

## 8. Prílohy

Príloha 1: Porovnanie prekladu oroginálneho znenia dotazníka s alternatívnym znením

*Poznámka.* Uvedené sú len položky, v ktorých došlo v preklade k zmene. Zelenou farbou je vyznačený odlišný preklad oproti originálu.

2.

A: Jsou některé filmy, které s potěšením shlédnu podruhé nebo dokonce i potřetí.

(A): Jsou některé filmy, **na které se s potěšením podívám** podruhé nebo dokonce i potřetí.

4.

B: Mám rád/a některé z lidských tělesných pachů.

(B): Mám rád/ráda některé z lidských tělesných **vůní**.

7.

A: Nemám rád/a lidi, kteří dělají nebo říkají věci proto, aby polekali nebo rozčílili jiné.

(A): Nemám rád/ráda lidi, kteří dělají nebo říkají věci proto, aby **vylekali** nebo **naštvali** jiné.

10.

A: Nechtěl/a bych zkusit žádnou drogu, která by u mě mohla vyvolat zvláštní a nebezpečné účinky.

B: Rád/a bych zkusil/a některou z nových drog, která vyvoláva halucinace.

(A): Nechtěl/a bych **zkoušet** žádnou drogu, která by ve mně mohla vyvolat zvláštní a nebezpečné účinky.

(B): Rád/ráda bych **vyzkoušel/a** některou z nových drog, která vyvolává halucinace.

12.

A: Nemám rád/a "bouřliváky" (lidi, kteří jsou nevázaní a nemají sexuální zábrany).

(A): Nemám rád/ráda "bouřliváky" (lidi, kteří jsou **nespoutaní** a nemají sexuální zábrany).

13.

A: Shledávám, že povzbuzující prostředky jsou mi nepříjemné.

(A): **Zjišťuju**, že povzbuzující prostředky jsou mi nepříjemné.

14.

A: Rád/a ochutnám nové jídlo, které jsem nikdy předtím nejedl/a.

B: Objednávám si jídla, která jsou mi důvěrně známá, abych se vyvaroval/a zklamání nebo nepříjemnosti.

(A): Rád/ráda **ochutnávám** nové jídlo, které jsem nikdy předtím nejedl/nejedla.

(B): Objednávám si jídla, která jsou mi důvěrně známá, abych se **vyhnul/a** zklamání.

**17.**

A: Chtěl/a bych zkusit ježdění na snowboardu.

B: Nechtěl/a bych zkusit ježdění na snowboardu.

(A): Chtěl/a bych zkusit **jízdu** na snowboardu.

(B): Nechtěl/bych zkusit **jízdu** na snowboardu.

**18.**

A: Rád/a bych vyrazil/a na výlet, kde by nebyla předem plánovaná nebo určená trasa, ani časový plán.

B: Když jedu na výlet, rád/a si naplánuji trasu a časový plán dost pečlivě.

(A): Rád/ráda bych vyrazila na výlet, kde by nebyla **dopředu** naplánovaná nebo určená trasa ani časový plán.

(B): Když **jdu** na výlet, rád/ráda si naplánuju trasu a časový plán dostatečně pečlivě.

**21.**

B: Ráda bych dělala potápění.

(B): Rád/ráda bych **se věnoval/a** potápění.

**22.**

A: Rád/a bych seznámil/a s homosexuálními osobami (muži nebo ženami).

B: Držím se stranou od kohokoliv, kdo je podezřelý, že je "gay nebo lesbička".

(A): Rád/ráda bych se seznámil/a s **některými** homosexuálními osobami (muži nebo ženami).

(B): Držím se stranou od **kohokoliv**, kdo je podezřelý z toho, že je "gay nebo lesbička".

**23.**

A: Chtěl/a bych zkusit seskoky padákem.

B: Nikdy bych nechtěl/a zkusit vyskočit z letadla s padákem nebo bez něho.

(A): Chtěl/a bych **vyzkoušet** seskoky padákem.

