

## Abstrakt

Práce se zabývá různými možnostmi měření zvládání zátěže. V teoretické části jsou nastíněny základní teoretické konstrukty zabývající se zvládáním zátěže, které zároveň souvisí i s předkládaným inventářem Dotazník zvládání zátěže. Dále jsou zde představeny další metody měření zvládání zátěže. Na závěr teoretické části je pak představen samotný Dotazník zvládání zátěže.

Empirická část je pak věnována jednak zjištění základních psychometrických charakteristik inventáře a analýze vhodnosti implementace specifických norem pro různé demografické skupiny. Druhá studie v rámci empirické části se zabývá konvergentní validitou metody s jinými zavedenými inventáři.

Výsledky naznačují, že inventář je validní metodou měření zvládání zátěže, ačkoli jsou některé jeho škály zatíženy sociální desirabilitou. V závěru práce jsou uvedena doporučení pro vylepšení metody.

**Klíčová slova:** stres, zvládání stresu, psychodiagnostika