

ABSTRAKT

Diplomová práce se zabývá pracovním stresem a jeho souvislostmi, prevencí a zvládním pracovního stresu a porovnává přístupy k prevenci a zvládní pracovního stresu v České republice a v severských státech. Pracovní stres může působit negativně na fyzické i psychické zdraví a celkově na kvalitu života jedince a může mít významné negativní důsledky pro organizace. Práce se věnuje teoretickým východiskům pracovního stresu, jeho faktorům a důsledkům z hlediska jedince i organizace. Pozornost je zaměřena na přístupy k prevenci a zvládní pracovního stresu v organizacích, a to v kontextu charakteru pracovní činnosti, úrovní řízení a dílčích personálních činností, zaměřuje se na opatření v této oblasti na evropské a národní úrovni a na postup při tvorbě programu pro prevenci a zvládní pracovního stresu a hodnocení jeho efektivity. Práce se zabývá analýzou přístupů k prevenci a zvládní pracovního stresu v České republice a v severských státech a jejich porovnáním. Analýza a následná komparace se věnuje rozpracovanosti problematiky v České republice a v severských státech, platné legislativě v dané oblasti, monitorování pracovních podmínek a pracovního stresu, implementaci Evropské rámcové dohody o stresu spojeném s prací v jednotlivých státech, projektům a dalším aktivitám k prevenci a zvládní pracovního stresu a příkladům dobré praxe.

Klíčová slova:

Stres, pracovní stres, prevence pracovního stresu, zvládní pracovního stresu, stress management, pracovní podmínky