(B): Nikdy bych nechtěl/a zkusit vyskočit z letadla, s padákem nebo bez **něj**.

**25.**

B: Mám rád/a nové vzrušující zkušenosti a prožitky i když trochu nahání strach jsou neobvyklé nebo ilegální.

(B): Mám rád/ráda nové **a** vzrušující zkušenosti a **zážitky**, i když trochu **nahánějí** strach, jsou neobvyklé nebo ilegální.

**26.**

B: Často nalézám krásu v "křiklavých" barvách a nepravidelných formách moderního malířství.

(B): Často **nacházím** krásu v "křiklavých" barvách a nepravidelných formách moderního malířství.

**27.**

B: Jsem velice nepokojný/á, když musím jakkoliv dlouho zůstat doma.

(B): Jsem **velmi** nespokojený/a, když musím jakkoli dlouho zůstat doma.

**33.**

A: I kdybych na to měl/a, neměl/a bych zájem se zařadit mezi boháče a žít s nimi jejich způsob života.

(A): I kdybych na to měl/a, neměl/a bych zájem **se** zařadit se mezi boháče a žít s nimi jejich způsobem života.

**34.**

B: Nemám rád/a lidi, kteří vidí legraci v posmívání a "kanadských žertícih".

(B): Nemám rád/ráda lidi, kteří vidí legraci v posmívání **se** a "kanadských žertícih".

**36.**

B: S lidmi, kteří potřebují alkohol, aby se cítili dobře, není něco v pořádku.

(B): S lidmi, kteří potřebují alkohol, aby se cítili dobře, **něco není** v pořádku.

**38.**

A: Dálkové plavby v malých plachetnicích jsou ztřeštěnost.

(A): Dálkové plavby v malých plachetnicích jsou **pošetilost**.

**40.**

B: Myslím, že bych měl/a potěšení z velmi rychlého sjíždění na lyžích z vysokých horských svahů.

(B): Myslím, že bych měl/a potěšení z velmi rychlého **sjezdu** na lyžích z vysokých **horských** svahů.

Príloha 2: Kompletné znenie českého dotazníka aj so sprievodným dopisom

**Prosím vyberte jazykovou verzi na základě Vaší národnosti.**

-----  
**Prosím vyberte jazykovú verziu na základe Vašej národnosti.**

Vaše národnost / Vaša národnosť:

**Česká / Slovenská**

Dobrý den,

věnujte prosím několik minut svého času vyplnění následujícího dotazníku pro výzkumnou studii, která je základem mé diplomové práce. Studie se zabývá vztahem mezi tendencí k vyhledávání intenzivních prožitků a osobní pohodou (well-beingem, životní spokojeností a pod.). Zpracování dat je zcela anonymní a celková doba vyplňování se pohybuje kolem 10 minut.

Níže jsou uvedena jednoduchá tvrzení týkající se Vaší tendence k vyhledávání intenzivních zážitků, dále životní spokojenosti a pár krátkých tvrzení vztahující se k Vaši osobnosti.

V případě jakýchkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat.

Oleg Šuk ([oleg.suk@gmail.com](mailto:oleg.suk@gmail.com))

## **Prožitky a osobní pohoda**

### **Pokyny:**

Každá z položek, které jsou dále uvedeny, obsahuje dvě volby, A a B. Prosím označte, která z uvedených možností nejvíce odpovídá Vaším zálibám nebo Vaším pocitům. V některých případech můžete shledat, že obě možnosti vyjadřují Vaše záliby, či pocity. Vyberte prosím tu, která Vaše záliby nebo pocity vyjadřuje lépe. Někdy možná naleznete položky, z nichž Vám nebude vyhovovat ani jedna možnost. V takovém případě označte volbu, která je pro Vás méně nepřijatelná. Žádnou položku nenechte nevyplněnou. Když dotazovanou aktivitu vykonáváte, značíte „Rád/a bych...“

Zajímají nás pouze Vaše záliby nebo pocity, nikoliv jaké jsou pocity jiných nebo jaké pocity se u někoho předpokládají. Neexistují zde žádné správné nebo špatné odpovědi, jako jsou u jiných druhů testů. Buďte prosím upřímní a uveďte své skutečné ohodnocení.

