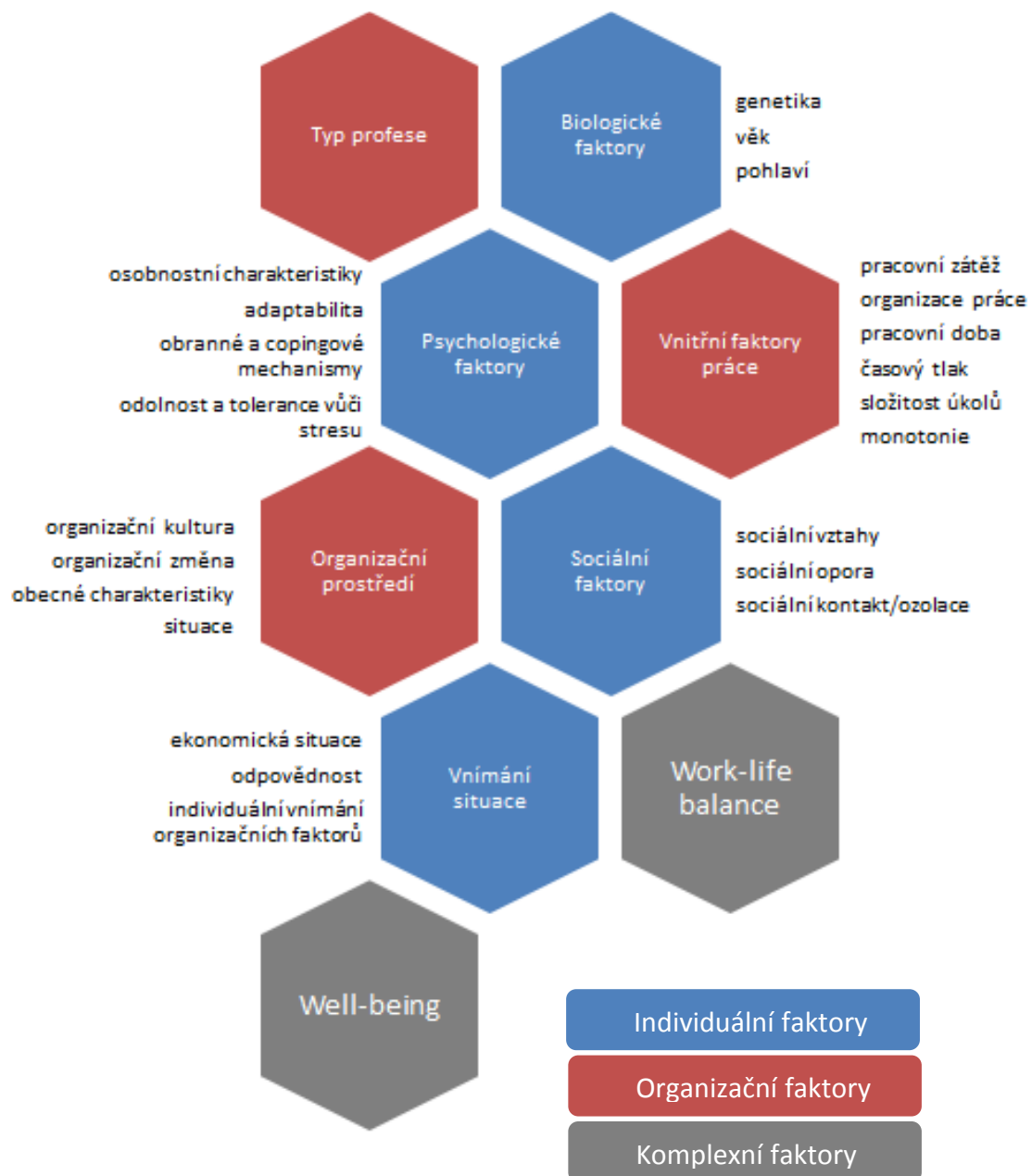


8 PŘÍLOHY

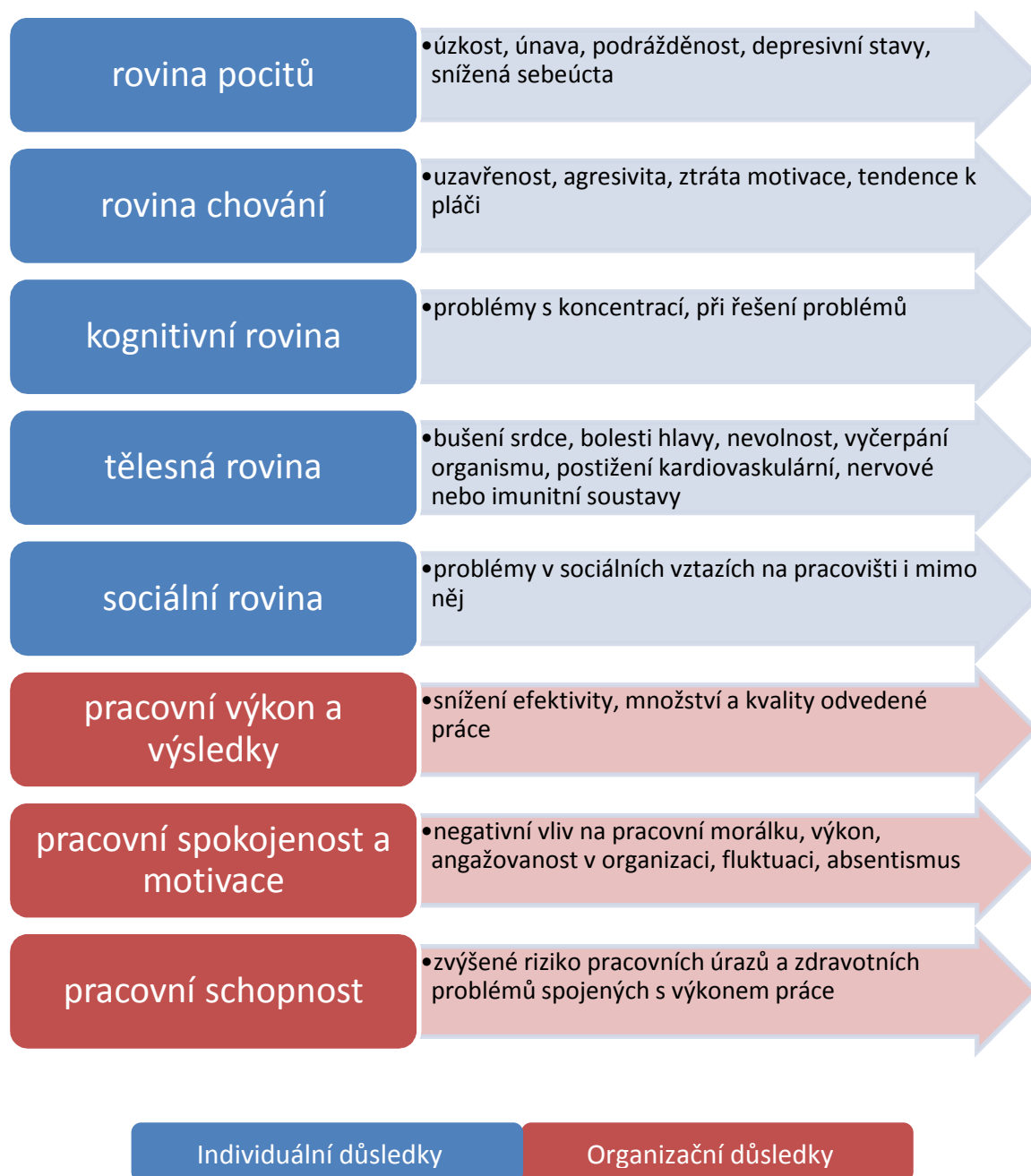
PŘÍLOHA A: Schéma 1 Faktory pracovního stresu (vlastní zpracování)



