodně času
  - e) Mám, věnuji jim většinu času
9. Denně trávím sledováním televize.
- a) 0 – 1 hodina
  - b) 1 – 2 hodiny
  - c) 2 – 3 hodiny
  - d) 3- 4 hodiny
  - e) 4 a více hodiny
10. U počítače, především na internetu denně trávím.
- a) 0 – 1 hodina
  - b) 1 – 2 hodiny
  - c) 2 – 3 hodiny
  - d) 3- 4 hodiny
  - e) 4 a více hodiny
11. Sportem týdně trávím.
- a) 0 – 1 hodina
  - b) 1 – 2 hodiny
  - c) 2 – 3 hodiny
  - d) 3- 4 hodiny
  - e) 4 a více hodiny
12. S přáteli denně trávím.
- a) 0 – 1 hodina
  - b) 1 – 2 hodiny
  - c) 2 – 3 hodiny
  - d) 3- 4 hodiny
  - e) 4 a více hodiny
13. Týdně mám volného času.
- a) 0 – 2 hodiny
  - b) 3 – 5 hodin
  - c) 6 – 8 hodin
  - d) 9 – 11 hodin
  - e) 11 a více hodin

14. Nudím se, prožívám nudu.
- a) Nikdy
  - b) Málokdy
  - c) Někdy
  - d) Často
  - e) Hodně

**Zkušenosti:**

15. Zkoušel/a jste někdy marihuanu?
- a) Nikdy
  - b) Jen jednou
  - c) 2 – 5 krát
  - d) 6 – 10 krát
  - e) 10 – 15 krát
  - f) 15 – 20 krát
  - g) Více než 20 krát
16. Kdy naposled jsi užil/a marihuanu?
- a) Během uplynulého týdne
  - b) Během posledního měsíce
  - c) Během uplynulého půl roku
  - d) Během uplynulého roku
  - e) Před více než rokem
  - f) Nikdy
17. Poprvé jsem užil marihuanu v
- a) Nikdy jsem ji neužil
  - b) Uveďte věk \_\_\_\_\_
18. Nabídl Vám už někdo marihuanu?
- a) Ano
  - b) Ne
19. Pokud jste odpověděl Ano, přijal/a jste nabídku?
- a) Ano
  - b) Ne
20. Pokud jste v otázce 16 odpověděl/a Ne, přijal/a byste marihuanu, pokud by Vám ji někdo nabídl?
- a) Ano
  - b) Ne
  - c) Nevím
21. Marihuana mi byla nabídnuta.
- a) kamarádem/kamarádkou
  - b) partnerem/partnerkou
  - c) rodiči
  - d) sourozencem
  - e) jiným rodinným příslušníkem

- f) neznámým člověkem  
g) nikým, sehnal jsem si ji sám  
h) někým jiným – uveďte \_\_\_\_\_  
i) nikým mi nikdy nabídnuta nebyla
22. Mé osobní zkušenosti s marihuanou jsou.  
a) Mám, jsou rozhodně kladné  
b) Mám, jsou spíše kladné  
c) Mám, jsou spíše negativní  
d) Mám, jsou rozhodně negativní  
e) Žádné nemám
23. Zkušenosti, které mám s marihuanou, jsou takové, že bych ji užil/a, užil/a znovu, pokud bych měl/a možnost.  
a) Rozhodně souhlasím  
b) Spíše souhlasím  
c) Spíše nesouhlasím  
d) Rozhodně nesouhlasím  
e) Nikdy jsem marihuanu neužil/a
24. Je mezi Vašimi přáteli někdo, o kom víte, že má zkušenost s marihuanou?  
a) Ano  
b) Ne  
c) Nejsem si jistý/á
25. Je mezi Vašimi přáteli někdo, kdo užil marihuanu více než 3krát?  
a) Ano  
b) Ne  
c) Nejsem si jistý/á
26. Znáte někoho, kdo marihuanu užívá pravidelně?  
a) Ano  
b) Ne  
c) Nejsem si jistý/á
27. Kolik máte přátel, kteří užívají marihuanu? Stačí přibližný odhad.  
a) Nikdo  
b) Málokdo  
c) Několik  
d) Většina  
e) Všichni
28. Pokud znáš někoho, kdo užívá marihuanu, odkud ho znáš?  
a) Zním ze školy  
b) Zním z klubu, z baru  
c) Zním, je mým kamarádem  
d) Je z rodiny  
e) Jiní známí – uveď \_\_\_\_\_  
f) Neznám