**1.**

A: Mám rád/a "divoké", nevázané večírky.

B: Dávám přednost klidnějším večírkům s dobrou konverzací.

**2.**

A: Jsou některé filmy, které s potěšením shlédnu podruhé nebo dokonce i potřetí.

B: Nemohl/a bych se dívat na film, který jsem už jednou viděl/a.

**3.**

A: Často si přeji, abych mohl/a být horolezkyní (horolezcem).

B: Nepochopím lidi, kteří riskují své životy tím, že lezou po skalách.

**4.**

A: Nemám rád/a jekékoliv tělesné vůně.

B: Mám rád/a některé z lidských tělesných pachů.

**5.**

A: Nudí mě, když se dívám na stále stejné tváře.

B: Mám rád/a příjemnou důvěrnost každodenních přátel.

**6.**

A: Rád/a sama(sám) prozkoumávám neznámé město nebo část města, dokonce i když to znamená, že se ztratím.

B: Pokud jsem na místě, které dobře neznám, dávám přednost průvodci.

**7.**

A: Nemám rád/a lidi, kteří dělají nebo říkají věci proto, aby polekali nebo rozčílili jiné.

B: Pokud se dá předpokládat téměř vše, co člověk udělá nebo řekne, musí být dotyčná, či dotyčný nudní.

**8.**

A: Obvykle si příliš neužiji film nebo divadelní hru, kde dokážu předvídat předem, co se stane.

B: Nevadí mi, když sleduji film nebo divadelní hru, kde dokážu předvídat předem, co se stane.

**9.**

A: Již jsem zkusil/a marihuanu nebo bych ji rád/a zkusil/a.

B: Nikdy bych marihuanu nekouřil/a.

**10.**

A: Nechtěl/a bych zkusit žádnou drogu, která by u mě mohla vyvolat zvláštní a nebezpečné účinky.

B: Rád/a bych zkusil/a některou z nových drog, která vyvoláva halucinace.

**11.**

A: Rozumný člověk se vyhýbá činnostem, které jsou nebezpečné.

B: Někdy rád/a dělám věci, které trochu nahání strach.

**12.**

A: Nemám rád/a "bouřliváky" (lidi, kteří jsou nevázaní a nemají sexuální zábrany).

B: Jsem rád/a ve společnosti opravdových bouřliváků.

**13.**

A: Shledávám, že povzbuzující prostředky jsou mi nepříjemné.

B: Jsem často rád/a v povzneseném stavu (pití alkoholu nebo kouření marihuany).

**14.**

A: Rád/a ochutnám nové jídlo, které jsem nikdy předtím nejedl/a.

B: Objednávám si jídla, která jsou mi důvěrně známá, abych se vyvaroval/a zklamání nebo nepříjemnosti.

**15.**

A: Rád/a se dívám na rodinné filmy nebo snímky z cest.

B: Při sledování něčích rodinných filmů nebo snímků z cest se strašně nudím.

**16.**

A: Rád/a bych začal/a s vodním lyžováním.

B: Nechci začít s vodním lyžováním.

**17.**

A: Chtěl/a bych zkusit ježdění na snowboardu.

B: Nechtěl/a bych zkusit ježdění na snowboardu.

**18.**

A: Rád/a bych vyrazil/a na výlet, kde by nebyla předem plánovaná nebo určená trasa, ani časový plán.

B: Když jedu na výlet, rád/a si naplánuji trasu a časový plán dost pečlivě.

**19.**

A: Dávám přednost přátelům, kteří patří mezi praktické lidi.

B: Rád/a bych se seznámil/a s lidmi z bohémských skupin, jako jsou umělci nebo "pankáči".

**20.**

A: Nechtěl/a bych se naučit létat s letadlem.

B: Chtěl/a bych se naučit létat s letadlem.