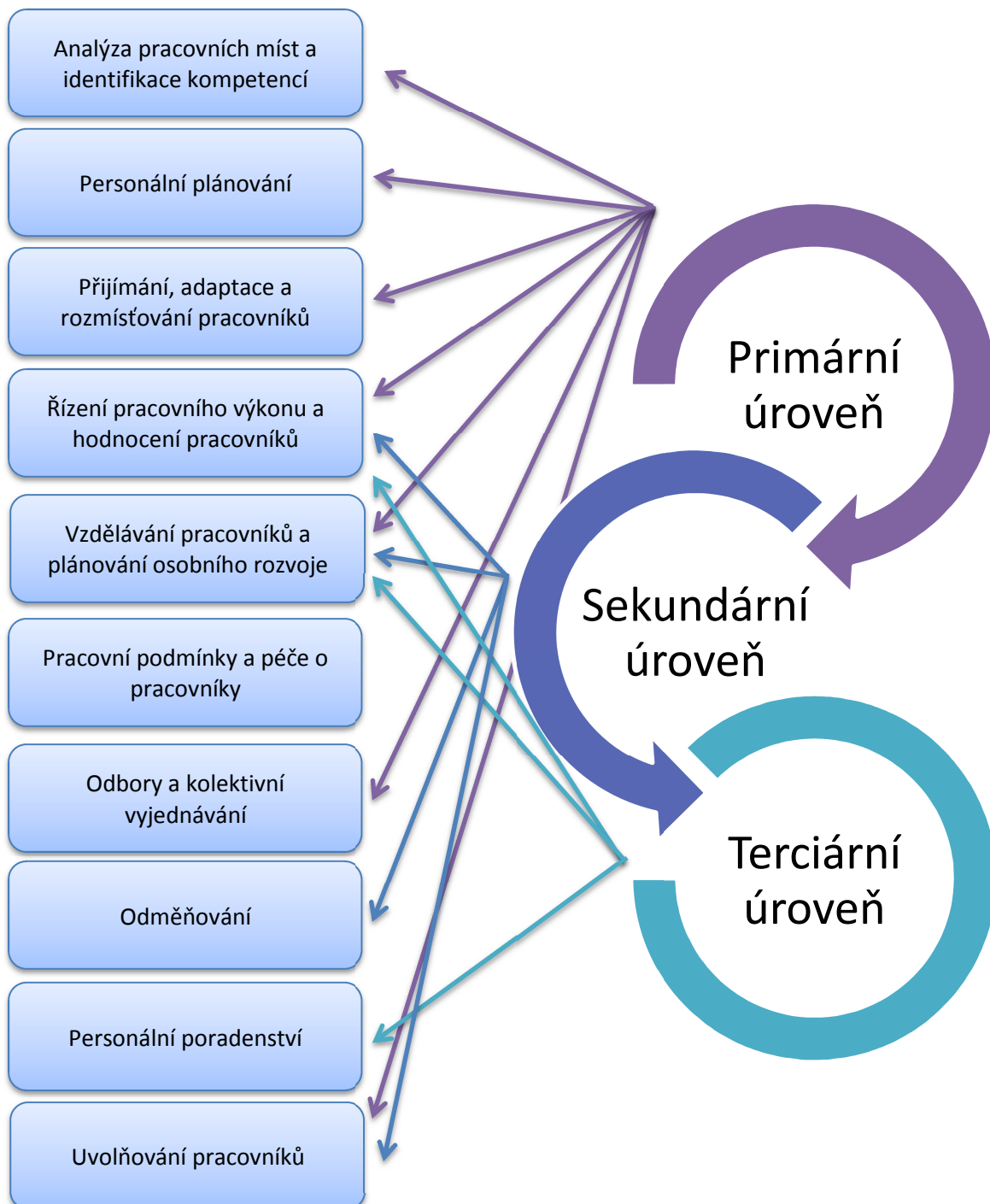
PŘÍLOHA B: Tabulka 1 Hodnocení profesních typů (přeloženo dle Johnson et al., 2005, s. 183)