29. Máte partu přátel, kde se marihuana užívá, když se sejdete?  
a) Ano  
b) Ne
30. Mám osobní zkušenost (užil jsem alespoň jednou za život) s  
a) Marihuana  
b) Tabák  
c) Alkohol  
d) LSD  
e) Lysohlávky  
f) Kokain  
g) Pervitin  
h) Heroin  
i) Léky za účelem změněného stavu vědomí  
j) MDMA (extáze)  
k) Těkavé látky – ředidla, barvy  
l) Jiné – uveďte \_\_\_\_\_  
m) Neužil/a jsem žádnou návykovou látku

**Informovanost:**

31. Sháníš si někde sám/sama informace o marihuaně?  
a) Ano  
b) Ne
32. O marihuaně jsem podle mého názoru informován/a  
a) Vůbec  
b) Málo  
c) Vůbec  
d) Částečně  
e) Dostatečně, středně  
f) Velmi
33. Kde jsi o marihuaně poprvé slyšel/a?  
a) Doma, v rodině  
b) Mezi přáteli  
c) Ve škole  
d) Z novin, časopisů a knih  
e) Na internetu  
f) Televize rozhlas  
g) Jinak – uveďte \_\_\_\_\_
34. V kolika letech jsi poprvé slyšel/a o marihuaně?  
a) Méně než 10 let  
b) 10 – 12  
c) 13 – 15  
d) 15 – 17  
e) Ve více než v 17



35. Myslíš si, že máš alespoň základní informace o problematice kolem marihuany?

- a) Rozhodně souhlasím
- b) Spíše souhlasím
- c) Nemám vyhraněný názor
- d) Spíše nesouhlasím
- e) Rozhodně nesouhlasím

36. Informace jsem získal/a především:

- a) Ve škole
- b) Od rodičů
- c) Od kamarádů
- d) Z médií
- e) Z knih
- f) Jiné – uveďte \_\_\_\_\_

37. Znáš nějaké jiné výrazy, které se užívají pro označení marihuany? Pokud ano, vypiš.

---

---

38. Víš, jaké psychotropní látky marihuana obsahuje.

- a) Rozhodně souhlasím
- b) Spíše souhlasím
- c) Nemám vyhraněný názor
- d) Spíše nesouhlasím
- e) Rozhodně nesouhlasím

**Rizikovost:**

39. Marihuana je škodlivější než alkohol.

- a) Rozhodně souhlasím
- b) Spíše souhlasím
- c) Nemám vyhraněný názor
- d) Spíše nesouhlasím
- e) Rozhodně nesouhlasím

40. V porovnání marihuany s ostatními drogami se mi jeví marihuana jako

- a) Málo škodlivá, málo nebezpečná
- b) Stejně škodlivá jako alkohol a tabák
- c) Více škodlivá než alkohol, ale méně škodlivá než jiné drogy
- d) Stejně škodlivá jako tvrdé drogy
- e) Nevím, nedokážu to posoudit