**21.**

A: Dávám přednost vodní hladině před hloubkami.

B: Ráda bych dělala/a potápění.

**22.**

A: Rád/a bych seznámil/a s homosexuálními osobami (muži nebo ženami).

B: Držím se stranou od kohokoliv, kdo je podezřelý, že je "gay nebo lesbička".

**23.**

A: Chtěl/a bych zkusit seskoky padákem.

B: Nikdy bych nechtěl/a zkusit vyskočit z letadla s padákem nebo bez něho.

**24.**

A: Dávám přednost přátelům, kteří jsou napínavě nepředvídatelní.

B: Dávám přednost přátelům, kteří jsou spolehliví a předvídatelní.

**25.**

A: Nezajímám se o zážitky, které jsou samoučelné.

B: Mám rád/a nové vzrušující zkušenosti a prožitky i když trochu nahání strach jsou neobvyklé nebo ilegální.

**26.**

A: Podstata dobrého umění je v jeho srozumitelnosti, symetrii formy a harmonii barev.

B: Často nalézám krásu v "křiklavých" barvách a nepravidelných formách moderního malířství.

**27.**

A: Rád/a trávím čas v důvěrném domácím prostředí.

B: Jsem velice nepokojný/á, když musím jakkoliv dlouho zůstat doma.

**28.**

A: Rád/a skáču z výšky do vody (skokanský můstek, most, skála stavidlo). B: Nemám rád/a pocit, že bych měl/a stát na skokanském můstku.

**29.**

A: Mám rád/a schůzky s osobami druhého pohlaví, které se mi líbí.

B: Mám rád/a schůzky s osobami druhého pohlaví, které uznávají stejné hodnoty.

**30.**

A: Značné pití obvykle zkazí večírek, protože někteří lidé začnou být hluční a začnou se vytahovat.

B: Hodně pití je klíčem k dobrému večírku.

**31.**

A: Nejhorší společenský přečin je být hrubý/á.

B: Nejhorší společenský přečin je být nudný/á.

**32.**

A: Před manželstvím by měl mít člověk značné sexuální zkušenosti.

B: Je lepší, když dva lidé, kteří uzavrou manželství, zahájí své sexuální zkušenosti spolu.

**33.**

A: I kdybych na to měl/a, neměl/a bych zájem se zařadit mezi boháče a žít s nimi jejich způsob života.

B: Jsem schopna/en si představit, že by mi bylo příjemně ve světě "společenské smetánky".

**34.**

A: Mám rád/a lidi, kteří jsou ironičtí a zábavní, i když občas někoho urazí.

B: Nemám rád/a lidi, kteří vidí legraci v posmívání a "kanadských žertíků".

**35.**

A: Ve filmech je celkově příliš mnoho sexu.

B: Rád/a se dívám na erotické filmy.

**36.**

A: Nejlépe se cítím v lehké alkoholové špičce.

B: S lidmi, kteří potřebují alkohol, aby se cítili dobře, není něco v pořádku.

**37.**

A: Lidé by se měli oblékat podle určitého standardního vkusu, upravenosti a stylu.

B: Lidé by se měli oblékat individuálním způsobem, i když je výsledek někdy zvláštní.

**38.**

A: Dálkové plavby v malých plachetnicích jsou ztřeštěnost.

B: Rád/a bych podnikl/a dálkovou plavbu po moři v malé plachetnici.

**39.**

A: S hloupými nebo nudnými lidmi nemám trpělivost.

B: Téměř na každé osobě, se kterou mluvím, najdu něco zajímavého.

**40.**

A: Extrémní lyžování na příkrých svazích je riskantní a zavání zraněním.

B: Myslím, že bych měl/a potěšení z velmi rychlého sjíždění na lyžích z vysokých horských svahů.