Pořadí	Fyzické zdraví	Well-being	Pracovní spokojenost
1	Pracovníci záchranné služby	Sociální pracovníci poskytující péči	Vězeňští dozorcí
2	Učitelé	Učitelé	Pracovníci záchranné služby
3	Sociální pracovníci poskytující péči	Hasiči	Policie
4	Pracovníci call-center	Pracovníci záchranné služby	Pracovníci call-center
5	Barmani	Veterináři	Sociální pracovníci poskytující péči
6	Vězeňští dozorcí	Lektoři	Učitelé
7	Management (soukromý sektor)	Úředníci a administrativní pracovníci	Ošetřovatelé
8	Úředníci a administrativní pracovníci	Management (soukromý sektor)	Lékařský personál/Dentisté
9	Policie	Vězeňští dozorcí	Další zdravotnický personál
10	Pedagogičtí asistenti	Akademičtí výzkumníci	Barmani
11	Ředitelé škol	Policie	Management (soukromý sektor)
12	Asistenti/obchodní podpora	Pracovníci call-center	Hasiči
13	Akademičtí výzkumníci	Ředitelé (veřejný sektor)	Veterináři
14	Lektoři	Další zdravotnický personál	Úředníci a administrativní pracovníci
15	Seniorní policisté	Barmani	Management (veřejný sektor)
16	Ošetřovatelé	Ošetřovatelé	Lektoři
17	Management (veřejný sektor)	Lékařský personál/Dentisté	Ředitelé škol
18	Další zdravotnický personál	Seniorní policisté	Pedagogičtí asistenti
19	Lékařský personál/Dentisté	Asistenti/obchodní podpora	Asistenti/obchodní podpora
20	Účetní	Ředitelé škol	Ředitelé (veřejný sektor)
21	Hasiči	Management (veřejný sektor)	Akademičtí výzkumníci
22	Veterináři	Účetní	Seniorní policisté
23	Ředitelé (veřejný sektor)	Pedagogičtí asistenti	Dozor na školách
24	Analytici	Analytici	Účetní
25	Dozor na školách	Dozor na školách	Analytici
26	Ředitelé (soukromý sektor)	Ředitelé (soukromý sektor)	Ředitelé (soukromý sektor)

PŘÍLOHA C: Schéma 2 Individuální a organizační důsledky pracovního stresu (vlastní zpracování)



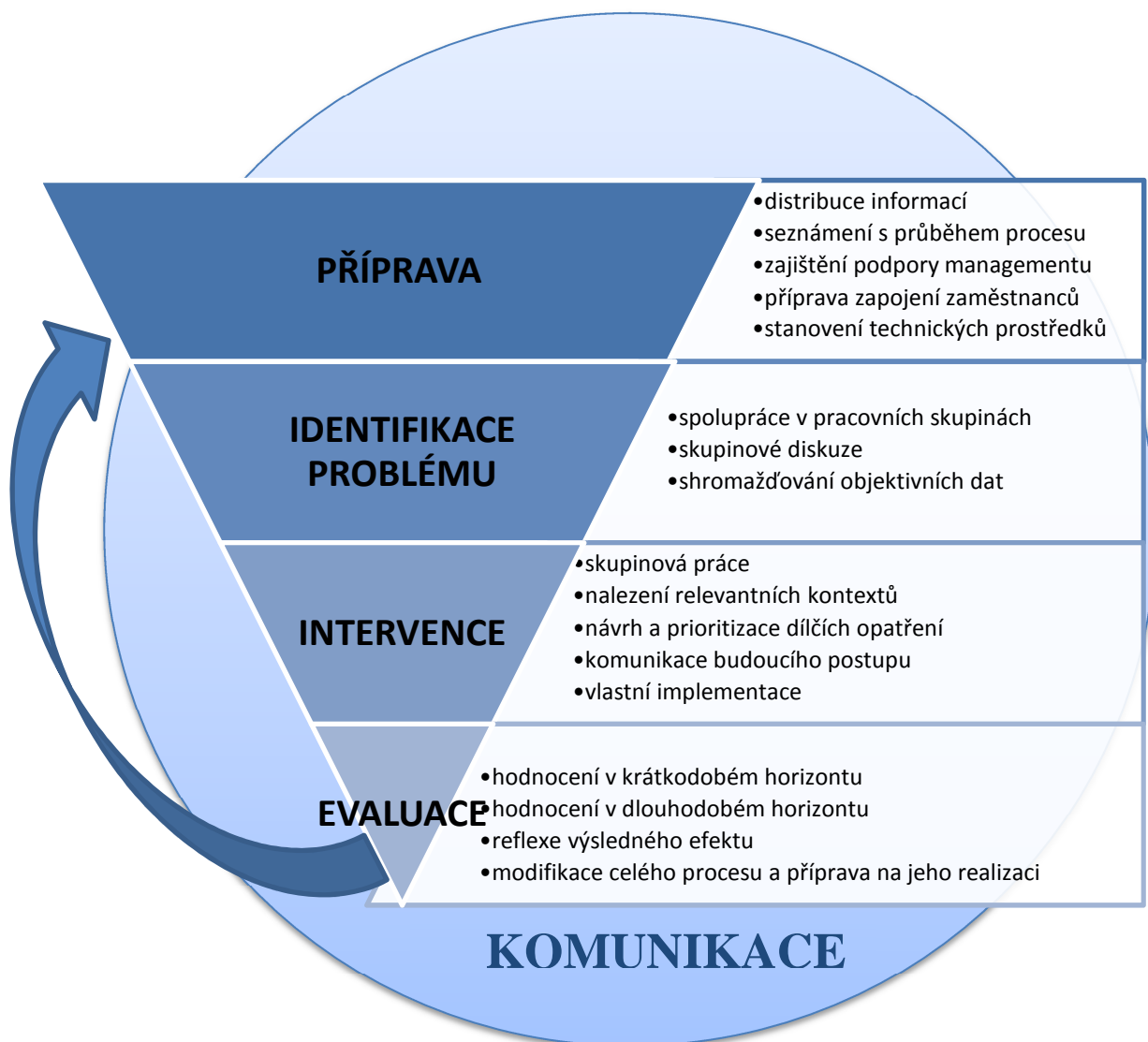
PŘÍLOHA D: Schéma 3 Oblasti personálních činností v kontextu úrovní řízení stresu (vlastní zpracování)



