

## Posudek vedoucího práce

Téma práce: Psychická odolnost a adaptace mládeže v tenisovém utkání

Diplomant: Jana Válková

Autorka se v práci zabývá problematikou psychologické přípravy mladých hráčů tenisu ve zvoleném regionu – Opavě. Pro svůj výzkum, který má charakter kvalitativní studie si vybrala kategorie žáků a dorostu. Doplnkově uskutečnila také konzultace s odborníkem v dané oblasti.

V průběhu zpracovávání práce přistupovala ke svému úkolu svědomitě, s postupem času objevovala i četná úskalí, která jsou v oblasti podchycení psychických jevů a jejich interpretace častým problémem. Tyto momenty řešila vhodným přizpůsobením svého výzkumu a průběžnými korekcemi jeho průběhu.

Autorka spojila vědomosti z literatury se zkušenostmi trenérů i psychologa. Postup řešení daného problému odpovídá typu studie a výsledky i jejich interpretace jsou uspokojivě prezentovány. Problémem zůstává objektivita při posuzování vlivu psychologické přípravy na výkon v konkrétním utkání a žebříčkové umístění hráčů. Sportovní trénink jako celek působí na hráče na mnoha úrovních a navíc je třeba brát v úvahu také podmínky přípravy u jednotlivých hráčů (doba, po kterou hrají soutěže, objem tréninku, atd.).

Autorka prokázala schopnost poznatky utřídít do přehledného textu a adekvátně interpretovat zjištěné. Otázka generalizace je v tomto případě složitá, neboť jen těžko lze přesně říci, které prvky přípravy měli největší vliv na sportovní výkon.

Práci hodnotím pozitivně vzhledem k přístupu a odvaze diplomantky i jejímu možnému přínosu pro trenéry tenisu.

Práci doporučuji k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

Které prostředky psychologické přípravy se Vám jevili jako rozhodující pro zvládnutí klíčových míst v utkáních?

Jak lze odlišit psychologickou a taktickou přípravu u hráčů, nebo jaký význam má v praxi podle Vás toto dělení složek sportovního tréninku?

Další drobné dotazy uplatním při obhajobě práce.

22.9.2006

  
Mgr. Tomáš Kočib