**Velice děkuji. Dále Vás prosím o ohodnocení pěti krátkých tvrzení.**

Následujících 5 jednoduchých tvrzení se týká Vaší životní spokojenosti. Odpovězte na ně, prosím, pomocí škály, kde vyjádříte stupeň svého souhlasu či nesouhlasu. Neexistují žádné správné ani nesprávné odpovědi. Prosím, odpovídejte podle skutečnosti, co Vás nejvíce vystihuje.

- **Můj způsob života se téměř zcela shoduje s mým ideálem.**
- **Podmínky mého života jsou vynikající.**
- **Jsem se svým životem spokojená/ý.**
- **Kdybych mohl/a žít svůj život znovu, téměř nic bych nezměnil/a.**
- **Dostal/a jsem od svého života téměř vše, co jsem chtěl/a.**

Rozhodně	Nesouhlasím.	Spíše	Nemohu se	Spíše	Souhlasím.	Rozhodně
----------	--------------	-------	-----------	-------	------------	----------

nesouhlasím.		nesouhlasím.	rozhodnout.	souhlasím.		souhlasím.
--------------	--	--------------	-------------	------------	--	------------

**Děkuji, zbývá už jen 10 krátkých otázek týkajících se Vaší osobnosti.**

Níže je uvedeno 10 jednoduchých tvrzení. Odpovězte na ně, prosím, pomocí škály, kde vyjádříte stupeň, do jaké míry Vás vystihují. Neexistují žádné správné ani nesprávné odpovědi. Odpovídejte prosím podle skutečnosti, co Vás nejvíce vystihuje.

**Považuji se za člověka:**

- **Společenského, nadšeného**
- **Kritického, hádavého**
- **Spolehlivého, disciplinovaného**
- **Úzkostného, snadno zneklidnitelného**
- **Otevřeného novým zážitkům, složitého**
- **Zdržlivého,**
- **Přátelského, laskavého**
- **Neorganizovaného, nedbalého**
- **Klidného, emočně stabilního**
- **Konvenčního, málo tvořivého**

<b>Rozhodně nesouhlasím.</b>	<b>Nesouhlasím.</b>	<b>Spíše nesouhlasím.</b>	<b>Nemohu se rozhodnout.</b>	<b>Spíše souhlasím.</b>	<b>Souhlasím.</b>	<b>Rozhodně souhlasím.</b>
----------------------------------	---------------------	-------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------	--------------------------------

**Děkuji a na závěr prosím o vyplnění základních demografických údajů:**

**Váš věk:**

**Vaše pohlaví:** Žena / Muž

**Vaše nejvyšší dosažené vzdělání:** ZŠ, SŠ bez maturity, SŠ s maturitou, VOŠ, VŠ



Príloha 3: Kompletné znenie slovenského dotazníka aj so sprievodným dopisom

**Prosím vyberte jazykovou verzi na základě Vaší národnosti.**

-----  
**Prosím vyberte jazykovú verziu na základe Vašej národnosti.**

Vaše národnost / Vaša národnosť:

**Česká / Slovenská**

Dobrý deň,

venujte, prosím, niekoľko minút svojho času vyplneniu nasledujúceho dotazníku pre výskumnú štúdiu, ktorá je základom mojej diplomovej práce. Štúdia sa zaoberá vzťahom medzi tendenciou k vyhľadávaniu intenzívnych zážitkov a osobnou pohodou (well-beingom, životnou spokojnosťou a pod.). Spracovanie dát je úplne anonymné a celková doba vyplňania sa pohybuje okolo 10 minút.

Nižšie sú uvedené jednoduché tvrdenia týkajúce sa Vašej tendencie k vyhľadávaniu intenzívnych zážitkov, ďalej životnej spokojnosti a pár krátkych tvrdení týkajúcich sa Vašej osobnosti.

V prípade akýchkoľvek dotazov, ma neváhajte kontaktovať.