PŘÍLOHA E: Tabulka 2 Nástroje primární, sekundární a terciární intervence v oblasti prevence a zvládnání pracovního stresu (vlastní zpracování)

Úroveň intervence	Nástroje intervence
PRIMÁRNÍ	komunikace organizačních politik monitorování rizikových faktorů vzdělávací aktivity zaměřené na problém vzdělávací aktivity zaměřené na zvládnání zátěžových situací vhodný systém dovolené a pracovního volna formalizovaná sociální opora poskytnutí dostatečných zdrojů pro práci zpětná vazba a systematické hodnocení
SEKUNDÁRNÍ	relaxační a meditační techniky skupinová a nebo individuální sezení schůzky pro sdílení informací pohybové a wellness aktivity, podpora zdravého životního stylu trénink biologické zpětné vazby
TERCIÁRNÍ	lékařská a psychologická péče trénink zvládnání agresivního chování pro agresory i oběti programy pro závislé evaluace nákladů spojených s pracovním stresem a hledání jejich příčin

PŘÍLOHA F: Schéma 4 Struktura přípravy a implementace programu zaměřeného na prevenci a zvládnání pracovního stresu v organizaci (vlastní zpracování)

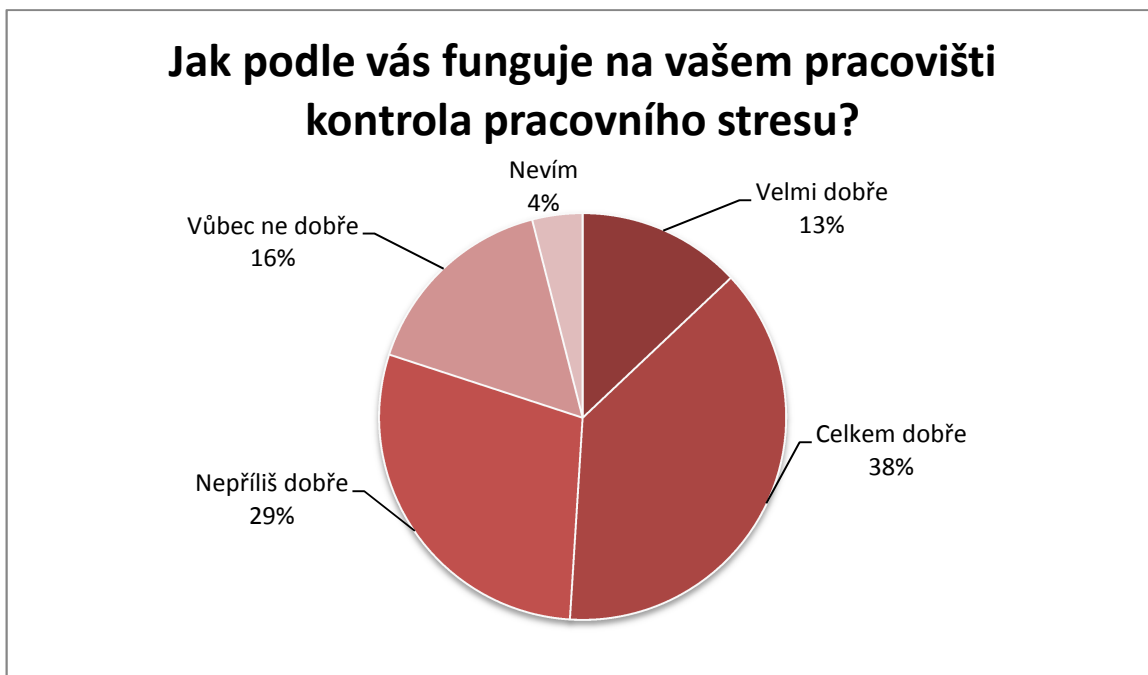


PŘÍLOHA G: Průzkum veřejného mínění Evropské agentury pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci

Graf 1 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (Česká republika)



