

ABSTRAKT

Úvod: Bakalářská práce se zabývá edukací pacientů na oddělení kardiovaskulární chirurgie, kde pracuji. Typ práce je teoreticko-empirický. Teoretická část se zabývá celkovým edukačním procesem, pojmem edukace a významem ve zdravotnictví s dalšími zásadami a formami edukace a pojmy, které se týkají edukace. Další částí teoretické práce je popis kardiovaskulárních onemocnění, rizikových faktorů a následné léčby.

Metodika: Empirická část je realizována kvantitativním výzkumem pomocí dotazníků. Skupina respondentů je v rozmezí 18- 60 let a více. Cílem práce bylo zjistit, zda znají pojem edukace, a v jaké míře jsou pacienti edukováni v edukačních procesech, které probíhají na oddělení, v jakých procesech jsou nejčastěji edukováni a jak jsou chápány, dále zjistit jakým nejčastějším způsobem jsou informace podávány a kde shledávají nejčastější bariery při edukaci. Jedním z posledních cílů bylo zjištění, zda mají pacienti dostatek informací dalších možnostech své léčby. Význam práce spočívá ve zmapování probíhající edukace, zjistit nedostatky v určitých edukačních procesech a určit návrhy na zvýšení kvality edukace.

Výsledky: Zjistila jsem, že polovina dotazovaných byla seznámena s pojmem edukace ale ani tato polovina respondentů se celkově neorientuje v edukačních procesech.

Z dalšího výzkumného šetření jsem došla k závěru, že edukace v určitých oblastech byla dostačující např. těch, které se týkaly zaměření na oblast rehabilitace, ale bohužel v dalších oblastech vychází následující edukace jako nedostatečná, převážná většina respondentů odpovědělo nevím. Zde edukace také proběhla, ale bez dostatečného významu.

Dále dotazníkové šetření nepřineslo vhodné odpovědi na zjišťování pohybové aktivity a rizikových faktorů, včetně kouření.

Závěr: Proto si myslím, že by bylo velmi přínosné mít na oddělení vyškolenou edukační sestru, která by byla schopna dostatečně edukovat pacienty aby se lépe vyznali, v čem konkrétně spočívá význam edukačních procesů a aby podané informace byly dostatečně zkvalitněny.

klíčová slova: edukace pacientů, kardiovaskulární onemocnění, ateroskleróza, hypertenze