Oleg Šuk (oleg.suk@gmail.com)

## **Zážitky a osobná pohoda**

### **Pokyny:**

Každá z položiek, ktoré sú ďalej uvedené, obsahujú dve voľby, A a B. Prosím označte, ktorá z uvedených možností najviac zodpovedá Vaším záľubám alebo Vaším pocitom. V niektorých prípadoch môžete zistiť, že obe možnosti vyjadrujú Vaše záľuby, či pocity. Vyberte prosím tú, ktorá Vaše záľuby alebo pocity vyjadruje lepšie. Niekedy možno nájdete položky, z ktorých Vám nebude vyhovovať ani jedna možnosť. V takom prípade označte voľbu, ktorá je pre vás menej neprijateľná. Žiadnu položku nenechajte nevyplnenú. Keď dotazovanú aktivitu vykonávate, značíte „Rád/rada by som...“.

Zaujímajú nás iba Vaše záľuby alebo pocity, nie to, aké sú pocity iných, alebo aké pocity sa u niekoho predpokladajú. Neexistujú žiadne správne ani nesprávne odpovede ako u iných druhov testov. Buďte prosím úprimní a uveďte svoje skutočné ohodnotenie.

**1.**

A: Mám rád/rada "divoké", neviazané večierky.

B: Dávam prednosť kludným večierkom s dobrou konverzáciou.

**2.**

A: Sú niektoré filmy, ktoré si s potešením pozriem druhý alebo dokonca i tretí krát.

B: Nemohol/nemohla by som sa pozerať na film, ktorý som už raz videl/a.

**3.**

A: Často si prajem, aby som mohol/mohla byť horolezcom (horolezkyňou). B: Nepochopím ľudí, ktorí riskujú svoje životy tým, že lezú po skalách.

**4.**

A: Nemám rád/rada akékoľvek telesné vône.

B: Mám rád/rada niektoré z ľudských telesných pachov.

**5.**

A: Nudí ma, keď sa pozerám na stále rovnaké tváre.

B: Mám rád/rada príjemnú dôvernosť každodenných priateľov.

**6.**

A: Rád/rada sám/sama preskúvam neznáme mesto alebo časť mesta, dokonca aj keď to znamená, že sa stratím.

B: Pokiaľ som na mieste, ktoré dobre nepoznám, dávam prednosť sprievodcovi.

**7.**

A: Nemám rád/rada ľudí, ktorí robia alebo hovoria veci preto, aby vyľakali alebo rozčúlili iných.

B: Pokiaľ sa dá predpokladať takmer všetko, čo človek urobí alebo povie, musí byť dotýčny, či dotýčná nudný/á.

**8.**

A: Obvykle si príliš neužijem film alebo divadelnú hru, kde dokážem dopredu predvídať, čo sa stane.

B: Nevadí mi, keď sledujem film alebo divadelnú hru, kde dokážem dopredu predvídať, čo sa stane.

**9.**

A: Už som skúsil/a marihuanu alebo by som ju rád/rada skúsil/a.

B: Nikdy by som marihuanu nefajčil/a.

**10.**

A: Nechcel/a by som skúsiť žiadnu drogu, ktorá by vo mne mohla vyvolať zvláštne a nebezpečné účinky.

B: Rád/rada by som skúsil/a niektorú z nových drog, ktorá vyvoláva halucinácie.

**11.**

A: Rozumný človek sa vyhýba činnostiam, ktoré sú nebezpečné.

B: Niekedy rád/rada robím veci, ktoré trochu naháňajú strach.

**12.**

A: Nemám rád/rada "búrlivákov" (ľudí, ktorí sú neviazaní a nemajú sexuálne zábrany).

B: Som rád/rada v spoločnosti naozajstných búrlivákov.

**13.**

A: Zisťujem, že povzbudzujúce prostriedky sú mi nepríjemné.

B: Som často rád/rada v povznesenom stave (pitie alkoholu alebo fajčenie marihuany).

**14.**

A: Rád/rada ochutnám nové jedlo, ktoré som nikdy predtým nejedol/nejedla.

B: Objednávam si jedla, ktoré sú mi dôverne známe, aby som sa vyvaroval/a sklamaniu.

**15.**

A: Rád/rada sa pozerám na rodinné filmy alebo snímky z ciest.