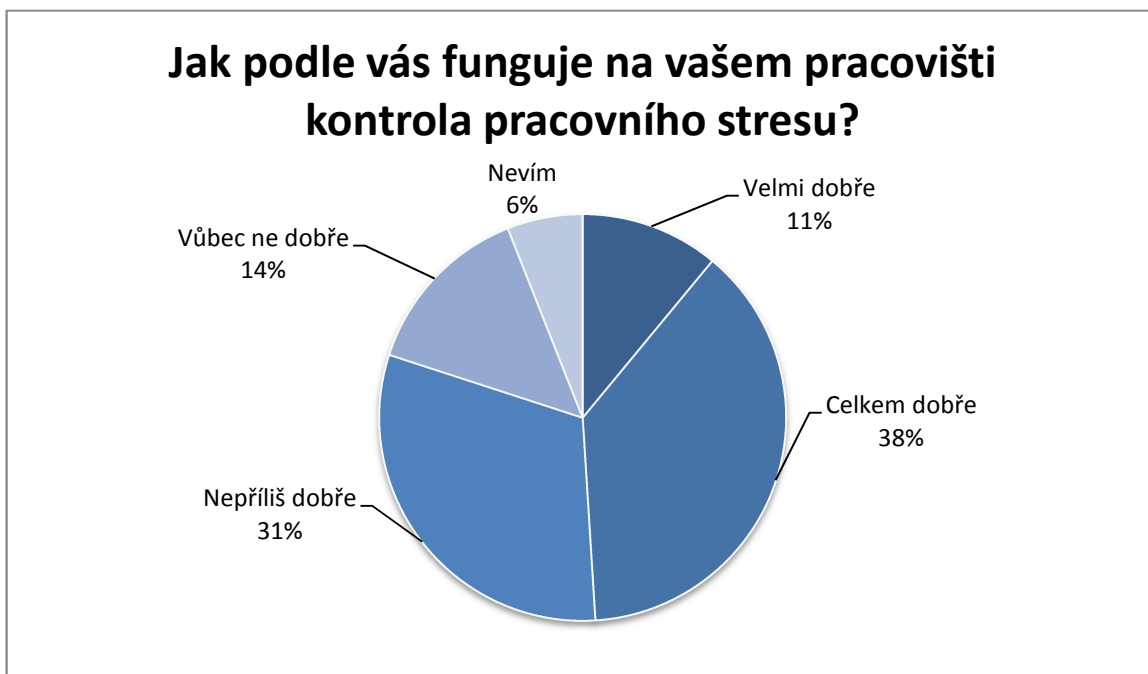
Graf 2 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (Česká republika)



Graf 3 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (Švédsko)



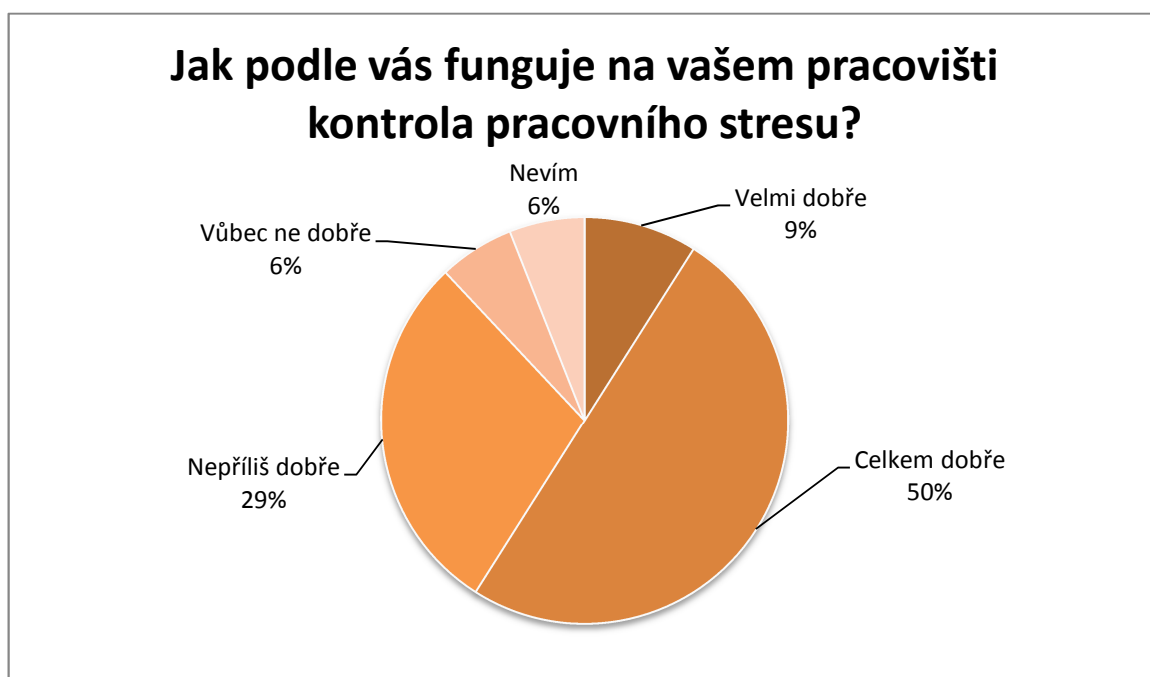
Graf 4 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (Švédsko)



