

## **Abstrakt**

Hlavním tématem, kterým se zabývá tato bakalářská práce, je osobní postoj a zkušenost se spiritualitou u psychoterapeutů z adiktologických služeb.

Cílem je popsat zkušenosti se spiritualitou psychoterapeutů a následně najít souvislost s jejich zaměstnáním, tedy psychoterapií.

V teoretické části se zabývám základním vymezením spirituality, jejími složkami a případnými riziky. Další stěžejní částí teoretické části je popis spirituality v kontextu vybraných psychoterapeutických přístupů.

V praktické části se již zabývám vlastním výzkumem, který je kvalitativní povahy. Design má charakter vícečetné případové studie (n=4). Výzkumný soubor tvoří 4 záměrně vybraní psychoterapeuti. Jako metodu sběru dat jsem zvolila polostrukturovaný rozhovor a Pražský dotazník spirituality. Získaná data z rozhovoru jsem následně zpracovala interpretativní fenomenologickou analýzou (IPA) a v dotazníku jsem sečetla body z jednotlivých dimenzí spirituality.

Bylo zjištěno, že vlastní prožívání spirituality může mít souvislost s psychoterapií. Všichni respondenti uvedli, že spiritualitu nějak prožívají, ale do své práce se jí snaží neprojektovat. Překvapivé je, že všichni respondenti také uvedli existencialismus jako důležitý psychoterapeutický směr, ze kterého vychází. Pro všechny je dále také velmi důležitá sounáležitost k prožívání spirituality.

Závěrem bych tedy ráda uvedla, že se skutečně podařilo najít souvislosti ve zkušenostech a postojích se spiritualitou u různých psychoterapeutů. Zároveň si myslím, že stejně jako souvislosti se vydařilo nalézt rozdíly a specifika u mých respondentů.

## **Klíčová slova**

spiritualita; závislost; terapeut; terapie; psychoterapie