

ABSTRAKT

Název práce:

Referenční hodnoty indexu svalové hmoty a síly stisku ruky korigované BMI pro děti od 4-12 let v závislosti na pohlaví v České republice.

Cíle práce:

Cílem této práce bylo vytvoření referenčních hodnot síly stisku ruky v závislosti na body mass indexu (BMI) a referenčních hodnot indexu svalové hmoty (SMI) pro dětskou populaci v České republice.

Metoda práce:

Celkem 442 dětí z pěti míst v České republice se zúčastnilo studie, ve které k měření tělesné kompozice byla použita bioimpedanční analýza a izometrický handgrip dynamometr byl použit k měření síly stisku ruky.

Výsledky práce:

Byly vytvořeny referenční hodnoty pro sílu stisku ruky korigované BMI a SMI ve formě percentilových nomogramů v závislosti na věku pro děti od 4 do 12 let pro dívky a chlapce zvláště.

Závěr:

Síla stisku ruky korigovaná BMI téměř lineárně stoupala s věkem u obou pohlaví právě tak jako SMI. Chlapci vykazovali v obou sledovaných proměnných vyšší úroveň, nicméně statisticky významný rozdíl byl nalezen pouze u SMI.

Klíčová slova: síla stisku ruky, kosterní svalová hmota, BMI, SMI