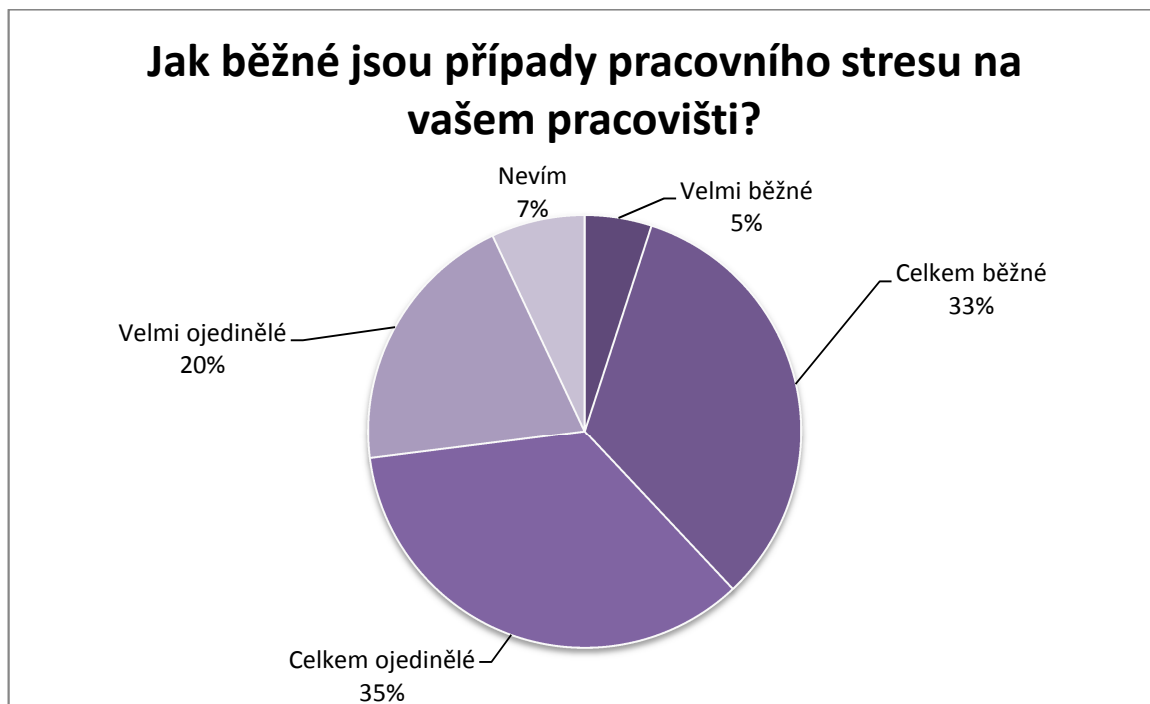
Graf 5 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (Finsko)



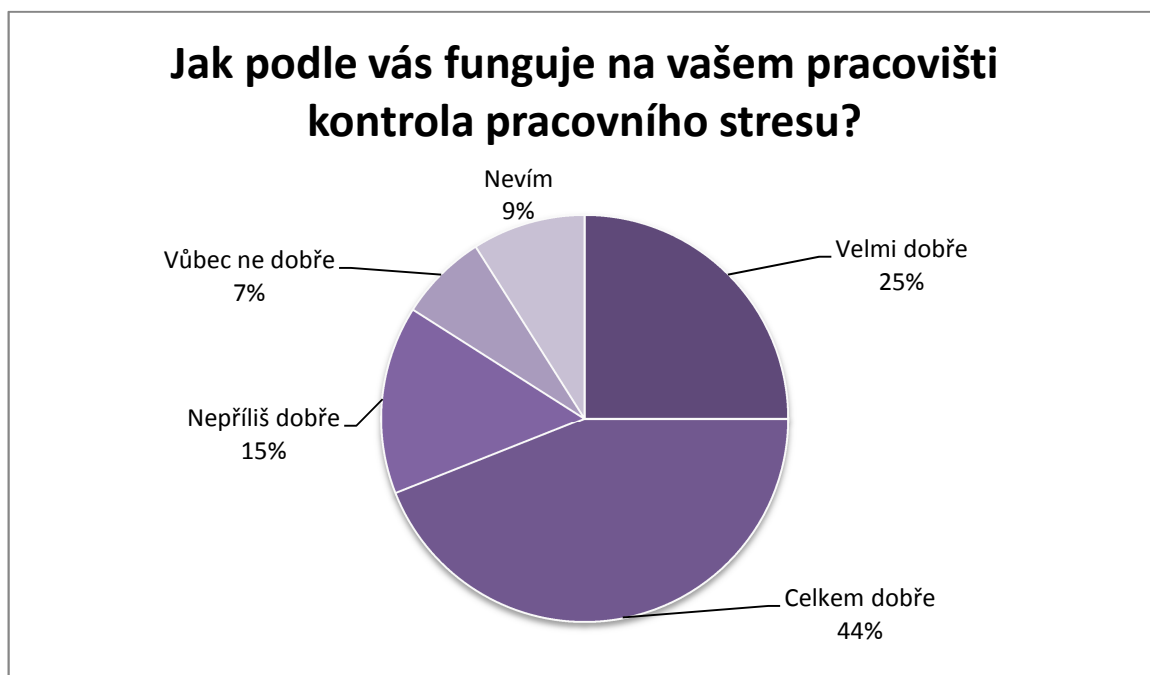
Graf 6 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (Finsko)



Graf 7 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (Dánsko)