41. Jaké je podle vás riziko, že si lidé uškodí, když užijí marihuanu 1-3krát?
- a) Žádné
  - b) Malé
  - c) Střední
  - d) Velké
  - e) Nevím
42. Marihuana je nebezpečná látka.
- a) Rozhodně souhlasím
  - b) Spíše souhlasím
  - c) Nemám vyhraněný názor
  - d) Spíše nesouhlasím
  - e) Rozhodně nesouhlasím
43. Rekreační (občasné) užívání marihuany není nebezpečné.
- a) Rozhodně souhlasím
  - b) Spíše souhlasím
  - c) Nemám vyhraněný názor
  - d) Spíše nesouhlasím
  - e) Rozhodně nesouhlasím
44. Na marihuaně se dá vypěstovat závislost/způsobuje závislost
- a) Rozhodně souhlasím
  - b) Spíše souhlasím
  - c) Nemám vyhraněný názor
  - d) Spíše nesouhlasím
  - e) Rozhodně nesouhlasím
45. Marihuana má především kladné účinky na lidský organismus.
- a) Rozhodně souhlasím
  - b) Spíše souhlasím
  - c) Nemám vyhraněný názor
  - d) Spíše nesouhlasím
  - e) Rozhodně nesouhlasím
46. Myslím si, že se rizika užívání marihuany všeobecně přeceňují.
- a) Rozhodně souhlasím
  - b) Spíše souhlasím
  - c) Nemám vyhraněný názor
  - d) Spíše nesouhlasím
  - e) Rozhodně nesouhlasím
47. Užívání marihuany má negativní vliv na lidské vztahy.
- a) Rozhodně souhlasím
  - b) Spíše souhlasím
  - c) Nemám vyhraněný názor
  - d) Spíše nesouhlasím
  - e) Rozhodně nesouhlasím

**Emoce:**

48. Užívání marihuany je/byla pro mě příjemná činnost.  
a) Rozhodně souhlasím  
b) Spíše souhlasím  
c) Spíše nesouhlasím  
d) Rozhodně nesouhlasím  
e) Nikdy jsem marihuanu nevyzkoušel
49. Marihuana ve mně vyvolala příjemné prožitky.  
a) Rozhodně souhlasím  
b) Spíše souhlasím  
c) Spíše nesouhlasím  
d) Rozhodně nesouhlasím  
e) Nikdy jsem marihuanu nevyzkoušel
50. Zkušenosti, které ohledně marihuany mám, jsou především kladné.  
a) Rozhodně souhlasím  
b) Spíše souhlasím  
c) Spíše nesouhlasím  
d) Rozhodně nesouhlasím  
e) Nikdy jsem marihuanu nevyzkoušel
51. Vnímám marihuanu jako nebezpečnou látku s negativními účinky na člověka.  
a) Rozhodně souhlasím  
b) Spíše souhlasím  
c) Spíše nesouhlasím  
d) Rozhodně nesouhlasím  
e) Nikdy jsem marihuanu nevyzkoušel
52. Marihuana zmírňuje špatnou náladu a budu se po ní cítit dobře.  
a) Rozhodně souhlasím  
b) Spíše souhlasím  
c) Nemám vyhraněný názor  
d) Spíše nesouhlasím  
e) Rozhodně nesouhlasím
- 53. Místo pro Vaše připomínky k dotazníku.**

**Děkuji Ti za tvůj čas a za vyplnění tohoto dotazníku.**

Velmi jsi mi pomohl s mou Bakalářskou prací. Prosím, odevzdej tento dotazník zadavateli.

#### **1.4 Otázky pilotní studie:**

1. Jaký je pro tebe stav po užití marihuany?
2. Co se s tebou během intoxikace děje?
3. Jaké prožitky během intoxikace zakoušíš?
4. Máš rituál kouření (či jiný typ užívání) spojený s nějakými vnitřními prožitky? S jakými?
5. Co se v tobě odehrává za pocity, když si připravuješ marihuanu?
6. Jaké jsou pro tebe motivy užití marihuany? Jde o fyzický či smyslový prožitek?
7. Užíváš marihuanu v nějaké skupině lidí? Máte nějaký zažitý rituál? Jak se při něm cítíš?
8. Jaké emoce během intoxikace zažíváš především?
9. Které emoce máš po užití nejraději?
10. Které emoce nemáš po užití rád?
11. Které zakoušíš nejčastěji?
12. Co tě vede k opakovanému užití marihuany?
13. Jsou pro tebe zásadní emoce, které prožíváš pod vlivem marihuany? Jaké emoce to jsou?
14. Jaká pozitiva marihuany vnímáš?
15. Co by ti nejvíce chybělo, pokud bys nemohl marihuanu užívat?

**Otázky jsou pokládány během individuálního rozhovoru či během focus group.**