

Abstrakt:

Self-efficacy byla v mnohých výzkumech prokázána, jako významný prediktor sportovního výkonu. V naší práci se zabýváme self-efficacy u sportujících dětí a sledujeme vztah mezi self-efficacy, předzávodní úzkostí a výkonem ve sportu dětí. V teoretické části pojem self-efficacy vymezujeme, představujeme jeho zdroje a možnosti jeho měření ve sportu a fyzické aktivitě. Dále shrnujeme poznatky realizovaných výzkumů a přibližujeme sportování dětí, jejich fyzickou a psychickou sportovní přípravu. Empirická část představuje výzkum realizovaný na sportovních plavcích ve věku 10-15 let. K měření jsme využili *Dotazník fyzické self-efficacy pro děti PSE* a *Dotazník předzávodní úzkosti pro děti CSAI-2C*. Oproti našim předpokladům se self-efficacy ani předzávodní úzkost jako signifikantní prediktory objektivního výkonu neprokázaly. Signifikantní vztahy jsme zjistili u subjektivního výkonu a self-efficacy (pozitivní korelace), respektive předzávodní kognitivní úzkosti (negativní korelace).

Klíčová slova:

Self-efficacy, předzávodní úzkost, sport, adolescence, CSAI-2C, PSE