

Oponentský posudek diplomové práce

Magisterský program RS UK FHS v Praze

Název práce: Podpora kojení v rámci systému zdravotní péče ČR

Jméno studenta: Bc. Veronika Pavlová

Zaměření studia: Řízení a supervize

Posudek vypracovala: Mgr. Olga Kubečková Datum: 11.7.2016

Tato diplomová práce zpracovává názor na podporu, kvalitu a délku kojení z pohledu laktační poradkyně – současné profese studentky. Studentka velmi pěkně zahrnuje názory své, kojících matek, veřejnosti a jako potvrzení názory z vybraných publikací. Protipólem se zmiňuje i o publikacích, které nepodporují dlouhé kojení z různých důvodů.

Při rozhovorech s jednotlivými matkami a jejich zkušenostmi s přístupem personálu, musíme vycházet z každého případu individuálně. Většina našich matek má dnes přístup k informacím, které se týkají předporodní péče o bradavky (masáže, otužování...), aby nemuselo docházet k tomu, že se od porodní asistentky dozví až po porodu, že její prsa, ať již objemem nebo tvarem bradavky nejsou příliš vhodná ke kvalitnímu kojení. To, že to v těchto případech způsobuje psychické problémy je zřejmé. Samozřejmě musím souhlasit s tím, že všude na prvním místě působí lidský faktor. V jednom zařízení se věnují péči o šestinedělky zkušené porodní asistentky, které pomohou matkám vyrovnat se s drobnými problémy a naučí je kojit tak, že to je radost pro matku i dítě, v jiném zařízení pro nedostatek personálu „zaskakují“ sestry z různých oddělení, které nemají ani znalosti ani zkušenosti. Potom je na řadě laktační poradkyně, která dokáže ve většině případů zvrátit primární stav, způsobený necitlivým přístupem personálu. Velmi pěkně to popisuje tato studentka. Škoda, že se nepozastaví nad současným trendem některých matek, které kojí při každé příležitosti a na všech možných i nemožných místech. Jsem příznivcem kojení, ale dříve se všechny porodní báby učily, že kojení je intimní záležitost mezi matkou a dítětem, že utužuje vztah a psychickou rovnováhu. Bohužel bydlím v Praze a tak se často setkávám s tím, jak se matky chovají ke svým dětem, když kojí! Zahrádky před hospodami jsou plné kočárků a každou chvíli matka s cigaretou v ruce, vyndá z kočárku dítě, které se právě probudilo a rukama, které se ještě před chvílí držely tyče v autobuse nebo v tramvaji vsune prs miminku do pusinky. Stejně je to na autobusových zastávkách, při venčení domácích mazlíčků a jiných příležitostech. To jim laktační poradkyně neříkají, jak je důležitá základní hygiena?

Je logické, že kojení je jako přirozená strava nejlepší i nejlevnější pro děti z celého světa. Bohužel, je i řada maminek, které z různých důvodů, nejčastěji zdravotních kojit nemohou, a tak je třeba mluvit s těmito ženami a vysvětlovat jim, že tím své dítě rozhodně nepoškodí. V dnešní době jsou velmi kvalitní náhrady mateřského mléka. Nekojící matka není rozhodně méně matkou a její role není o nic menší, než u zdravých, kojících žen. I to by měly zvládat laktační poradkyně. Podle mého názoru je to komplexní přístup, který všechny matky ocení a ne jen tlak na kojení, vždy a za každých

podmínek. Škoda, že byla zrušena návštěvní služba u matek po porodu. Zkušené porodní asistentky vždy poradily maminkám a pomohly jim vyřešit všechny problémy související s péčí o miminko. V některých případech tak musí nastoupit alternativní řešení, i například laktační poradkyně, aby pomohla matkám v nestandardních situacích.

Souhlasím se studentkou v přístupu ke kojení. Mám však výhrady například k tomu, že kojící matka má nárok při výkonu svého povolání na přestávku na kojení do jednoho roku věku dítěte dvakrát půl hodiny. Matka rozhodně patří k dítěti, v tom nejhorším případě alespoň do jednoho roku. Kojící matka obzvláště.

Je skvělé, že náš stát podporuje kojení, zdravotní pojišťovny přispívají na různé pomůcky spojené s kojením, ale zaměstnavatelé stále ještě nedokážou zařídit matkám práci z domova, aby se mohly plně starat o své dítě a zároveň nepřišly o práci.

Závěr: Diplomová práce této studentky je přehledná, vysoce odborná, proložená zajímavými názory a poznatky některých matek po porodu. Odpovídá požadavkům na diplomovou práci, a proto jí doporučuji k obhajobě.

Navrhuji klasifikovat stupněm – výborná.