

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ**

Katedra biologických a lékařských věd

Studijní program: Farmacie

**Posudek oponenta diplomové práce**

Oponent/ka: **PharmDr. Petra Fikrová, Ph.D.**

Rok obhajoby: 2016

Autor/ka práce: **Eva Gorbunovová**

Název práce:

**Poruchy spánku jako rizikový faktor rozvoje diabetes mellitus 2. typu**

---

Rozsah práce: počet stran: 96 , počet grafů: 7, počet obrázků: 6,

počet tabulek: 6, počet citací: 113, počet příloh: 7

Práce je: rešeršní

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: velmi dobrá
- c) Zpracování teoretické části: velmi dobré
- d) Popis metod: - rešeršní práce, nelze hodnotit
- e) Prezentace výsledků: - rešeršní práce, nelze hodnotit
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Případné poznámky k hodnocení:

Jako téma práce si studentka zvolila zpracování rešerše k tématu poruch spánku jako rizikového faktoru pro rozvoj DM II. typu. Práce je přehledná a velmi čtivá. Vyskytuje se zde několik překlepů, gramatických chyb, případně stylistických nejasností, které ale nijak nesnižují kvalitu práce. Velmi kladně hodnotím vysoký počet citací - 113, nicméně v případě citací se studentka dopustila několika chyb, např. citace uvedená na straně 28 (Hrdina 2012) úplně chybí v seznamu citací podobně jako citace Štaud 2013, uvedená na stranách 24, 27 a 28. Citace číslo 93 a 94 se od sebe liší pouze v datu citování. Při řazení citací v seznamu literatury od stejného prvního autora studentka postupovala pravděpodobně dle abecedního pořadí dalších autorů, ale citaci, kdy je první autor zároveň i autorem jediným zařadila až jako poslední.

Dotazy a připomínky:

1. V práci popisujete, že při REM spánku dochází k intenzivním očním pohybům, které se prozatím nepodařilo vysvětlit. Nevysvětlují oční pohyby sny, které se zdají právě při REM fázi spánku?

2. V práci také uvádíte, že 70%-80% případů nespavosti se zlepší při správné spánkové hygieně. Nemáte tedy dojem, že léčba nespavosti je chybně nastavena a farmakologická léčba je nadužívaná?

3. V diskuzi popisujete studii, kdy byla u zdravých dobrovolníků simulována nespavost po dobu 6 dnů a následně bylo zjištěno (mimo jiné) zvýšení zánětlivých faktorů. Nemůže tato

reakce být ale pouze akutní reakcí na situaci a při dlouhodobé nespavosti docházet k reakci jiné, např. k adaptaci? Neexistuje nějaká dlouhodobější studie?

**Celkové hodnocení: velmi dobře, k obhajobě: doporučuji**

V Hradci Králové dne 25.5.2016

.....  
podpis oponentky / oponenta