B: Pri sledovaní niečích rodinných filmov alebo snímok z ciest sa strašne nudím.

**16.**

A: Rád/rada by som začal/a s vodným lyžovaním.

B: Nechcem začať s vodným lyžovaním.

**17.**

A: Chcel/a by som skúsiť jazdenie na snowboarde.

B: Nechcel/by som skúsiť jazdenie na snowboarde.

**18.**

A: Rád/rada by som vyrazila na výlet, kde by nebola vopred plánovaná alebo určená trasa ani časový plán.

B: Keď idem na výlet, rád/rada si naplánujem trasu a časový plán dostatočne starostlivo.

**19.**

A: Dávam prednosť priateľom, ktorí patria medzi praktických ľudí.

B: Rád/rada by som sa zoznámil/a s ľuďmi z bohémnych skupín, ako sú umelci alebo "pankáči".

**20.**

A: Nechcel/a by som sa naučiť lietať s lietadlom.

B: Chcel/a by som sa naučiť lietať s lietadlom.

**21.**

A: Dávam prednosť vodnej hladine pred hĺbkami.

B: Rád/rada by som robil/a potápanie.

**22.**

A: Rád/rada by som sa zoznámil/a s niektorými homosexuálnymi osobami (mužmi alebo ženami).

B: Držím sa stranou od kohokoľvek, kto je podozrivý, že je "gay alebo lesbička".

**23.**

A: Chcel/a by som skúsiť zoskoky s padákom.

B: Nikdy by som nechcel/a skúsiť vyskočiť z lietadla s padákom alebo bez neho.

**24.**

A: Dávam prednosť priateľom, ktorí sú napínavo nepredvídateľní.

B: Dávam prednosť priateľom, ktorí sú spoľahliví a predvídateľní.

**25.**

A: Nezaujímam sa o zážitky, ktoré sú samoúčelné.

B: Mám rád/rada nové a vzrušujúce skúsenosti a zážitky aj keď trochu naháňajú strach, sú neobvyklé alebo ilegálne.

**26.**

A: Podstata dobrého umenia je v jeho zrozumiteľnosti, symetrii formy a harmónii farieb.

B: Často nachádzam krásu v "krikľavých" farbách a nepravidelných formách moderného maliarstva.

**27.**

A: Rád/rada trávim čas v dôvernom domácom prostredí.

B: Som veľmi nepokojný/a, keď musím akokoľvek dlho zostať doma.

**28.**

A: Rád/rada skáčem z výšky do vody (skokanský mostík, most, skala, stavidlo).

B: Nemám rád/rada pocit, že by som mal/a stáť na skokanskom mostíku.

**29.**

A: Mám rád/rada schôdzky s osobami druhého pohlavia, ktoré sa mi páči. B: Mám rád/rada schôdzky s osobami druhého pohlavia, ktoré uznávajú rovnaké hodnoty.

**30.**

A: Značné pitie obvykle skazí večierok, pretože niektorí ľudia začnú byť hluční a začnú sa vyťahovať.

B: Veľa pitia je kľúčom k dobrému večierku.

**31.**

A: Najhorší spoločenský prečin je byť hrubý/á.

B: Najhorší spoločenský prečin je byť nudný/á.

**32.**

A: Pred manželstvom by mal mať človek značné sexuálne skúsenosti.

B: Je lepšie, keď dvaja ľudia, ktorí uzatvoria manželstvo, zahájajú svoje sexuálne skúsenosti spolu.

**33.**

A: Aj keby som na to mal/a, nemal/a by som záujem zaradiť sa medzi boháčov a žiť s nimi ich spôsob života.

B: Som schopný/á si predstaviť, že by mi bolo príjemne vo svete "spoločenskej smotánky".

**34.**

A: Mám rád/rada ľudí, ktorí sú ironickí a zábavní, aj keď občas niekoho urazia.

B: Nemám rád/rada ľudí, ktorí vidia srandu v posmievaní a "kanadských žartíkoch".

