

Posudek disertační práce

Název práce: Tréninkové zatížení a dosažené výsledky jednotlivce v různých tréninkových prostředích. Případová studie elitních českých triatlonistů.

Autor práce: Jiří Seidl

Předložená disertační práce rozebírá na 108 stranách problematiku sportovní přípravy vrcholné české triatlonistky VF. V teoretické části práce se autor věnuje metodologickým aspektům výzkumu elitních sportovců, možnostem realizace změny tréninkového prostředí, kvantifikaci tréninkového objemu a intenzity, struktuře tréninkového makrocyklu, stresu souvisejícímu se změnou tréninkového prostředí, hodnocení triatlonové výkonnosti, genetické podmíněnosti tréninku a výkonnosti a vztahu tréninkové zátěže a závodních výsledků elitních sportovců. Autor prokazuje velmi detailní znalosti z dané problematiky, podpořené citacemi domácích i zahraničních autorů. Všechny kapitoly teoretické části mají vztah k dané problematice a jsou autorovi oporou v diskuzi vlastních výsledků.

Cílem práce bylo retrospektivně porovnat přípravu elitní české triatlonistky ve třech různých tréninkových prostředích a vyhodnotit vliv na výkonnost v rámci závodů světového poháru a mistrovství světa. Jedná se o kasuistickou studii empirického charakteru. Autor si stanovil dvě vědecké otázky a dvě hypotézy. Výsledky jsou zpracovány pečlivě a pro trenérskou praxi přináší jednoznačná doporučení, jež mohou být využita při řešení obdobných případů změny tréninkového prostředí u vrcholových sportovců.

Závěry jsou formulovány precizně a vychází ze zjištěných výsledků. Z odborného hlediska zde postrádám pouze obecné zamyšlení nad vývojem tréninkových objemů a intenzit v průběhu výkonnostního růstu sportovců. Dle mého názoru je obecně platné, že sportovci v mladším věku, kteří se chtějí dostat do úzké světové špičky, trénují ve větších objemech často zaměřených na zdokonalení techniky, než sportovci ve starším sportovním věku, kteří zpravidla trénují ve vyšších intenzitách, a kteří se více zabývají laděním formy, regenerací a fyzioterapií.

Celkově lze po odborné stránce práci hodnotit pozitivně. Přináší nové poznatky, které mohou být uplatněny při přípravě vrcholných triatlonistek a triatlonistů. Po odborné stránce lze pouze diskutovat neobvyklou formu citačních odkazů a seznamu literatury. I přes výše zmíněné drobné nedostatky formálního charakteru předloženou práci doporučuji k obhajobě.