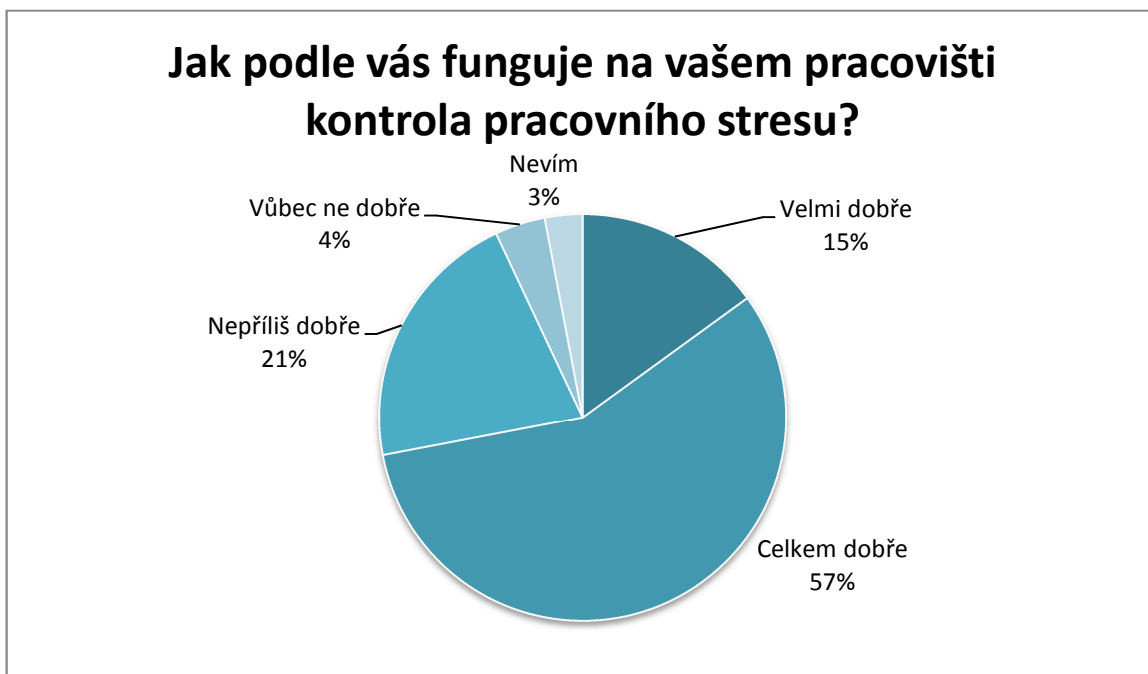
Graf 8 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (Dánsko)



Graf 9 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (Norsko)



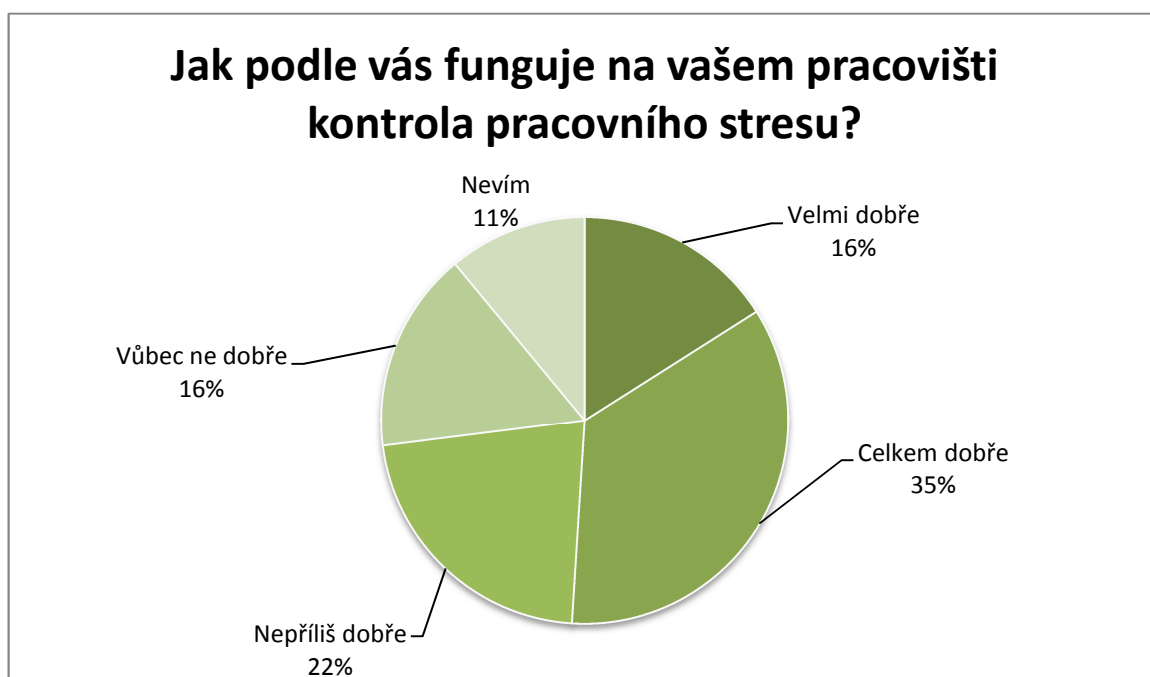
Graf 10 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (Norsko)



Graf 11 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (Island)