**35.**

A: Vo filmoch je celkovo príliš mnoho sexu.

B: Rád/rada pozerám erotické filmy.

**36.**

A: Najlepšie sa cítim v ľahkej alkoholovej špičke.

B: S ľuďmi, ktorí potrebujú alkohol, aby sa cítili dobre, nie je nič v poriadku.

**37.**

A: Ľudia by sa mali obliekať podľa určitého štandardného vkusu, upravenosti a štýlu.

B: Ľudia by sa mali obliekať individuálnym spôsobom, aj keď je výsledok niekedy zvláštny.

**38.**

A: Diaľkové plavby v malých plachetniciach sú bláznovst'.

B: Rád/rada by som podnikol/podnikla diaľkovú plavbu po mori v malej plachetnici.

**39.**

A: S hlúpymi alebo nudnými ľuďmi nemám trpezlivosť.

B: Takmer na každej osobe, s ktorou hovorím, nájdem niečo zaujímavého.

**40.**

A: Extrémne lyžovanie na príkrych svahoch je riskantné a zaváňa zranením.

B: Myslím, že by som mal/a potešenie z veľmi rýchleho zjazdu na lyžiach z vysokých horských svahov.

**Veľmi ďakujem. Ďalej Vás prosím o ohodnotenie piatich krátkych tvrdení.**

Následujúcich 5 jednoduchých tvrdení sa týka Vašej životnej spokojnosti. Odpovedzte na nich, prosím, pomocou škály, kde vyjadrite stupeň svojho súhlasu, či nesúhlasu. Neexistujú žiadne správne ani nesprávne odpovede. Prosím, odpovedajte podľa skutočnosti, čo Vás najviac vystihuje.

- **Môj spôsob života sa takmer úplne zhoduje s mojim ideálom.**
- **Podmienky môjho života sú vynikajúce**
- **Som so svojim životom spokojný/á.**
- **Keby som mohol/mohla žiť svoj život znovu, takmer nič by som nezmenil/a.**
- **Dostal/a som odsvojho života takmer všetko, čo som chcel/a.**

<b>Rozhodne nesúhlasím.</b>	<b>Nesúhlasím</b>	<b>Skôr nesúhlasím.</b>	<b>Nemôžem sa rozhodnúť.</b>	<b>Skôr súhlasím.</b>	<b>Súhlasím.</b>	<b>Rozhodne súhlasím.</b>
-----------------------------	-------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------	------------------	---------------------------

**Ďakujem, ostáva už len 10 krátkych otázok, týkajúcich sa Vašej osobnosti.**

Nižšie je uvedených 10 jednoduchých tvrdení. Odpovedzte na nich, prosím, pomocou škály, kde vyjadrite stupeň, do akej miery Vás vystihujú. Neexistujú žiadne správne ani nesprávne odpovede. Prosím, odpovedajte podľa skutočnosti, čo Vás najviac vystihuje.

**Považujem sa za človeka:**

- **Spoločenského, nadšeného**
- **Kritického, hádavého**
- **Úzkostného, ľahko znepokojiteľného**
- **Otvoreného novým zážitkom, zložitého**
- **Zdržanlivého, tichého**
- **Priateľského, láskavého**
- **Neorganizovaného, nedbalého**
- **Kľudného, emočne stabilného**
- **Konvenčného, málo tvorivého**

<b>Rozhodne nesúhlasím.</b>	<b>Nesúhlasím</b>	<b>Skôr nesúhlasím.</b>	<b>Nemôžem sa rozhodnúť.</b>	<b>Skôr súhlasím.</b>	<b>Súhlasím.</b>	<b>Rozhodne súhlasím.</b>
-----------------------------	-------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------	------------------	---------------------------

**Ďakujem a na záver prosím o vyplnenie základných demografických údajov:**

**Váš vek:**

**Vaše pohlavie:** Žena / Muž

**Vaše najvyššie dosiahnuté vzdelanie:** ZŠ, SŠ bez maturity, SŠ s maturitou, VOŠ, VŠ