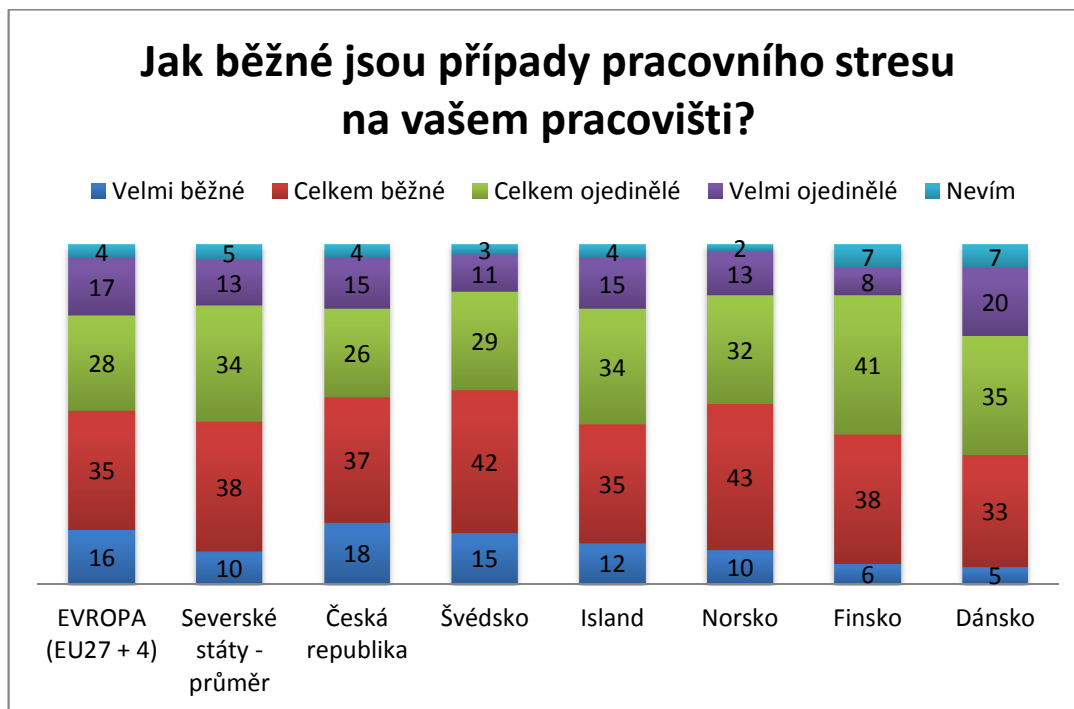


Graf 12 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (Island)

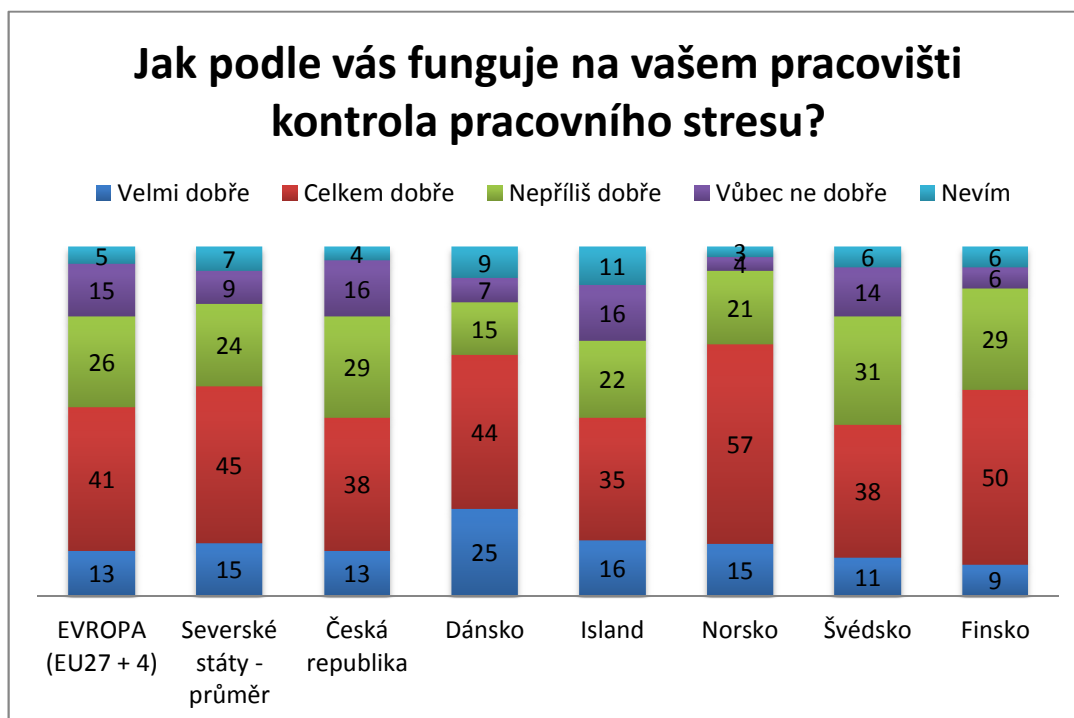


(European Agency for Occupational Health and Safety at Work, c2015)

PŘÍLOHA H: Graf 13 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – stres na pracovišti (porovnání)



Graf 14 Průzkum veřejného mínění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – kontrola stresu na pracovišti (porovnání)



(European Agency for Safety and Health at Work, c2015)

PŘÍLOHA I: Schéma 5 Struktura analýzy problematiky pracovního stresu (vlastní zpracování)

Legislativní opora

- Zákony, příp. další předpisy zabývající se problematikou pracovního stresu a jejích kontextů
- Zajištění psychosociálních kontextů práce legislativou

Instituce a organizace

- Ministerstva a jejich orgány zabývající se formální kontrolou pracovních podmínek
- Působnost dalších organizací

Implementace Evropské rámcové dohody o stresu spojeném s prací

- Spolupráce sociálních partnerů a sociální dialog
- Konkrétní provedené změny

Doplňkové aktivity

- Projekty a další aktivity přesahující rámec povinných opatření v oblasti prevence a zvládnání pracovního stresu

Monitorování pracovního stresu

- Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci: Průzkum veřejného mínění - bezpečnost a ochrana zdraví při práci
- Evropská komise: šetření Eurobarometr - pracovní podmínky

Příklady dobré praxe

- Iniciativa organizací v praxi

PŘÍLOHA J: Schéma 6 Porovnání přístupu k pracovnímu stresu v České republice a severských státech (vlastní zpracování)

